

Утверждаю
Директор ГБОУ ДО ЦВР «На Сумском»
Абрамова Е. И.



2024 г.

Условия соревнований по технике лыжного туризма

среди учащихся МРСД 29,30,31,32 г. Москвы

В рамках 78-го Первенства по туризму обучающихся государственных образовательных организаций, подведомственных ДО г. Москвы

1. Общие положения

1.1. Организатор соревнований – ГБОУ ДО ЦВР «На Сумском».

1.2. Время и место проведения соревнований – **4 февраля 2024 года начало 10.00, Москва, Чертаново Северное, Битцевский лесопарк, ул. Красного Маяка 22 к 11.**

Соревнования являются межрайонным этапом 78-го Первенства по туризму обучающихся государственных образовательных организаций, подведомственных ДО г. Москвы.

1.3. Участники соревнований - обучающиеся государственных образовательных учреждений, подведомственных Департаменту образования города Москвы.

Состав команды, выступающей на дистанции КТМ - 6 человек.

1.4. Возраст участников:

Группа А: 14-17 лет; Группа Б: 10-13 лет.

Соответствие команды возрастной группе определяется возрастом старшего участника команды.

1.5. Для участия в соревнованиях необходимо отправить заявку на электронную почту operatoruao@mail.ru до **31.01.2024**.

1.6. По прибытии к месту соревнований команды представляют приказ направляющей организации, медицинский допуск на всех участников соревнований, а так же копию документа подтверждающий возраст участника.

2. Программа соревнований

4 февраля, воскресенье

9:30 - 12:50 Приезд команд на старт соревнований (в соответствии с протоколом старта)

9:30 - 13:00 Регистрация команд

10:00 - 18:00 Соревнования по виду КТМ

Отъезд команд по мере прохождения дистанции КТМ

3. Общие условия соревнований по виду КТМ

3.1. Длина дистанции: группы А, Б - до 8 км, ОВ – 2,5 часа, КВ – 3,5 часа.

3.2. Дистанция КТМ может содержать следующие этапы:

- подъем и спуск «лесенкой»;
- подъём «елочкой»
- спуск с торможением в заданной зоне;
- ориентирование по маркированной трассе;
- вязка узлов;
- определение азимута;
- оказание первой помощи пострадавшему
- подъём и спуск по судейской веревке
- параллельные перила
- горизонтальный маятник
- тонкий лед
- бурелом
- спуск с подборанием предмета

Судейская коллегия оставляет за собой право исключать или объединять этапы (заменять в связи отсутствия снега).

3.2.1. На дистанцию выходит команда в составе 6 человек, **команда выходит на дистанцию с руководителем или заместителем руководителя (указанным в приказе направляющей организации)**. Руководителям запрещается принимать участие на всех этапах КТМ, кроме этапов в которых прописано участие и (ориентирования). Всё снаряжение участники переносят через этапы от старта до финиша. За потерю снаряжение команда получает 1 балл, штрафа за каждый случай. Финишировать обязаны ВСЕ члены команды, вышедшие на КТМ. Финиш - по последнему участнику. Команда в составе менее 6 человек может быть допущена к соревнованиям вне зачёта по решению судейской коллегии.

3.2.2. Допускается более одной команды от образовательного учреждения.

3.3. Порядок и время старта определяет судейская коллегия и будет объявлено накануне соревнований. Место старта будет объявлено после регистрации команды.

3.4. По прибытии на место соревнований руководитель представляет в секретариат соревнований приказ учреждения, медицинские справки, заполненную инструкцию по технике безопасности с личными подписями участников, копию документа подтверждающий возраст участника. После регистрации команда должна прибыть на предстартовую проверку **за 10 минут** до назначенного времени старта. Команда (или отдельный участник) не выпускается на дистанцию до тех пор, пока не будут выполнены все требования судей; при этом время старта **не переносится**.

