



20.04.2020 Задание 18. Для группы №1 и№2 (базового уровня) и для группы №1 и№2 (углубленного уровня). Дорогие ребята из секции н/тенниса «ТТnasumskom», продолжаем с вами работу в виде моих заданий на просмотренное видео. Сегодня темой нашего видео занятия будет: подача с нижним вращением мяча. В своей работе мы используем видео с Василием Ждановым, Ксении Зариповой и Валентины Сабитовой, взятое с их канала <https://www.youtube.com/watch?v=YICHmnr6RF4> –ссылка на видео.

**Задание: внимательно посмотреть видео и ответить на мои вопросы.**  
**Удачного просмотра.**

Вопрос1: Где может располагаться подающий, при выполнении подачи слева с нижним вращением мяча?

Вопрос2:Что нужно сделать, чтобы придать мячу нижнее вращение?

Вопрос3: Как должен быть подброшен мяч при подаче?

Вопрос4: На сколько сантиметров должен быть подброшен мяч при подаче?

Вопрос5: Нарисуйте накладку и покажите, как мяч проходит по накладке, а также отметьте ту часть накладки, которая не участвует во взаимодействии мяча и накладки?

Вопрос6: Перечислите три «нельзя» при выполнении подачи? 1нельзя, 2 нельзя и 3 нельзя

Выполненное задание присылайте мне на почту [m\\_popov1980@bk.ru](mailto:m_popov1980@bk.ru) (после m\_нижнее подчеркивание) или 8 (915)-170-69-79 WhatsApp