



Утверждаю  
Директор ГБОУ ДО ЦВР «На Сумском»  
Абрамова Е.И.

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024г.

**Условия соревнований по технике пешеходного туризма среди учащихся МРСД  
№29,30,31,32 г. Москвы  
В рамках 78-го Первенства по туризму  
обучающихся государственных образовательных организаций, подведомственных Департаменту  
образования и науки города Москвы**

21 апреля 2024 г.

г. Москва Битцевский лесопарк

**1. Общие положения**

**1.1.** Организатор соревнований – ГБОУДО ЦВР «На Сумском».

**1.2.** Время и место проведения соревнований – **21 апреля 2024 года начало 10.00, Москва, Чертаново Центральное, Битцевский лесопарк, ул. Красного Маяка 22 к. 1.** Соревнования являются межрайонным этапом 78-го Первенства по туризму обучающихся государственных образовательных организаций, подведомственных ДО г. Москвы. Участники соревнований - обучающиеся государственных образовательных учреждений, подведомственных Департаменту образования и науки города Москвы.

**1.3.** Для участия в соревнованиях необходимо отправить заявку на электронную почту [operatoruao@mail.ru](mailto:operatoruao@mail.ru) до 15.04.2024г.

**1.4.** По прибытии к месту соревнований команды представляют приказ направляющей организации, медицинский допуск на всех участников соревнований, а так же копию документа подтверждающий возраст участника. Порядок и время старта определяет судейская коллегия и будет объявлено накануне соревнований.

**1.5.** Участники соревнований - обучающиеся государственных образовательных учреждений, подведомственных Департаменту образования города Москвы.

**Состав команды, выступающей на дистанции КТМ - 6 человек.**

**1.6.** Возраст участников:

Группа А: 14-17 лет; Группа Б: 11-13 лет.

Соответствие команды возрастной группе определяется возрастом старшего участника команды.

## 2. Программа соревнований

21 апреля 2024г.

**9:30 - 12:50 Приезд команд на старт соревнований (в соответствии с протоколом старта)**

**9:30 - 13:00 Регистрация команд**

**10:00 - 18:00 Соревнования по виду КТМ**

Отъезд команд по мере прохождения дистанции КТМ

### 3. Общие условия соревнований по виду КТМ

**3.1. Длина дистанции:** группы А, Б - до 7.5 км, ОВ – 3.5 час, ОКВ - 4 часа.

**3.2** На дистанцию выходит команда в составе 6 человек, **команда выходит на дистанцию с руководителем или заместителем руководителя (указанным в приказе направляющей организации)**. Руководителям запрещается принимать участие на всех этапах КТМ, кроме этапов: (ориентирования). Всё снаряжение участники переносят через этапы от старта до финиша. За потерю снаряжение команда получает 1 балл, штрафа за каждый случай. Финишировать обязаны ВСЕ члены команды, вышедшие на КТМ. Финиш - по последнему участнику. Команда в составе менее 6 человек может быть допущена к соревнованиям вне зачёта по решению судейской коллегии.

**3.2.1.** Допускается более одной команды от образовательного учреждения.

**3.3.** Порядок и время старта определяет судейская коллегия и будет объявлено накануне соревнований.

**3.4.** По прибытии на место соревнований руководитель представляет в секретариат соревнований приказ учреждения, медицинские справки, заполненную инструкцию по технике безопасности с личными подписями участников, копию документа подтверждающий возраст участника. После регистрации команда должна прибыть на предстартовую проверку **за 10 минут** до назначенного времени старта. Команда (или отдельный участник) не выпускается на дистанцию до тех пор, пока не будут выполнены все требования судей; при этом время старта **не** переносится.

**3.5.** На всей дистанции устанавливается оптимальное время (ОВ), превышение которого штрафует (1 штрафной балл за каждую полную минуту превышения) и контрольное время (КВ), за превышение которого команда занимает место ниже команд уложившихся в КВ. На этапах устанавливается КВ и может быть установлено ОВ (см. условия этапов). По истечении КВ этапа команда прекращает работу, получает оценку за этап 0 баллов, если иное не предусмотрено условиями этапа, и далее продолжает движение по дистанции. Значения ОВ и КВ будут уточнены в информации о дистанции за час до старта. Если команда решает пропустить этап, она получает 0 премиальных баллов и продолжает движение по маршруту.