3.5. Вся дистанция и этапы преодолеваются на лыжах. Лыжи у участников - любые, но на всей дистанции участник выступает на одном типе лыж. Допускается снять лыжи на небольшом участке (не более 30м) для преодоления локального препятствия, например бурелома или реки, (асфальта — зависит от погодных условий). Прохождение других этапов дистанции без лыж (пешком) запрещено, этапы параллельные перила и маятник проходятся без лыж. Дистанция преодолевается без использования ИСС.

3.6. В случае отсутствия снега на дистанции, по решению ГСК, КТМ проходитесь пешком, без лыж.

3.7. Участник, стартовавший на этапе на лыжах, при поломке лыж или креплений может завершить прохождение этапа на одной лыже. Дальнейшее движение по маршруту допускается только на двух лыжах (сломанную лыжу нужно отремонтировать своими силами или заменить на новую (запасную)).

При невозможности отремонтировать поломку вся команда направляется простейшим путем к финишу, получая снятие со всех не пройденных этапов. Финиширует команда в полном составе.

3.8. На всей дистанции устанавливается оптимальное время (ОВ), превышение которого штрафуются (1 штрафной балл за каждую полную минуту превышения) и контрольное время (КВ), за превышение которого команда занимает место ниже команд уложившихся в КВ. На этапах устанавливается КВ и может быть установлено ОВ (см. условия этапов). По истечении КВ этапа команда прекращает работу, получает оценку за этап 0 баллов, если иное не предусмотрено условиями этапа, и далее продолжает движение по дистанции. Значения ОВ и КВ будут уточнены в информации о дистанции за час до старта.

3.9. Команда имеет право начать работу на этапе только после того, как в предстартовой зоне (или месте указанном судьей) соберется вся команда.

3.10. Вся команда, выйдя к этапу, имеет право отказаться от его прохождения, получив 0 премиальных баллов этапа.

3.11.(!)Разделение команды запрещается! За разделение - снятие с соревнований.

Разделение команды - нахождение одних участников вне пределов видимости от других, например: впереди идущего вне пределов видимости позади идущего, не более 2 минут. (Контролируется судьями по ходу соревнований).

3.12. Руководителю команды и другим представителям коллектива запрещено каким-либо образом участвовать в работе команды и мешать работе судей. При нарушении этого требования команда может быть снята с отдельных этапов или снята с соревнований.

3.13. Оценка работы команды на каждом этапе определяется как

Максимальная оценка данного этапа (оговоренная ниже в настоящих Условиях) за вычетом полученных штрафных баллов. Если количество штрафных баллов превышает количество премиальных - выставляется оценка 0 баллов.

4. Условия отдельных этапов дистанции КТМ Предстартовая проверка.

Команда приглашается на предстартовую проверку за 10 минут до старта.

Судьи проверяют наличие необходимого снаряжения (см. список ниже), с которым команда должна пройти всю дистанцию. Команда не выпускается на дистанцию до тех пор, пока не будут выполнены все требования судей; при этом время старта **не переносится**.

Этап «спуск и подъём и лесенкой» (28 балла) КВ - 10 минут

Руководитель участвует

Этап - на склоне крутизной до 40 градусов. Длина этапа до 8+8 м. Коридор этапа, начало и конец ограничены маркировкой. На данном этапе каждый участник должен подняться по склону и спуститься лесенкой, приставным шагом.

Штрафы:

касание склона руками 1 штрафной балл

наезд на участника 1 штрафной балл

падение 2 штрафных балла.

Этап «Спуск и подъём по судейской веревке» (24 балла) КВ-10 минут

Руководитель переносит лыжи участников на целевую сторону этапа по выделенному коридору.

На данном этапе каждый участник должен спуститься и подняться по склону с использованием судейской веревки спортивным способом.

Штрафы:

касание склона руками 1 штрафной балл

неправильное выполнение приёма 1 штрафной балл

падение 2 штрафных балла

два человека на веревке 2 штрафных балла.

Этап «Горизонтальный маятник» (12 баллов) КВ-10 минут

Команда передвигается по бревну (стропа слеклайн) с помощью веревки. Один конец веревки зафиксирован на дереве в 5-10 метрах от бревна (стропа слеклайн).

Штрафы:

касание земли ногами 1 штрафной балл

падение 2 штрафных балла

два человека на бревне 2 штрафных балла.

