



Утверждаю
Директор ГБОУ ДО ЦВР «На Сумском»
Абрамова Е.И.

« _____ » _____ 2024г.

**Межрайонные (окружные) соревнования «Школа безопасности»
среди обучающихся государственных образовательных организаций
МРСД № 29,30,31,32, подведомственных
Департаменту образования и науки города Москвы**

Общие положения

Организатор соревнований – ГБОУДО ЦВР «На Сумском».

Время и место проведения соревнований – **13 (МРСД №29, 30) и 14 (МРСД №31,32) апреля 2024 года начало 10.00, Москва, Чертаново Южное, Битцевский лесопарк, Варшавское шоссе 156 Б.** Соревнования являются межрайонным этапом соревнований «Школа Безопасности». Участники соревнований - обучающиеся государственных образовательных учреждений, подведомственных Департаменту образования и науки города Москвы.

Для участия в соревнованиях необходимо отправить предварительную заявку на электронную почту operatorua@mail.ru, до 05.04.2024.

По прибытии к месту соревнований команды представляют приказ направляющей организации, медицинский допуск на всех участников соревнований, а так же копию документа подтверждающий возраст участника.

Порядок и время старта определяет судейская коллегия и будет объявлено накануне соревнований. Место старта будет объявлено после регистрации команды.

**Главный судья соревнований – Ледников Александр Алексеевич,
телефон 8-916-308-34-29**

**Главный секретарь соревнований – Хлякин Андрей Александрович,
телефон 8-910-422-98-35, электронная почта operatorua@mail.ru**

Подсчет результатов: Результат команды определяется суммой премиальных баллов, полученных на этапах, за вычетом штрафных баллов. Команда не может получить премиальных баллов больше, чем указано в условиях этапа (МО). При равенстве баллов приоритет получает команда с меньшим временем прохождения дистанции «Маршрут выживания»

Вся дистанция преодолеваются пешим ходом (ходьба или бег), без использования транспортных средств (велосипед, ролики, самокат, гироскутер и т.п.).

ОБЩИЕ УСЛОВИЯ

- Состав команды – 6 человек (из них не менее двух девушек и не менее двух юношей). Возраст участников согласно положению.
- младшая (возраст участников 13-14 лет);
- старшая (возраст участников 15-16 лет).

Список сокращений, используемых на соревнованиях:

БЗ - безопасная зона.

ВСС - верхняя судейская страховка.

ГСК - главная судейская коллегия.
ЗО - зона отсечки.
ИС - исходная сторона.
КВ - контрольное время (этапа, блока этапов).
КЛ - контрольная линия.
КП - контрольный пункт.
ОКВ - общее контрольное время (контрольное время дистанции)
ОЗ - опасная зона.
ПКВ - промежуточное контрольное время
ПС - пункт страховки.
РЗ - рабочая зона.
СП - смотровая площадка
ТО - точка опоры.
ТП - технический прием.
ЦС - целевая сторона.
ИСС - индивидуальная страховочная система.
ОВ – Оптимальное время

1. Руководитель сопровождает команду на дистанции, но в прохождении этапов участия не принимает.
2. Команда на протяжении всей дистанции работает в перчатках, головных уборах или касках. Одежда должна закрывать колени и локти участников.
3. Команда может начать работу на этапе(задании) только по сбору всех участников.
4. Все этапы (задания) имеют МО (максимальную оценку в премиальных баллах), КВ (контрольное время работы на этапе). За ошибки в преодолении этапа (выполнении задания) команда может получить ШБ (штрафные баллы).
5. Результат команды определяется по сумме премиальных баллов, за вычетом штрафных баллов.
6. Количество штрафных баллов не может превышать МО этапа, т. е. если команда получила штрафных баллов больше, чем максимальная оценка этапа, то за работу на данном этапе она получает 0 баллов.
7. В случае если команда не может пройти этап, она получает 0 баллов на данном этапе и движется дальше.
8. Если команда начала работать на этапе, но по каким-то причинам не может его пройти, то она получает 0 премиальных баллов, и может двигаться далее по маршруту, не дожидаясь окончания КВ этапа.
9. КВ на этапе останавливается при освобождении судейского оборудования и выходе всего снаряжения и всех участников команды в БЗ на ЦС этапа.
10. Если команда не укладывается в контрольное время на техническом этапе, то она прекращает работу на этапе и получает 0 премиальных баллов.

Перечень возможных этапов и условия их прохождения.

Блок 1. Маршрут выживания:

Длина дистанции: до 4 км.

На дистанции устанавливается:

КВ (контрольное время) - 2 часа 30 минут.

Действия в случае экстренной ситуации:

В случае возникновения нештатной ситуации команде следует прибыть к ближайшему этапу и сообщить судье о произошедшем. Далее действовать согласно указанию судьи. В случае

невозможности прибыть на этап команде следует позвонить по телефону, для связи сообщенному на старте. Далее действовать согласно указаниям.

