



**06.04.2020.** Поздравляю всех с международным днем настольного тенниса!!!



**Задание для групп, базового уровня №1 и №2.** Дорогие ребята из секции настольного тенниса «ТТнаsumskom», продолжаем с вами дистанционное обучение, сегодня вашему вниманию предлагаю посмотреть видео тренировки перемещений, основные упражнения. Для просмотра видео переходим по ссылке <https://www.youtube.com/watch?v=rx3aMuepllo>

Задание: повторить все упражнения на передвижения, которые вы увидели в видео материале. Снять на камеру как вы выполняете увиденные в ролике передвижения, и выслать мне, я буду смотреть каждого и скажу у кого какие ошибки. Выполнить всю имитацию от начала и до конца, во время выполнения имитации, нужно представлять, что вы играете по мячу.

Выполненное задание присылайте мне на почту [m\\_popov1980@bk.ru](mailto:m_popov1980@bk.ru) (после m\_нижнее подчеркивание) или 8 (915)-170-69-79 WhatsApp