**3.6.** Команда имеет право начать работу на этапе только после того, как в предстартовой зоне (или месте указанном судьей) соберется вся команда.

**3.7. Вся команда**, выйдя к этапу, имеет право отказаться от его прохождения, при этом команда обязана пробыть на этапе все КВ этапа, после чего получает **0 премиальных баллов** за этап.

**3.8. (!) Разделение команды запрещается! За разделение - снятие с соревнований.**

**Разделение команды** - нахождение одних участников вне пределов видимости от других, например: впереди идущего вне пределов видимости позади идущего, не более 2 минут. (Контролируется судьями по ходу соревнований).

**3.9.** Руководителю команды и другим представителям коллектива **запрещено** каким-либо образом участвовать в работе команды и мешать работе судей. При нарушении этого требования команда может быть снята с отдельных этапов или снята с соревнований.

**3.10. Оценка работы команды на каждом этапе** определяется как Максимальная оценка данного этапа (оговоренная ниже в настоящих Условиях) за вычетом полученных штрафных баллов. Если количество штрафных баллов превышает количество премиальных - выставляется оценка 0 баллов.

**3.11. Подсчет результатов:** Результат команды определяется суммой премиальных баллов, полученных на этапах, за вычетом штрафных баллов. Команда не может получить премиальных баллов больше, чем указано в условиях этапа (МО). При равенстве баллов приоритет получает команда с меньшим временем прохождения дистанции

Вся дистанция преодолевается пешим ходом (ходьба или бег), без использования транспортных средств (велосипед, ролики, самокат, гироскутер и т.п.).

**3.12. Действия в случае экстренной ситуации:** В случае возникновения нештатной ситуации команде следует прибыть к ближайшему этапу и сообщить судье о произошедшем. Далее действовать согласно указанию судьи. В случае невозможности прибыть на этап команде следует позвонить по телефону, для связи сообщенному на старте. Далее действовать согласно указаниям.

**4. Условия отдельных этапов дистанции КТМ** Предстартовая проверка. Команда приглашается на предстартовую проверку за 10 минут до старта. Судьи проверяют наличие необходимого снаряжения (см. список ниже), с которым команда должна пройти всю дистанцию. Команда не выпускается на дистанцию до тех пор, пока не будут выполнены все требования судей; при этом время старта **не** переносится.

**5. Список сокращений, используемых на соревнованиях по спортивному туризму в группе дисциплин дистанции-пешеходные:**

БЗ - безопасная зона.

ВСС - верхняя судейская страховка.

ГСК - главная судейская коллегия.

ЗО - зона отсечки.

ИС - исходная сторона.

КВ - контрольное время (этапа, блока этапов).

КЛ - контрольная линия.

КП - контрольный пункт.

ОКВ - общее контрольное время (контрольное время дистанции)

ОЗ - опасная зона.

ПКВ - промежуточное контрольное время

- ПС - пункт страховки.  
 РЗ - рабочая зона.  
 СП - смотровая площадка  
 ТО - точка опоры.  
 ТП - технический прием.  
 ЦС - целевая сторона.  
 ИСС - индивидуальная страховочная система.  
 ОВ – Оптимальное время

## **Перечень этапов и условия их прохождения.**

### **Этап. Предстартовая проверка МО-10 баллов.**

Команда прибывает на старт за 10 минут до времени старта для прохождения предстартовой проверки, получения чипа электронной отметки и зачётно-маршрутной карточки (ЗМК), в которой указана последовательность прохождения этапов. ЗМК предъявляется судьям на этапах для проставления отметки о прохождении. Наличие отметки в ЗМК на этапах участники контролируют самостоятельно. В случае утери ЗМК команда может быть снята с соревнований.