Движение по маркировке: со старта до финиша команда двигается по маркировке. Образец маркировки будет вывешен на старте. Уход с маркировки запрещен. Уход с маркировки ведет к снятию команды с дистанции.

Дистанция заключается в последовательном прохождении этапов от старта к финишу.

Все снаряжение транспортируется от старта до финиша, за исключением случаев, оговоренных условиями.

Разделение команды запрещается! За разделение – штраф 5 баллов и вплоть до снятия с соревнований (разделением считается либо отсутствие видимости между участниками, либо разрыв между первым и последним участником более 2х минут).

Команды, не уложившиеся в КВ дистанции, занимают места после всех команд, уложившихся в КВ дистанции.

Границы полигона:

Север – ул. Академика Янгеля

ЮГ - Жилой комплекс «Зеленая Вертикаль», МКАД

Запад – Асфальтированная дорога от Воинской части до ж/к «Зеленая Вертикаль»

Восток – Жилой массив «Чертаново Южное»

В случае не преднамеренной потери ориентировки (уход с маркировки). Команде следует вернуться на ближайший этап или вернуться на маркировку, в случае невозможности этого, двигаться в сторону старта соревнований. В случае потери ориентировки следует позвонить по телефону сообщённому, на старте.

Старт

Этап. Предстартовая проверка, МО=10 баллов

Команда прибывает на старт за 15 минут до времени старта для прохождения предстартовой проверки, получения чипа электронной отметки и зачётно-маршрутной карточки (ЗМК), в которой указана последовательность прохождения этапов. ЗМК предъявляется судьям на этапах для проставления отметки о прохождении. Наличие отметки в ЗМК на этапах участники контролируют самостоятельно. В случае утери ЗМК команда может быть снята с соревнований.

Судья на старте проверяет знания действий команды в случае экстренной ситуации, а также границы полигона, с данной информацией команде следует ознакомиться до старта на стенде информации. В случае незнания порядка действий при экстренной ситуации, команда получает - **5 штрафных баллов**.

Минимальный список снаряжения для прохождения дистанции:	
Спортивная форма, закрывающая локти и колени (строго обязательное снаряжение)	на всех участников
Головной убор или каска (строго обязательное снаряжение)	на всех участников
Перчатки (строго обязательное снаряжение)	на всех участников
Часы	1 шт.
Ручка/карандаш	1 шт.
Мобильный телефон на случай экстренной связи (строго обязательное снаряжение).	1 шт.

<p>Заряд телефона должен быть больше 70% или больше 2/3 по шкале. Баланс телефона должен позволять получать и осуществлять звонки. Номер командного телефона капитан команды сообщает судье на старте. Во избежание потери и повреждения телефона в ходе участия в соревнованиях рекомендуем продумать способ его транспортировки по дистанции.</p>	
--	--

Отсутствие предмета снаряжения (за каждый) 1 штрафной балл.

В случае отсутствия обязательного снаряжения команда получает штрафные баллы за каждый случай, при этом команда может быть выпущена на дистанцию (необходимо при этом учитывать, что без обязательного снаряжения команда не сможет пройти ряд этапов, соответственно получит 0 премиальных баллов за эти этапы).

В случае отсутствия строго обязательного снаряжения команда получает штрафные баллы за каждый случай, при этом команда не выпускается на дистанцию до исправления нарушения, при этом старт не откладывается.

Команда не выпускается на дистанцию до выполнения всех требований и наличия всего необходимого снаряжения.

Этап. Поиск черного ящика. КВ=10 минут, МО= 10 баллов

Легенда: произошла авария воздушного судна. Команда спасателей выдвинулась в зону поиска. На старте этапа команда вытягивает карточку с номером. Команде спасателей необходимо в заданной зоне найти «Черный ящик» с нужным номером и доставить на старт этапа. Запрещается брать, трогать, перемещать «Черные ящики» с другими номерами. Штраф -10 баллов. Зона поиска – Лес. Зона поиска не превышает 100х100метров.

Этап. Топография. МО=10 баллов. КВ=5 минут

Команде необходимо считать QR-код пройти тест. Кол-во вопросов в тесте 10.

Тема: Топознаки

На этапе работает вся команда.

За каждый правильно названный знак – 1 балл.

Этап. Узлы. КВ= 2 мин. МО=12

Судья предоставляет команде 6 карточек с названием узлов. Каждый участник команды выбирает себе карточку (обмен карточками внутри команды запрещен) и завязывает соответствующий узел. Каждый участник вяжет узел индивидуально.

Неправильно завязанный узел - 2 штрафных балла.

Подсказка - 2 штрафных балла.

Перечень возможных узлов: Грейпвайн, Встречная восьмерка, Брамшкотовый, Двойной проводник (заячьи уши), Австрийский проводник, Проводник восьмерка.

