

06.04.2020. Поздравляю всех с международным днем настольного тенниса!!!



Задание №1 для группы №2 углубленного уровня. Дорогие ребята из секции настольного тенниса «ТТнаsumskom», продолжаем с вами дистанционное обучение, сегодня вашему вниманию предлагаю посмотреть видео тренировки перемещений, основные упражнения. Для просмотра видео переходим по ссылке <https://www.youtube.com/watch?v=rx3aMuepllo>

Задание: повторить все упражнения на передвижения, которые вы увидели в видео материале. Снять на камеру как вы выполняете увиденные в ролике передвижения, и выслать мне, я буду смотреть каждого и скажу у кого какие ошибки. Выполнить всю имитацию от начала и до конца, во время выполнения имитации, нужно представлять, что вы играете по мячу.

Выполненное задание присылайте мне на почту m_popov1980@bk.ru (после m_нижнее подчеркивание) или 8 (915)-170-69-79 WhatsApp

Задание №2 для группы №1 углубленного уровня. Дорогие ребята из секции настольного тенниса «ТТнаsumskom», продолжаем с вами дистанционное обучение, сегодня вашему вниманию предлагаю посмотреть видео и ответить на мои вопросы. Для просмотра видео переходим по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=qrZ5_yThVJY Выполненное задание присылайте мне на почту m_popov1980@bk.ru (после m_нижнее подчеркивание) или 8 (915)-170-69-79 WhatsApp

Удачного просмотра!!!

Задание: ответьте на вопросы после просмотра видео сюжета

Вопрос 1. Чем отличается настольный теннис от пинг-понга?

Вопрос 2. В чем разница между клеем на водной основе и резиновым клеем?

Вопрос 3. Как можно проверить подходит ли стол для игры в настольный теннис?

Вопрос 4. Расскажите о Лакееве Василии?

Вопрос 5. Чем отличаются правила игры в ping-pong от настольного тенниса?

Вопрос 6. Что такое карбон?

Вопрос 7. Чем отличается основание с карбоном от основания без карбона?