Судья на старте проверяет знания действий команды в случае экстренной ситуации, а также границы полигона. В случае незнания порядка действий при экстренной ситуации и границ полигона, команда получает - **5 штрафных баллов.**

<b>Список снаряжения для прохождения дистанции:</b>	
<b>Спортивная форма, закрывающая локти и колени (строго обязательное снаряжение)</b>	<b>на всех участников</b>
<b>Головной убор или каска (строго обязательное снаряжение)</b>	<b>на всех участников</b>
<b>Перчатки (строго обязательное снаряжение)</b>	<b>на всех участников</b>
<b>Часы</b>	<b>1 шт.</b>
<b>Ручка/карандаш</b>	<b>1 шт.</b>
<b>Мобильный телефон на случай экстренной связи (строго обязательное снаряжение).</b> <b>Заряд телефона должен быть больше 70% или больше 2/3 по шкале. Баланс телефона должен позволять получать и осуществлять звонки. Номер командного телефона капитан команды сообщает судье на старте. Во избежание потери и повреждения телефона в ходе участия в соревнованиях рекомендуем продумать способ его транспортировки по дистанции.</b>	<b>2 шт.</b>
<b>Аптечка первой помощи (с необходимыми медикаментами для прохождения этапов)</b>	<b>Комплект</b>
<b>ИСС в комплекте с необходимым снаряжением для прохождения дистанции по варианту Б</b>	<b>6 шт.</b>

Отсутствие предмета снаряжения (за каждый) - **1 штрафной балл.**

В случае отсутствия обязательного снаряжения команда получает штрафные баллы за каждый случай, при этом команда может быть выпущена на дистанцию (необходимо при этом учитывать, что без обязательного снаряжения команда не сможет пройти ряд этапов, соответственно получит 0 премиальных баллов за эти этапы).

В случае отсутствия строго обязательного снаряжения команда получает штрафные баллы за каждый случай, при этом команда не выпускается на дистанцию до исправления нарушения, при этом старт не откладывается.

**Этап: Ориентирование, МО за каждое КП= 5 баллов**

На старте участники получают картографический материал. На дистанции команда движется с ориентированием в заданном направлении. Отметка на КП по приходу всех 6-и участников и руководителя.

**Этап: Медицина, МО-10 баллов**

Команде необходимо считать QR-код и пройти тест по оказанию первой помощи пострадавшему и действиями участников в сложной (экстремальной) ситуации. За каждый правильный ответ – 1 премиальный балл. Кол-во вопросов в тесте 10.