Блок этапов АКВАТОРИЯ. КВ=25

При прохождении блока акватория команда может разделяться и проходить данные этапы одновременно. **Работа на блоке этапов возможна только в судейских спасательных жилетах.**

Этап 1. Подача спасательного круга в зону утопающего. МО=18

Оборудование: судейский спасательный круг.

Задача команды: каждый участник команды бросает спасательный круг в зону условного утопающего (3 попытки у каждого). Достаточно одного попадания каждого из участников. Фал

спасательного круга на берегу фиксируется силами участников команды. Непопадание круга в зону пострадавшего с трех попыток – 3 штрафных балла. После каждой попытки команда самостоятельно вытягивает круг на исходную сторону. По окончании этапа спасательный круг должен находиться на берегу.

Этап 2. Подача спасательного конца Александра. МО=18

Оборудование: судейский конец Александра.

Задача команды: каждый участник команды бросает конец Александра в зону условного утопающего (3 попытки у каждого). Достаточно одного попадания каждого из участников. Фал спасательного конца на берегу фиксируется силами участников команды. Непопадание в зону пострадавшего с трех попыток – 3 штрафных балла. После каждой попытки команда самостоятельно вытягивает круг на исходную сторону. По окончании этапа спасательный круг должен находиться на берегу.

Этап 3. Спасение пострадавшего (манекена) с аварийного судна. МО=25

Оборудование: судейская лодка с веслами, манекен.

Задача команды: Участники подходят к пострадавшему (манекену), находящемуся в плав средстве. Пострадавшего (манекен) требуется достать из лодки и транспортировать в зону 03.

Доставить пострадавшего в зону причаливания, квадрат.

Небрежное обращение с пострадавшим – 1 штрафных баллов за каждое.

Невыполнение условий этапа – штраф 25 штрафных баллов.

Этап 4. Оказание первой помощи при утоплении. МО=15. КВ=2мин

Оборудование: судейский манекен-тренажер для сердечно-легочной реанимации.

Задача команды: двое участников команды демонстрируют свои навыки по выполнению сердечно-легочной реанимации (цикл 30:2) на манекене-тренажере, на протяжении 2 минут, согласно алгоритму:

- Установить отсутствие сознания
- Проверить пульс на сонной артерии
- Определить реакцию зрачка на свет
- Убедиться в отсутствии дыхания
- Пострадавшего укладывают на твердую, ровную поверхность
- Проверить и освободить ротовую полость от инородных тел
- Освободить грудную клетку от одежды и посторонних предметов
- Делаем цикл в течение двух минут: 30 нажатий на грудную клетку, запрокинуть голову пострадавшего назад, пальцами закрываем нос, чтобы не было утечки воздуха, делаем вдох.

№ штрафа	Штраф
	1. Нарушения, связанные с работой с пострадавшим - 1 балл
1	1.1. Небрежное отношение к пострадавшему (за каждое нарушение 1 балл): <ul style="list-style-type: none">• удары пострадавшего (локтем, рукой, плечом, головой);• небрежное перекалывание и перемещение пострадавшего;• падение пострадавшего;• опора на пострадавшего (локтем, рукой, плечом, головой, телом);• перешагивание через пострадавшего;• прерван контакт с пострадавшим (контроль состояния);

2	1.2. Неправильное действие при оказании первой помощи (за каждое нарушение 3 балла): <ul style="list-style-type: none"> • перед проведением ИВЛ не очищена ротовая полость; • неправильная транспортировка пострадавшего (его падения свисание конечностей, и т.д.); • некорректное проведение СЛР (проведение СЛР не на ровной поверхности, грудная клетка не освобождена от посторонних предметов, перелом ребер, недостаточная глубина продавливания грудной клетки, попадание воздуха в желудок, недостаточный «вдох», неправильное постановка рук на груди пострадавшего)
2.1 Нарушения, дискредитирующие имидж спасателя - 5 баллов за каждый случай	
3	2.1. Нецензурные выражения.
4	2.4. Подсказки руководителя, третьих лиц
5	2.5. Потеря снаряжения;
2. 2 Нарушения, дискредитирующие имидж спасателя – снятие команды с этапа	
6	2.2. Пререкания с судьёй.
7	2.3. Игнорирование судейских указаний
3. Опасные действия и неподготовленность - снятие команды с этапа	
8	3.1. Причинение вреда пострадавшему.
9	3.2. Разрушение или повреждение судейских конструкций.
10	3.3. Невыполнение условий прохождения этапа.

Этап. Азимут. КВ=5 минут, МО=10

Оборудование: Судейский компас.

Действие команды: Команда выполняет задание по измерению азимута на указанный объект.

Ошибка в каждые 5 градусов - один штрафной балл,

Ошибка первые +- 5 градусов не штрафуются.