Этап «Подъём ёлочкой» (14 баллов) - КВ - 5 минут

Руководитель участвует

Этап оборудован на склоне крутизной до 30 градусов. Длина до 20 м. Коридор этапа, начало и конец ограничены маркировкой.

Штрафы:

касание склона руками 1 штрафной балл

наезд на участника 1 штрафной балл

падение 2 штрафных балла.

Этап «Спуск с торможением в заданной зоне» (18 баллов) - КВ -5 минут Этап - на склоне крутизной до 25 градусов. Длина этапа до 70 м. Коридор этапа, начало и конец промаркированы. Нахождение двоих участников на этапе не допускается! Каждый участник должен спуститься на лыжах без падений и при этом не задеть (не сбить) контрольные конусы. Кроме того, необходимо остановиться внутри размеченной зоны 4х4 метра.

Штрафы:

остановился вне размеченной зоны - 4 штрафных балла

заступ за разметку, сбил конус - 1 штрафной балл.

Падение участника 2 штрафных балла

Этап «Азимут» (6 баллов) КВ-5 минут

Руководитель не участвует

Команда из указанной точки определяет азимут 3-х направлений, по судейскому компасу. Сдаёт судье карточки со своими ответами.

Правильный ответ -2 балла.

Этап «Вязка узлов» (14 баллов) КВ-5 минут

6 участников из команды и руководитель вытягивают карточку с заданием.

Каждый участник завязывает свой узел. Возможны следующие узлы: встречная восьмёрка, брамшкотовый, стремя на опоре, булинь на опоре, удавка, схватывающий одним концом, двойной проводник. За каждый правильно завязанный узел команда получает 2 балла. Штрафы:

не расправленный узел, наличие перехлёстов веревки, отсутствие контрольного узла там, где он необходим, подсказка расценивается, как не завязанный узел.

Этап «Оказание первой помощи условному пострадавшему» (20 баллов)

КВ - 5 минут. Руководитель не участвует

Задача команды оказать первую помощь пострадавшему при обморожении 1 степени и рассказать признаки обморожения 1 степени.

Штрафы:

Незначительная ошибка - 2 балла

Ошибка грозящая здоровью и жизни пострадавшему- 5 баллов.

Этап «Переправа по параллельным перилам» (12 баллов)КВ - 10 минут

Руководитель не участвует

Задача команды переправится по судейским перилам без страховочных систем.

Штрафы:

касание земли ногами 1 штрафной балл

падение 2 штрафных балла, два человека на веревке 2 штрафных балла.

Этап. «Бурелом»

20 баллов 15мин.

Задача участников проявить и грамотно применить командное взаимодействие, тактические навыки, индивидуальную туристскую технику передвижения на лыжах, умение преодолевать локальные препятствия, быстроту и скорость реакции.

Этап "Бурелом"- имитирует преодоление участка леса с буреломом, нависающими ветками и другими локальными препятствиями.

Штрафы:

Падение участника 2 штрафных балла.

Спуск с подбором предмета.

МО - 18 баллов. КВ – 10 минут.

Задача участников преодолеть участок и подобрать предмет без падения.

Запрещается остановка участников при подборе предмета.

Штрафы:

Остановка участника 3 штрафных балла

Падение участника 3 штрафных баллы

Не подобрал предмет 3 штрафных балла

Этап ориентирование по маркированной трассе (каждый пункт 5 баллов)

- на маркированной дистанции будет до 3 КП место, которых нужно будет нанести на карту проколом булавки и с обратной стороны карты обвести место прокола ручкой

- Штрафы:

Ошибка свыше 2 мм. 0 премиальных баллов

Этап «Тонкий лед» (14 баллов) КВ - 10 минут (Длина этапа до 50 м.)

Руководитель принимает участие

Задача команды преодолеть участок «Водоема» по тонкому льду.