**Этап. Спуск по склону. КВ – 10 минут. Длина до 25 метров**

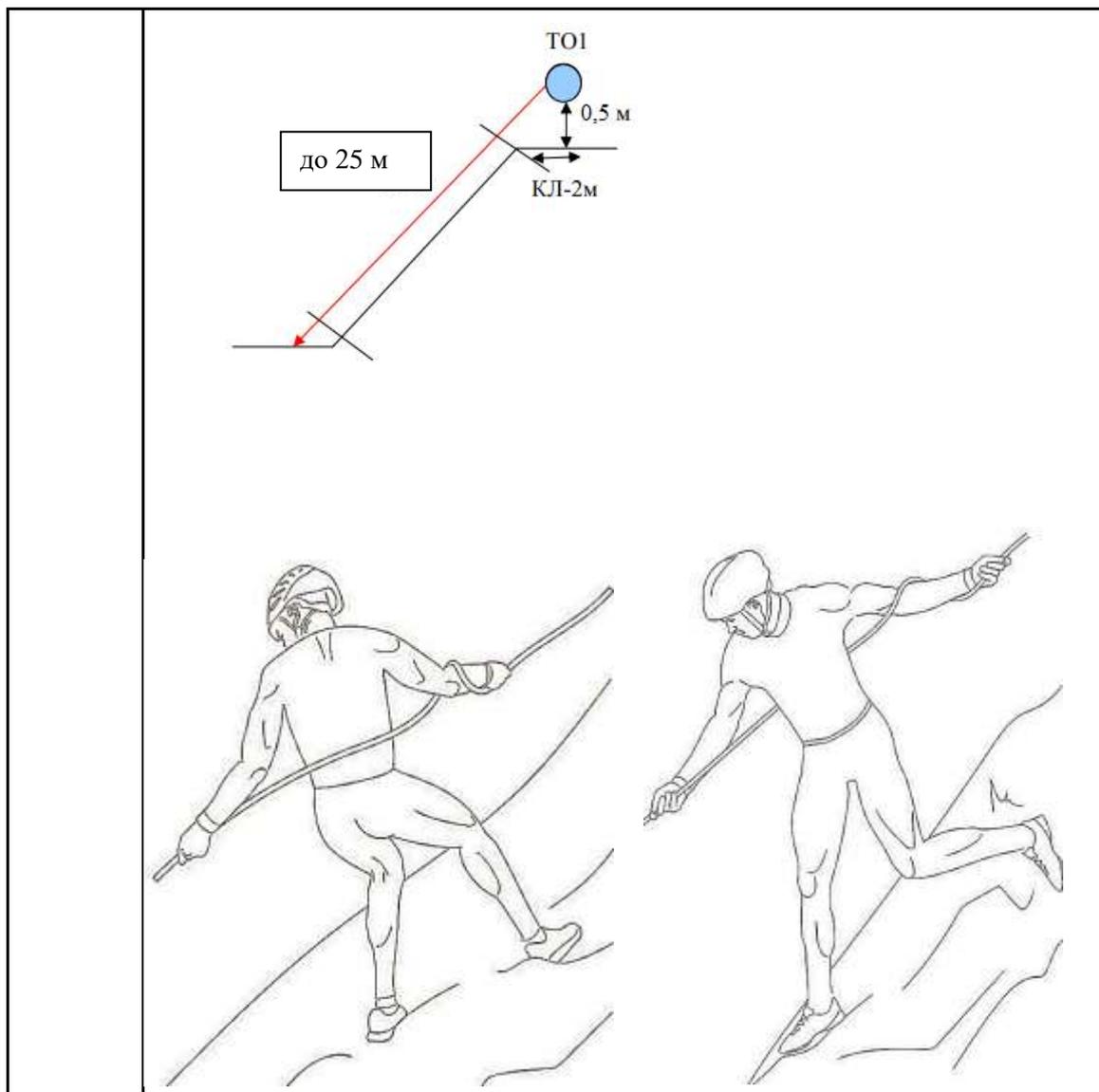
Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – 1 судейский карабин. КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Вариант	Действия
А)	<b>МО 10 баллов.</b> Участники двигаются по судейским перилам боком или лицом к склону, удерживая перила двумя руками за спиной. При этом перила должны быть обернуты один раз вокруг руки участника, которая располагается выше по веревке. Участники проходят этап, не отпуская рук в опасной зоне.



Б)

**МО 20 баллов.**

Участники проходят этап по судейским перилам с самостраховкой ФСУ (спусковое устройство) или схватывающим узлом.

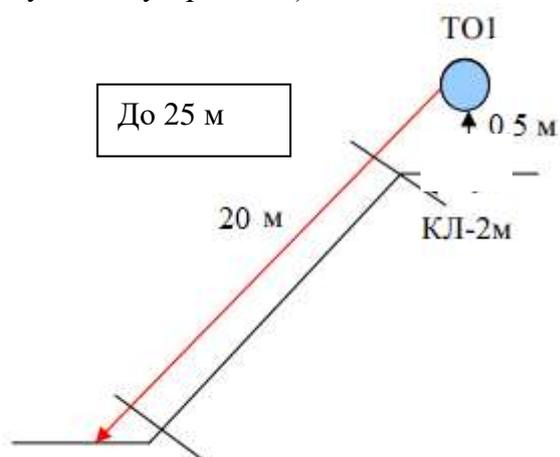


Таблица штрафов.

Название	Штрафные баллы
Заступ за КЛ или за обозначенный коридор	1
Неправильное выполнение приёма	1
Провисание веревки	1
Незамуфтованный карабин	1

Два человека на этапе	2
Потеря самостраховки	2
Падение участника	3

**Этап. Вязка узла. КВ= 2 мин. МО=12**

Судья предоставляет команде 6 карточек с названием узлов. Каждый участник команды выбирает себе карточку (обмен карточками внутри команды запрещен) и завязывает соответствующий узел. Каждый участник вяжет узел индивидуально.

Неправильно завязанный узел или не завязанный узел - 2 штрафных балла.

Подсказка - 2 штрафных балла.