Этап. Оказание первой доврачебной помощи и транспортировка пострадавшего, МО=20

Параметры: протяженность этапа до 500 метров

Оборудование: судейские мягкие носилки, судейская шина.

Действия команды: Участники оказывают первую доврачебную помощь пострадавшему.

Пострадавший выбирается жеребьевкой. Затем команда транспортирует пострадавшего.

КВ в рамках контрольного времени дистанции.

Травма: Закрытый перелом голени.

№ штрафа	Штраф
1. Нарушения, связанные с работой с пострадавшим - 1 балл	
1	1.1. Небрежное отношение к пострадавшему (за каждое нарушение 1 балл): <ul style="list-style-type: none"> • удары пострадавшего (локтем, рукой, плечом, головой); • небрежное перекладывание и перемещение пострадавшего; • падение пострадавшего; • опора на пострадавшего (локтем, рукой, плечом, головой, телом); • перешагивание через пострадавшего; • прерван контакт с пострадавшим (контроль состояния);
2	1.2. Неправильное действие при оказании первой помощи (за каждое нарушение 3 балла): <ul style="list-style-type: none"> • неправильно наложенная шина • неправильная транспортировка пострадавшего (его падения свисание конечностей, и т.д.);
2.1 Нарушения, дискредитирующие имидж спасателя - 5 баллов за каждый случай	
3	2.1. Нецензурные выражения.

4	2.4. Подсказки руководителя, третьих лиц
5	2.5. Потеря снаряжения;
2. 2 Нарушения, дискредитирующие имидж спасателя – снятие команды с этапа	
6	2.2. Пререкания с судьёй.
7	2.3. Игнорирование судейских указаний
3. Опасные действия и неподготовленность - снятие команды с этапа	
8	3.1. Причинение вреда пострадавшему.
9	3.2. Разрушение или повреждение судейских конструкций.
10	3.3. Невыполнение условий прохождения этапа.

Этап. Вертолетный знак. КВ=10 минут. МО=10 баллов.

Параметры: огороженный квадрат 10х10 м.

Действия команды: Участники вытягивают карточку с изображением аварийного знака Международной кодовой таблицы воздушных сигналов "Земля - Воздух" (Приложение 1), необходимо ответить: что обозначает этот знак и выложить аварийный знак в квадрате 10X10м. из подручных материалов или снаряжения. Толщина линии знака не менее 50см. Экспертная оценка качества выполненного задания.

Этап. Движение по маркировке, МО=10

Движение осуществляется по маркированному маршруту в полном составе. На старте участники получают чип для отметки КП (контрольный пункт). КП обозначен призмой на маркированном маршруте, команде необходимо двигаться строго по маркированному маршруту на местности За все пройденные этапы в нужном порядке команда получает 10 премиальных баллов за нарушение порядка прохождения 0 баллов.

ФИНИШ.

Блок 2 ЧС ТЕХНОГЕННОГО ХАРАКТЕРА.

Этап. Боевое развёртывание, МО=30

Параметры: обозначенный коридор с контрольной линией и мишенью.

Оборудование: БОП (боевая одежда пожарного) 6 комплекта, судейские рукава, ствол пожарного, разветвление трёхходовое рукавное, мишень.

Задача команды: в этапе участвуют 6 человек. Одевают БОП, прокладывают рабочую линию от запитанного трехходового разветвления к позиции ствольщика. Ствольщики выходят на позицию, подают команду на открытие вентиля, силами команды открывается вентиль на трехходовом разветвлении и запитывается водой рабочая линия. Ствольщик поражает мишень.

Соревнования проводятся на время. Результат команды складывается из суммы времени работы на дистанции и штрафного времени. Один балл штрафа =30 секунд.

Команда, показавшая лучший результат получает 30 баллов, второй результат 28 баллов, третий результат – 26 баллов и т.д.

№ штрафа	Штраф
1.1 Нарушения, связанные одеванием боевой одежды. 1 балл	
1	<ul style="list-style-type: none"> • Не одеты лямки брюк; • Не застегнуты шпальки куртки; • Не одета каска • Ремень перекручен

	<ul style="list-style-type: none"> • Ремень не продет в пряжку;
	1.2 Нарушения, связанные одеванием боевой одежды пожарного 5 баллов
	<ul style="list-style-type: none"> • Не одет БОП
	1.3. Нарушения, связанные работой на этапе 1 балл
2	<ul style="list-style-type: none"> • Неправильная сборка, не герметичность соединений, разрыв соединения при пуске воды • Рукав не занесен на позицию ствольщика. • при работе со стволом участник наступает на ограничительную линию или заступает за нее. • предварительно соединят рукава (за каждый элемент)
	2.1 Нарушения, дискредитирующие имидж спасателя - 5 баллов за каждый случай
3	2.1. Нецензурные выражения.
4	2.4. Подсказки руководителя, третьих лиц
5	2.5. Потеря снаряжения;
	2. 2 Нарушения, дискредитирующие имидж спасателя – снятие команды
6	2.2. Пререкания с судьёй.
7	2.3. Игнорирование судейских указаний

Этап. АРиСП, Щиток (аварийная разведка и спасение пожарных из задымленного подвала). КВ=15 минут, МО=30

Параметры: Щиток, подвал, с проложенной рукавной линией.