Движение осуществляется аккуратно без резких движений по одному, по одной лыжне, крепления расстегнуты, руки вынуты из темляков палок, поясной ремень на рюкзаке расстегнут, лямки рюкзака ослаблены, выставлен наблюдатель

- Штрафы:

крепления не расстегнуты, руки не вынуты из темляков палок, поясной ремень на рюкзаке не расстегнут, лямки рюкзака не ослаблены, не выставлен наблюдатель

1 штрафной балл за каждый случай.

Определение результатов

Результат выступления команды определяется суммой набранных баллов. Если баллы равны, то по времени на дистанции и превышение ОВ дистанции. Команды, превысившие КВ всей дистанции, занимают места после всех команд, уложившихся в

КВ всей дистанции. Т.е. в итоге занимают места:

- команды, полностью прошедшие дистанцию;
- команды, имеющие снятия с этапов (по возрастанию количества снятий);
- команды, превысившие КВ дистанции.

**Главный судья соревнований – Ледников Александр Алексеевич,
телефон 8-916-308-34-29**

**Главный секретарь соревнований – Хлякин Андрей Александрович,
телефон 8-910-422-98-35, электронная почта operatorua@mail.ru**

Список необходимого личного и командного снаряжения

Командное снаряжение

Обязательное снаряжение

1. Маленький (школьный) рюкзак - не менее одного (*рекомендуется накрыть рюкзаки накидками, хоть накидки и не проверяются*)
2. Мобильный телефон - не менее одного, с зарядом не менее 50%.
3. Карандаш, ручка, маркер (по выбору)
4. Часы - не менее 2 на команду
5. Компас — не менее 1 на команду
6. Термос(ы) общ. объемом не менее 1 л с горячим напитком

7. Булавка

За каждый недостающий предмет команда получает 2 штрафных балла

Личное снаряжение участников

Строго обязательное, и без которого участник НЕ выпускается на дистанцию

1. Лыжи и палки
2. Теплая одежда по погоде
3. Головной убор
4. Рукавицы (перчатки)

Другое, рекомендуемое

5. Запасные теплые рукавицы
6. Верхняя одежда - чтоб была с капюшоном

7. Сидушка

8. Сменная одежда, сменные носки, можно сменную обувь

Таблица штрафов.	
Этап	Максимальный штраф
Подъём и спуск лесенкой	24 балла
Подъём ёлочкой	12 баллов
Спуск с торможением в заданной зоне	18 баллов
Азимут	6 баллов
Вязка узлов	12 баллов
Оказание первой помощи условному пострадавшему	20 баллов
Подъём и спуск по судейской веревке	24 балла
Горизонтальный маятник	12 баллов
Параллельные перила	12 баллов
Ориентирование по маркированной трассе	до 15 баллов
Тонкий лед	14 баллов
Бурелом	20 баллов
спуск с подборанием предмета	18 баллов
Отсутствие обязательного снаряжения	2 балла.

Инструкция

по обеспечению безопасности при проведении соревнований (для руководителей команд и участников соревнований)

1. Общие требования безопасности

1.1. К зимним туристским соревнованиям допускаются учащиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по мерам безопасности. Инструктаж включает: ознакомление учащихся с Положением о соревнованиях, программой, режимом проведения соревнований, правилами поведения учащихся при подъездах и во время проведения соревнований; возможными опасными факторами, обусловленными неблагоприятными погодными условиями; действиями в аварийных ситуациях, способами оказания первой помощи при травмах и острых заболеваниях. Учащиеся должны быть ознакомлены с ответственностью и мерами дисциплинарного наказания за нарушение инструкции по обеспечению безопасности при проведении туристских соревнований учащихся.

1.2. Руководитель несет ответственность за жизнь, здоровье и безопасность участников команды с момента выезда из места проживания и до прибытия обратно. Руководитель обязан контролировать весь этот период выполнение участниками правил пожарной безопасности, охраны природы, соблюдение мер гигиены, санитарии, а также установленного режима дня и общественного порядка.

1.3. Руководитель команды несёт ответственность за достоверность представляемых в мандатную комиссию документов.

1.4. Руководитель и участники должны безоговорочно выполнять указания судейской коллегии соревнований, судей на этапах; соблюдать порядок и дисциплину во время соревнований и на месте проживания. Начинать выполнение задания на этапе только по сигналу (команде) судьи.