**Перечень возможных узлов: Грейпвайн, Встречная восьмерка, Брамшкотовый, Двойной проводник (заячьи уши), Австрийский проводник, Проводник восьмерка.**

**Этап. Переправа по бревну через сухой лог. КВ-10 минут.**

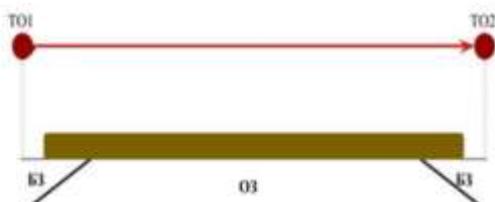
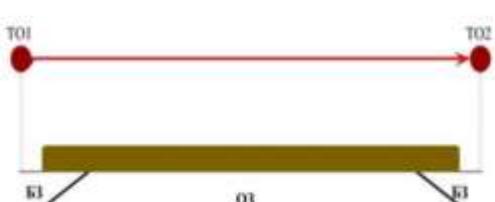
Параметры этапа:

Длина этапа до 12 м.

Оборудование: ИС – БЗ, ТО1 – вертикальная опора, КЛ начало

ОЗ. Бревно. Судейские перила.

ЦС – БЗ, ТО2 – вертикальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Вариант	Действия
А)	<p><b>МО 10 баллов.</b></p> <p>Участник переправляется по бревну без самостраховки. Движение осуществляется ногами по бревну, руками удерживая перила.</p>  <p>До 15м</p>
Б)	<p><b>МО 20 баллов.</b></p> <p>Участник пристегивается коротким усом самостраховки к перилам. Движение осуществляется ногами по бревну, руками удерживая перила.</p>  <p>До 15м</p>

--	--

Таблица штрафов.

Название	Штрафные баллы
Заступ за КЛ или за обозначенный коридор	1
Неправильное выполнение приёма	1
Незамуфтованный карабин	1
Два человека на этапе	2
Потеря самостраховки	2
Падение участника	3

**Этап. Определение азимута. КВ 5 минут, МО=10**

*Оборудование:* Судейский компас.

*Действие команды:* Команда выполняет задание по измерению азимута на указанный объект.

Ошибка в каждые 5 градусов - 1 штрафной балл,

Ошибка первые +/- 5 градусов не штрафуются.

**Этап. Укладка рюкзака, МО=5, КВ=2мин**

*Оборудование:* туристический рюкзак, набор снаряжения.

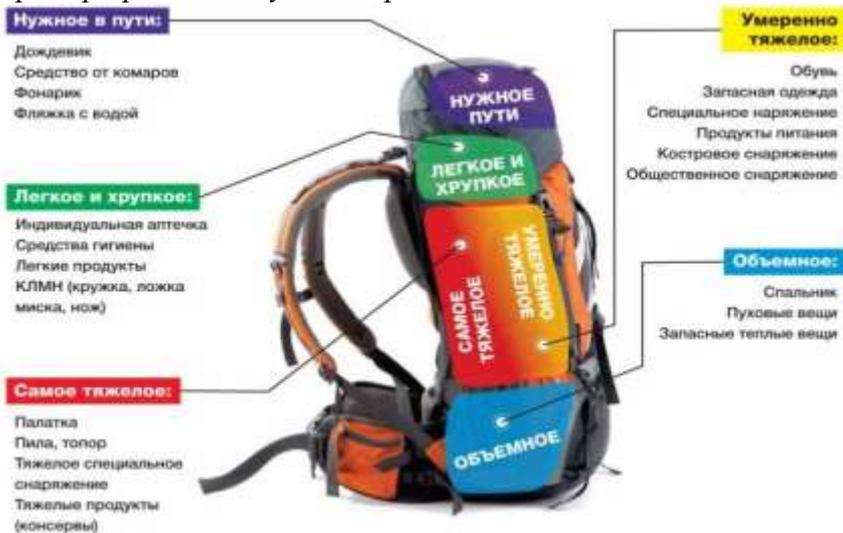
*Задача команды:* Задача команды упаковать в рюкзак все необходимые предметы, застегнуть рюкзак, правильно надеть и подогнать подвесную систему.

Неправильно расположение вещей - 2 штрафных балла.

Не застегнутая пряжка - 1 штрафной балл.

