



10.04.2020. Задание для группы №2 углубленного уровня. Дорогие ребята из секции н/тенниса «ТТНасумском», продолжаем с вами дистанционное обучение, сегодня вашему вниманию предлагаю посмотреть видео и ответить на мои вопросы. Для просмотра видео переходим по ссылке <https://disk.yandex.ru/client/disk/%D0%92%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE%D0%B8%D0%BA%D0%B8%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B8>

Выполненное задание присылайте мне на почту m_popov1980@bk.ru (после m_нижнее подчеркивание) или 8 (915)-170-69-79 WhatsApp

Удачного просмотра!!!

Задание: ответьте на вопросы после просмотра видео сюжета

- 1) От чего зависит успех в настольном теннисе?
- 2) Перечислите основные нападающие удары?
- 3) Есть разница по технике игры, по стойкам между современным настольным теннисом и показанном в фильме?
- 4) Для чего нужна имитация с утяжеленной ракеткой?
- 5) В чем разница между накатом и топс-спином?
- 6) Для чего нужен тренажер «колесо»?