Оборудование: Судейский щиток, диэлектрический набор (коврик, перчатки, сапоги, инструмент для куска провода) судейские противогазы с заклеенным визором – 4 шт, мягкие носилки 1шт.

Задача команды: Перед заходом в задымленный подвал 2 участника должны обесточить помещение, тем самым перерезав нужный провод с помощью диэлектрического набора. Открыть щиток с помощью диэлектрического набора, щиток под напряжением, совершить укус провода инструментом, после участники подают команду “обесточено” далее 4 участника заходят в задымленный подвал. Перед заходом в подвал нужно надеть судейские противогазы (в случае использования командных противогазов, судья заклеивает визор командных противогазов на этапе). Команда двигается по проложенной рукавной линии в подвал до пострадавшего, затем эвакуирует его из подвала на мягких носилках, обратно, в зону «03».

№ штрафа	Штраф
	1. Нарушения, связанные с работой с пострадавшим - 1 балл
1	1.1. Небрежное отношение к пострадавшему (за каждое нарушение 1 балл): <ul style="list-style-type: none"> • удары пострадавшего (локтем, рукой, плечом, головой); • небрежное перекладывание и перемещение пострадавшего; • падение пострадавшего; • опора на пострадавшего (локтем, рукой, плечом, головой, телом); • перешагивание через пострадавшего; • прерван контакт с пострадавшим (контроль состояния);
2	1.2. Неправильные действия спасателей (за каждое нарушение 1 балл): <ul style="list-style-type: none"> • Вход в опасную зону этапа без СИЗ • Перерезан не тот провод (3 балла) • Нарушение техники безопасности (отсутствие коврика под ногами во время выполнения приема (укус провода) (2 балла) • Не надеты диэлектрические перчатки при выполнении приёма (2 балла)
	2.1 Нарушения, дискредитирующие имидж спасателя - 5 баллов за каждый случай
3	2.1. Нецензурные выражения.
4	2.4. Подсказки руководителя, третьих лиц
5	2.5. Потеря снаряжения;

2. 2 Нарушения, дискредитирующие имидж спасателя – снятие команды	
6	2.2. Пререкания с судьёй.
7	2.3. Игнорирование судейских указаний

Этап. Деблокация пострадавшего с синдромом длительного сдавливания. КВ=10, МО=20

Параметры: Судейский груз.

Оборудование: Рычаги либо спасательный инструмент, точка опоры, жгут 2шт.

Задача команды: участникам необходимо оказать первую помощь пострадавшему с синдромом длительного сдавливания, наложить жгут на конечности. Деблокировать пострадавшего с помощью рычагов либо спасательного инструмента, подняв груз на указанный судьями уровень и извлечь пострадавшего.

№ штрафа	Штраф
1. Нарушения, связанные с работой с пострадавшим - 1 балл	
1	1.1. Небрежное отношение к пострадавшему (за каждое нарушение 1 балл): <ul style="list-style-type: none"> • удары пострадавшего (локтем, рукой, плечом, головой); • небрежное перекладывание и перемещение пострадавшего; • падение пострадавшего; • опора на пострадавшего (локтем, рукой, плечом, головой, телом); • перешагивание через пострадавшего; • прерван контакт с пострадавшим (контроль состояния); • неправильная транспортировка пострадавшего (свисание конечностей и т.д.).
2	1.2. Неправильные действия спасателей (за каждое нарушение 1 балл): Не установлен визуальный и речевой контакт с пострадавшим. <ul style="list-style-type: none"> • Конечности спасателей находятся под плитой при подъеме плиты. • Неверная последовательность действий спасателей • Не зафиксирована плита при извлечении пострадавшего • Не правильное оказание медицинской помощи. • Пострадавшему не предложено обезболивающее средство.
2.1 Нарушения, дискредитирующие имидж спасателя - 5 баллов за каждый случай	
3	2.1. Нецензурные выражения.
4	2.4. Подсказки руководителя, третьих лиц
5	2.5. Потеря снаряжения;
2. 2 Нарушения, дискредитирующие имидж спасателя – снятие команды	
6	2.2. Пререкания с судьёй.
7	2.3. Игнорирование судейских указаний

Этап. Извлечение пострадавшего из коллектора и оказание ему первой медицинской помощи и эвакуация в зону 03. КВ=15 мин МО=10 баллов или МО=20 баллов.

Параметры: Коллектор глубиной не более 3 м.

Оборудование: веревка 15 м, комплект для изготовления полиспада, спасательная косынка, карабин, носилки, бинты медицинские, шейный воротник.