Неотрегулированный рюкзак -1 штрафной балл.

*Пример правильной укладки рюкзака:*



**Этап: Передача информации на расстоянии. Длина до 60 м. МО= 20 баллов КВ 10 минут.**

Команда делится на 2 части по 3 человека. Одна половина команды переходит на целевую сторону. Другая половина команды остается на исходной стороне этапа и судья называет фразу, состоящую из двух слов, которую необходимо передать. Способ передачи не регламентируется, однако запрещено использовать электронные средства связи и голосовые команды. На целевой стороне участники записывают то, как они поняли фразу. За каждое неправильно угаданное слово (с точностью до синонима) команда получает 10 штрафных баллов.

**Этап. Подъем по склону. КВ – 10 минут. МО 20 баллов. Длина до 20 метров**

Оборудование этапа: ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, ТО1 – накопитель, КЛ – окончание ОЗ.

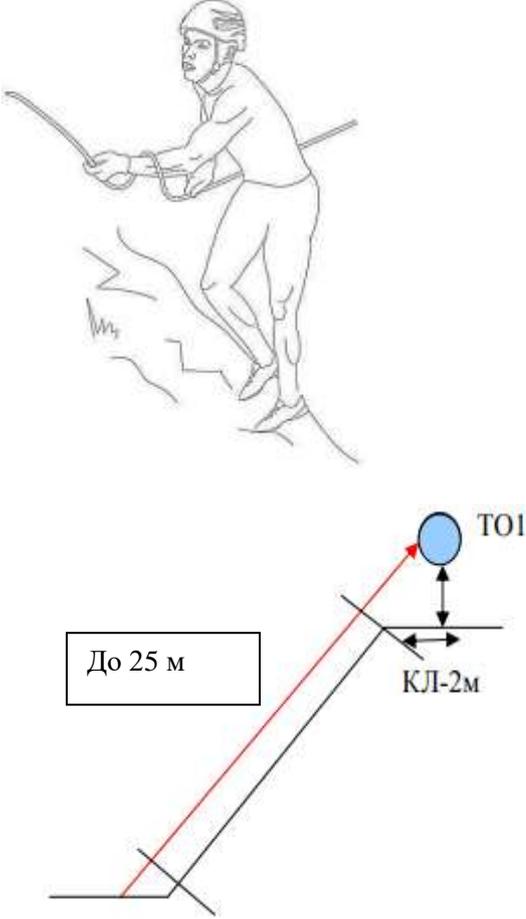
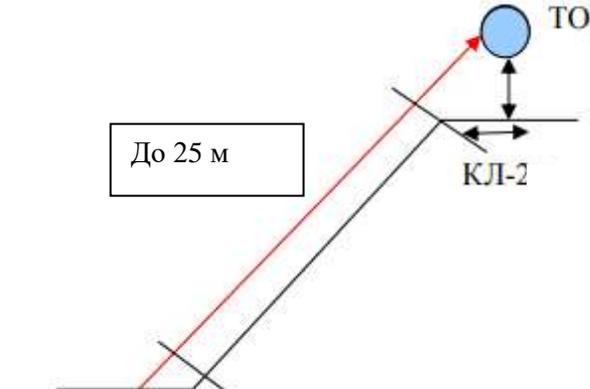
Вариант	Действия
<p>А)</p>	<p><b>МО 10 баллов.</b>                      Участник поднимается по веревке спортивным способом, поочередно оборачивая и сбрасывая веревку то с левой, то с правой руки. В каждый момент времени веревка должна быть натянута.</p> 
<p>Б)</p>	<p><b>МО 20 баллов.</b>                      Участники пристегиваются к перилам жумаром или схватывающим узлом, в свою очередь прикрепленным к ИСС участника карабином. Далее участники поднимаются не допуская провиса веревки до ЦС этапа.</p> 

Таблица штрафов.

Название	Штрафные баллы
Заступ за КЛ или за обозначенный коридор	1
Неправильное выполнение приёма	1

Провисание веревки	1
Незамуфтованный карабин	1
Два человека на этапе	2
Потеря самостраховки	2
Падение участника	3

**Этап. Топография. МО=10 баллов. КВ=5 минут**

Команде необходимо считать QR-код и пройти тест топознаки и способы ориентироваться без компаса. За каждый правильный ответ – 1 премиальный балл. Кол-во вопросов в тесте 10.