1.5. Участникам запрещается покидать место расположения команды без разрешения

руководителя. В случае схода команды (участника) с дистанции соревнований, капитан (участник) обязан доложить об этом старшему судье финиша. В случае потери участника или несчастном случае руководитель обязан немедленно сообщить в ГСК.

1.6. Участник, отставший от команды или потерявшийся в населенном пункте, должен немедленно обратиться за помощью в государственное учреждение (милиция, администрация и т.д.).

1.7. Соревнования проводятся в Битцевском лесопарке, район Чертаново Южное.

1.8. Разводить костры на территории Битцевского лесопарка запрещено.

1.9. Руководитель команды несет ответственность за подготовку командного и личного снаряжения участников в соответствии с требованиями, изложенными в Условиях соревнований.

1.10. Автотранспорт, прибывший с командами, располагается в местах, указанным комендантом. За сохранность автотранспорта отвечает водитель.

2. Требования безопасности на дистанции:

2.1. Избегать столкновений с другими участниками соревнований. Соблюдать интервал при движении на лыжах 3-4 м, при спусках с горы - не менее 20м. После спуска с горы не останавливаться непосредственно у подножия горы. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

2.2. При спуске с горы не выставлять вперед лыжные палки.

2.3. Быть внимательным к самочувствию, появлению первых признаков отморожения у каждого участника соревнований. Оказать первую помощь, немедленно сообщить судье ближайшего этапа, главному судье соревнований.

2.4. В случае острого заболевания или травмы на дистанции участник должен прекратить участие в

соревнованиях и обратиться к судье ближайшего этапа, в районе старта-финиша - к врачу соревнований. При получении травмы, остром заболевании другим участником соревнований придать пострадавшему положение, соответствующее травме (заболеванию), принять меры к остановке кровотечения, немедленно сообщить судье ближайшего этапа.

2.5. В случае непредвиденных природных явлений, создавшейся аварийной ситуации на дистанции соревнований команда должна действовать строго в соответствии с указаниями

Условий соревнований. Не допускать паники, суеты, растерянности.

3. Категорически запрещается:

- использовать снаряжение, не прошедшее проверку судьями по безопасности;
- пить воду из непроверенных водоёмов; есть снег и сосульки; пить очень холодные напитки (воду, соки, минеральную воду и т.п.);
- употреблять в пищу подозрительные на вид продукты, какие-либо растения;
- трогать руками животных, ядовитые и колючие растения;
- использовать быстровоспламеняющиеся вещества (бензин, порох и т.д.);
- выбрасывать бытовые и пищевые отходы в водоемы и в не отведенные для этой цели места.

С инструкцией по обеспечению безопасности ознакомлены:

Команда	руководитель	
	ФИО участника полностью	подпись
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		

Предварительная заявка

на участие команды _____
название образовательной организации

в межрайонных соревнованиях по виду «лыжный/пешеходный/водный туризм»

№№ п/п	Возрастная группа	Название образовательной организации Адрес, телефон, факс	ФИО руководителя команды, телефон	Количество участников
1	Старшая группа			
2	Младшая группа			

Руководитель образовательной организации _____ / _____ /
МП (Подпись)

ЗАЯВКА

На участие команды _____
название образовательной организации

в межрайонных соревнованиях по виду «лыжный/пешеходный/водный туризм»

п/п	Фамилия	Имя	Отчество	Дата рождения дд.мм.гг.	Образовательная организация	Класс	Параллель	Виза врача, печать медицинского учреждения
1								
2								
3								
4								
5								
6								

Всего допущено к соревнованиям ____ участников.

Врач _____
(Ф.И.О. полностью, подпись)

Печать медицинской организации

Руководитель команды _____
(Ф.И.О. полностью, подпись) _____

Заместитель руководителя
команды
(Ф.И.О. полностью, подпись)

Адрес образовательной организации:
(почтовый индекс и полный адрес)

Телефон (факс) _____

Руководитель образовательной организации ____ / ____ /
М.П. (Подпись)