Вариант 1: Спасатели извлекают пострадавшего из коллектора с помощью судейского оборудования МО=10 баллов.

Вариант 2: Для извлечения пострадавшего из коллектора спасатели самостоятельно изготавливают полиспаст из судейского комплекта МО=20 баллов.

Задача команды: Один из спасателей спускается в коллектор по лестнице, оказывает необходимую медицинскую помощь при травме. После оказания помощи, спасатель одевает на пострадавшего спасательную косынку и фиксирует карабином на веревке, которую спускают в

коллектор оставшиеся спасатели. Спасатели извлекают пострадавшего из коллектора и бережно укладывают на носилки. Пострадавший транспортируется в зону «03» и передается врачам.

Травма: Травма шейного отдела позвоночника

№ штрафа	Штраф
1. Нарушения, связанные с работой с пострадавшим - 1 балл	
1	1.1. Небрежное отношение к пострадавшему (за каждое нарушение 1 балл): <ul style="list-style-type: none"> • удары пострадавшего (локтем, рукой, плечом, головой, о конструкции); • небрежное перекладывание и перемещение пострадавшего; • падение пострадавшего; • опора на пострадавшего (локтем, рукой, плечом, головой, телом); • перешагивание через пострадавшего; • прерван контакт с пострадавшим (контроль состояния); • неправильная транспортировка пострадавшего (свисание конечностей и т.д.).
2	1.2. Неправильные действия спасателей (за каждое нарушение 1 балл): <ul style="list-style-type: none"> • Не установлен визуальный и речевой контакт с пострадавшим. • Неверная последовательность действий спасателей • Не правильное оказание медицинской помощи. • Пострадавшему не предложено обезболивающее средство. •
2.1 Нарушения, дискредитирующие имидж спасателя - 5 баллов за каждый случай	
3	2.1. Нецензурные выражения.
4	2.4. Подсказки руководителя, третьих лиц
5	2.5. Потеря снаряжения;
2. 2 Нарушения, дискредитирующие имидж спасателя – снятие команды	
6	2.2. Пререкания с судьёй.
7	2.3. Игнорирование судейских указаний

Этап. Оказание первой медицинской помощи пострадавшему при ДТП КВ=10 мин МО=15 баллов

Параметры: Судейский автомобиль.

Оборудование: бинты медицинские, носилки, конусы, огнетушитель, упорные «башмаки».

Задача команды: Участникам команды необходимо:

- оградить места ДТП (не менее 4 конусов на удалении 2 метров от аварийного автомобиля по периметру рабочей зоны).
- обеспечить противопожарных мер (установка огнетушителя).
- обесточить бортовую сеть автомобиля (открыть капот, снять клеммы минус, плюс)
- предотвратить движения автомобилей («башмаки», 4 шт.).
- оказать ПМП пострадавшему
- произвести эвакуацию пострадавшего в зону 03

Финишем команды считается момент нахождения в зоне 03 финиша всех участников команды, командного снаряжения и сигнал «Финиш», который подает голосом капитан команды. Снаряжение, оставшееся в зоне ЧС после команды «Финиш», считается потерянным.

Травма: Травма головы

№ штрафа	Штраф
1. Нарушения, связанные с работой с пострадавшим - 1 балл	
1	1.1. Небрежное отношение к пострадавшему (за каждое нарушение 1 балл): <ul style="list-style-type: none"> • удары пострадавшего (локтем, рукой, плечом, головой, о конструкции); • небрежное переключивание и перемещение пострадавшего; • падение пострадавшего; • опора на пострадавшего (локтем, рукой, плечом, головой, телом); • перешагивание через пострадавшего; • прерван контакт с пострадавшим (контроль состояния); • неправильная транспортировка пострадавшего (свисание конечностей и т.д.).
2	1.2. Неправильные действия спасателей (за каждое нарушение 1 балл): <ul style="list-style-type: none"> • Не установлен визуальный и речевой контакт с пострадавшим. • Неверная последовательность действий спасателей • Не выполнены требования обеспечению безопасности места ДТП • Не правильное оказание медицинской помощи. • Пострадавшему не предложено обезболивающее средство. •
2.1 Нарушения, дискредитирующие имидж спасателя - 5 баллов за каждый случай	
3	2.1. Нецензурные выражения.
4	2.4. Подсказки руководителя, третьих лиц
5	2.5. Потеря снаряжения;
2.2 Нарушения, дискредитирующие имидж спасателя – снятие команды	
6	2.2. Пререкания с судьёй.
7	2.3. Игнорирование судейских указаний

Блок 3 Полоса препятствий МО= 20 баллов.

Задача команды: преодолеть препятствие (туннель, бабочка, параллельные перила, траверс). При срыве участника он направляется на начало не пройденного участка, Соревнования проводятся на время. Результат команды складывается из суммы времени работы на дистанции
Команда, показавшая лучший результат получает 20 баллов, второй результат 19 баллов, третий результат – 18 баллов и т.д.