**Этап: Переправа по параллельным перилам. КВ 10 минут**

Параметры этапа. Длина этапа до 20 метров.

Оборудование этапа:

ИС (ТО1- вертикальные опоры) – БЗ,

КЛ – начало ОЗ.

Судейские параллельные перила.

Верхние перила – двойная судейская веревка (либо слэक्лайн) .

Нижние перила – слэक्лайн.

ЦС (ТО2 – вертикальные опоры) – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Вариант	Действия
А)	<p><b>МО 10 баллов</b></p> <p>Участники залезают на ТО1, далее двигаются приставными шагами по слэक्лайну, не отрывая рук от верхней веревки до ТО2, после касания рукой ТО2 участник освобождает перила, спускаясь на землю. Транспортировка рюкзака разрешена на участниках, при этом поясная пряжка рюкзака должна быть расстегнута. Все участники переправляются по одной нитке.</p>
Б)	<p><b>МО 20 баллов</b></p> <p>Участники залезают на ТО1, пристегивают короткий ус карабином к верхней веревке, далее двигаются приставными шагами по слэक्лайну, не отрывая рук от верхней веревки до ТО2. Оказавшись в БЗ, участник отстегивает карабин от перил. Участник освобождает перила, спускаясь на землю. Все участники идут по одной нитке. рюкзак</p>

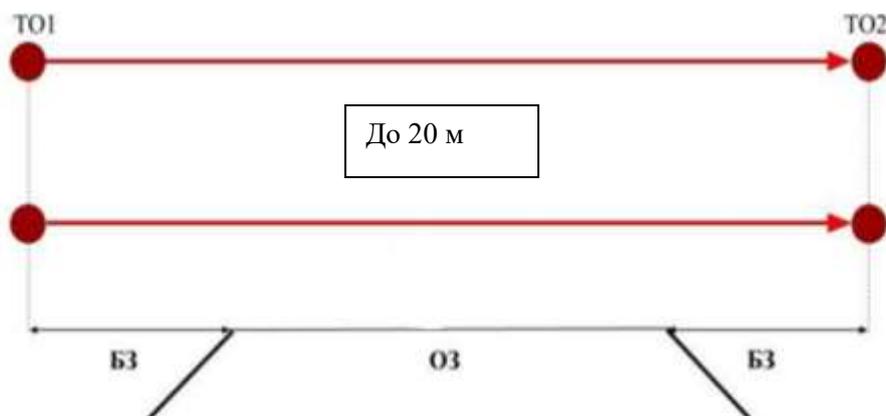


Таблица штрафов.

Название	Штрафные баллы
Заступ за КЛ или за обозначенный коридор	1
Неправильное выполнение приёма	1
Незамуфтованный карабин	1
Не расстёгнута поясная пряжка рюкзака	1
Два человека на этапе	2
Потеря самостраховки	2
Падение/срыв участника	3

**Этап. Оказание первой медицинской помощи и транспортировка пострадавшего(ПМП). КВ-10 минут. МО =10 баллов**

Участник выполняет практическое задание по оказанию первой помощи. Условно-пострадавшим является участник команды. Задача: - понять характер травмы, оказать помощь условно пострадавшему, рассказать судье основные меры (действия, правила безопасности) для предупреждения подобных травм. При выполнении заданий использование медикаментов - запрещено, остальные перевязочные материалы используются как при настоящей ситуации.

**Травма: Рваная рана кисти руки.**

**Экспертная оценка качества наложенной повязки.**

**Инструкция**

**по обеспечению безопасности при проведении соревнований**

**(для руководителей команд и участников соревнований)**

**Общие требования безопасности**

К зимним туристским соревнованиям допускаются учащиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по мерам безопасности. Инструктаж включает: ознакомление учащихся с Положением о соревнованиях, программой, режимом проведения соревнований, правилами поведения учащихся при подъездах и во время проведения соревнований; возможными опасными факторами, обусловленными неблагоприятными погодными условиями; действиями в аварийных ситуациях, способами оказания

первой помощи при травмах и острых заболеваниях. Учащиеся должны быть ознакомлены с ответственностью и мерами дисциплинарного наказания за нарушение инструкции по обеспечению без опасности при проведении туристских соревнований учащихся.