Блок 4 Комбинированное силовое упражнение

В соревнованиях участвует команда из 6 человек (из них не менее 2 девушек, не менее 2 юношей, руководитель не участвует).

ЮНОШИ выполняют элемент: подтягивание. Учитывается количество правильно выполненных элементов. Требуется подтянуться максимальное количество раз. Количество подтягиваний каждого участника суммируется в общий результат.

За каждое подтягивание – 0,2 балла

ДЕВУШКИ выполняют упражнение «Сгибание туловища» из положения «лежа на спине». Ноги согнуты, руки за головой. Контрольное время выполнения упражнений одной участницей - 2 минуты. Засчитывается количество правильно выполненных упражнений (вверху - до касания коленей локтями сцепленных за головой рук, внизу - до касания лопатками пола).

Количество «Сгибание туловища» каждого участника суммируется в общий результат.

За каждый подъемов туловища – 0, 02 балла.

Блок 5 Начальная военная подготовка КВ=5 мин МО=18 баллов

Оборудование: Макеты автоматов АК-74 – 2шт., спортивные гранаты 700 гр.

Задача команды: Участникам необходимо разбиться на «двойки». Каждый этап проходят два человека. «Двойки» работают одновременно.

Этап. Неполная разборка-сборка автомата. МО =6 баллов

Два участника команды производят неполную разборку-сборку макета автомата. Если участник укладывается в норматив «отлично» (50 с.) он получает 3 балла, если участник укладывается в норматив «хорошо» (70 с.) он получает 2,5 балла, если участник укладывается в норматив «удовлетворительно» (90 с.) он получает 2 балла, если участник не укладывается в нормативы, то каждые последующие 5 с. минус 0,5 балла.

Этап. Метания гранаты.(старшая группа – 9 метров, младшая-7 метров) МО = 6 баллов

Два участника команды метают граны в мишень из положения стоя, при попадании в 2 мишени из 3-х попыток участник получает 3 балла, при попадании в 1 мишень из 3-х попыток, участник получает 1,5 балла, в случае не попадания в мишень 0 баллов.

Этап. Знаки различия по воинским званиям в ВС РФ. МО =6 баллов

Двум участникам команды необходимо считать QR-код и пройти тест. Кол-во вопросов в тесте 12.

Тема: Знаки различия по воинским званиям в ВС РФ

За каждый правильный ответ – 0,5 балла.

Конкурс «Видеоролик», МО=20 баллов, КВ-15мин.

Команды при прохождении маршрута выживания, снимают видео, фото материал. После отметки финиша у команды есть 15 минут, для монтажа короткого видеоролика продолжительностью 1,5 - 2 минуты. Контрольное время считается с момента финиша команды до отправки видеоролика в телеграмм канал. QR-код для отправки ролика будет размещен на стенде информации.

Судейство конкурса осуществляется конкурсной комиссией путем выставления экспертной оценки согласно критериям.

Критерии оценки и максимальный балл

<i>Критерии оценки</i>	<i>Описание</i>	<i>Максимальный балл</i>
Технический уровень	- Логичная смена планов. Нет ошибок монтажа (нет подряд одинаковых крупностей, движений в разные стороны в соседних кадрах, перепадов по свету, панорам без начала и конца и т.д.); - нет лишних видеопереходов; - операторское мастерство (попадание в фокус, нормальная композиция кадра, нет дрожания кадра, не «завален» горизонт и т.д.); - смена кадров логически связана с использованной музыкой. Соблюдается синхронизация с изображением.	6
Художественный уровень и оригинальность	- оригинальность идеи и творческое решение;	5

<i>Критерии оценки</i>	<i>Описание</i>	<i>Максимальный балл</i>
	- порядок представления информации логичен и оригинальность служит достижению определенной задачи; - соответствие задачи музыкального и звукового сопровождения.	
Содержание	Полнота раскрытия темы: -Позитивные моменты при прохождении маршрута -Работа команды на этапах	5
Организация	- продолжительность видеоролика не менее 1,5 и не более 2-х минут, логичность изложения информации. .	4
Всего:		20

Приложение 1

Международная кодовая таблица воздушных сигналов "Земля - Воздух"

№	Значение сигнала	Сигнал	№	Значение сигнала	Сигнал
1	Нужен врач – серьезные телесные повреждения	I	10	Попытаемся взлететь	I >
2	Нужны медикаменты	II	11	Судно серьезно повреждено	I H
3	Не способны двигаться	X	12	Здесь можно безопасно совершить посадку	△
4	Нужны пища и вода	F	13	Требуются топливо и масло	L
5	Требуются оружие и боеприпасы	∨ ∨	14	Все в порядке	LL
6	Требуются карта и компас	□	15	Нет	N
7	Нужны сигнальная лампа с батареей и радиостанция	I I	16	Да	Y
8	Укажите направление следования	K	17	Не понял	JL
9	Я двигаюсь в этом направлении	↑	18	Требуется механик	W

(для руководителей команд и участников соревнований)

Общие требования безопасности

К соревнованиям допускаются учащиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по мерам безопасности. Инструктаж включает: ознакомление учащихся с Положением о соревнованиях, программой, режимом проведения соревнований, правилами поведения учащихся при подъездах и во время проведения соревнований; возможными опасными факторами, обусловленными неблагоприятными погодными условиями; действиями в аварийных ситуациях, способами оказания первой помощи при травмах и острых заболеваниях. Учащиеся должны быть ознакомлены с ответственностью и мерами дисциплинарного наказания за нарушение инструкции по обеспечению без опасности при проведении туристских соревнований учащихся.

Руководитель несет ответственность за жизнь, здоровье и безопасность участников команды с момента выезда из места проживания и до прибытия обратно. Руководитель обязан контролировать весь этот период выполнение участниками правил пожарной безопасности, охраны природы, соблюдение мер гигиены, санитарии, а также установленного режима дня и общественного порядка.

Руководитель команды несёт ответственность за достоверность представляемых в мандатную комиссию документов.

Руководитель и участники должны безоговорочно выполнять указания судейской коллегии соревнований, судей на этапах; соблюдать порядок и дисциплину во время соревнований и на месте проживания. Начинать выполнение задания на этапе только по сигналу (команде) судьи.

Участникам запрещается покидать место расположения команды без разрешения руководителя. В случае схода команды (участника) с дистанции соревнований, капитан (участник) обязан доложить об этом старшему судье финиша. В случае потери участника или несчастном случае руководитель обязан немедленно сообщить в ГСК.

Участник, отставший от команды или потерявшийся в населенном пункте, должен немедленно обратиться за помощью в государственное учреждение (милиция, администрация и т.д.).

Соревнования проводятся в Битцевском лесопарке, район Чертаново Южное. Разводить костры на территории Битцевского лесопарка запрещено.

Руководитель команды несет ответственность за подготовку командного и личного снаряжения участников в соответствии с требованиями, изложенными в Условиях соревнований.

.Автотранспорт, прибывший с командами, располагается в местах, указанным комендантом. За сохранность автотранспорта отвечает водитель.

Категорически запрещается:

использовать снаряжение, не прошедшее проверку судьями по безопасности; пить воду из водоёмов.

употреблять в пищу подозрительные на вид продукты, какие-либо растения, ягоды, грибы.

трогать руками животных, ядовитые и колючие растения;

использовать быстровоспламеняющиеся вещества (бензин, порох и т.д.);

выбрасывать бытовые и пищевые отходы в водоемы и в не отведенные для этой цели места.

С инструкцией по обеспечению безопасности ознакомлены:

Команда

Руководитель

ФИО участника полностью	Подпись
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	

Форма предварительной заявки на участие в соревнованиях

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАЯВКА на участие команды
(название школы/района/региона/субъекта и проч.)

в Межрайонных (окружных) соревнованиях «Школа безопасности» среди обучающихся государственных образовательных организаций МРСД № 29,30,31,32, подведомственных Департаменту образования и науки города Москвы

№ п/п	Возрастная группа	Название образовательной организации и руководитель команды	Email, телефон руководителя команды
1			
2			
3			
4			
5			
6			

Директор образовательной
организации

_____ (Подпись) (ФИО)

ЗАЯВКА

на участие команды _____
(название образовательной организации, МРСД № _____)
в Межрайонных (окружных) соревнованиях «Школа безопасности» среди обучающихся государственных образовательных организаций МРСД № 29,30,31,32, подведомственных Департаменту образования и науки города Москвы

Всего допущено к соревнованиям _____ участников.

п/п	Фамилия	Имя	Отчество	Дата рождения дд.мм.гг.	Образовательная организация	Класс	Буква	Виза врача, печать медицинского учреждения	Подпись участника *
1									
2									
3									
4									
5									
6									

Врач _____
(Ф.И.О. полностью, подпись)

МП Подпись

Печать медицинской организации
Руководитель команды (Ф.И.О. полностью, подпись) _____
Заместитель руководителя команды (Ф,И,О. полностью, подпись) _____
Адрес образовательной организации(почтовый индекс is полный адрес): _____

*Ставя подпись, участник спортивных соревнований и физкультурных мероприятий дает свое согласие на обработку персональных данных (сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение, распространение, обезличивание), а так же иных действий, необходимых для обработки персональных данных рамках проведения официальных соревнований и физкультурных мероприятий в соответствии с Федеральным Законом Российской Федерации № 152-ФЗ от 27.07.2006 г.

Руководитель образовательной организации _____ / _____ / _____