Руководитель несет ответственность за жизнь, здоровье и безопасность участников команды с момента выезда из места проживания и до прибытия обратно. Руководитель обязан контролировать весь этот период выполнение участниками правил пожарной безопасности, охраны природы, соблюдение мер гигиены, санитарии, а также установленного режима дня и общественного порядка.

Руководитель команды несёт ответственность за достоверность представляемых в мандатную комиссию документов.

Руководитель и участники должны безоговорочно выполнять указания судейской коллегии соревнований, судей на этапах; соблюдать порядок и дисциплину во время соревнований и на месте проживания. Начинать выполнение задания на этапе только по сигналу (команде) судьи.

Участникам запрещается покидать место расположения команды без разрешения руководителя. В случае схода команды (участника) с дистанции соревнований, капитан (участник) обязан доложить об этом старшему судье финиша. В случае потери участника или несчастном случае руководитель обязан немедленно сообщить в ГСК.

Участник, отставший от команды или потерявшийся в населенном пункте, должен немедленно обратиться за помощью в государственное учреждение (милиция, администрация и т.д.).

Соревнования проводятся в Битцевском лесопарке, район Чертаново Южное.

Разводить костры на территории Битцевского лесопарка запрещено.

Руководитель команды несет ответственность за подготовку командного и личного снаряжения участников в соответствии с требованиями, изложенными в Условиях соревнований.

.Автотранспорт, прибывший с командами, располагается в местах, указанным комендантом. За сохранность автотранспорта отвечает водитель.

### **Категорически запрещается:**

- использовать снаряжение, не прошедшее проверку судьями по безопасности;
- пить воду из водоёмов.
- употреблять в пищу подозрительные на вид продукты, какие-либо растения, ягоды, грибы.
- трогать руками животных, ядовитые и колючие растения;
- использовать быстровоспламеняющиеся вещества (бензин, порох и т.д.);
- выбрасывать бытовые и пищевые отходы в водоемы и в не отведенные для этой цели места.

С инструкцией по обеспечению безопасности ознакомлены:

Команда

руководитель

ФИО участника полностью	подпись
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	

## Форма предварительной заявки на участие в соревнованиях

### ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАЯВКА на участие команды (название школы/района/региона/субъекта и проч.)

в Межрайонном этапе 78-го Первенства по туризму обучающихся государственных образовательных организаций,  
подведомственных ДО г. Москвы

№ п/п	Возрастная группа	Название образовательной организации и руководитель команды	Email, телефон руководителя команды	Участие в городском первенстве (Вид туризма, группа)
1				
2				
3				
4				
5				
6				

Директор образовательной  
организации

\_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )  
(Подпись) (ФИО)

**ЗАЯВКА**

на участие команды \_\_\_\_\_

(название образовательной организации, МРСД № )

**в Межрайонном этапе 78-го Первенства по туризму обучающихся государственных образовательных организаций,  
подведомственных ДО г. Москвы**

Всего допущено к соревнованиям \_\_ участников.

п/п	Фамилия	Имя	Отчество	Дата рождения дд.мм.гг.	Образовательная организация	Класс	Буква	Виза врача, печать медицинского учреждения	Подпись участника *
1									
2									
3									
4									
5									
6									

Врач \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью, подпись)**МП Подпись**

Печать медицинской организации

Руководитель команды (Ф.И.О. полностью, подпись) \_\_\_\_\_

Заместитель руководителя команды (Ф,И,О. полностью, подпись) \_\_\_\_\_

Адрес образовательной организации(почтовый индекс is полный адрес): \_\_\_\_\_

\* Ставя подпись, участник спортивных соревнований и физкультурных мероприятий дает свое согласие на обработку персональных данных (сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение, распространение, обезличивание), а так же иных действий, необходимых для обработки персональных данных рамках проведения официальных соревнований и физкультурных мероприятий в соответствии с Федеральным Законом Российской Федерации № 152-ФЗ от 27.07.2006 г.

Руководитель образовательной организации \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /