



22.04.2020 Задание 19. Для группы №1 и№3 (базового уровня) и для группы №1 и№2 (углубленного уровня). Дорогие ребята из секции н/тенниса «ТТnasumskom», продолжаем с вами работу в виде моих заданий на просмотренное видео. Сегодня темой моего видео занятия №4 будет: Упражнения на развитие реакции. Видео занятия находятся на нашем сайте в разделе дистанционное обучение, далее секция н/тенниса «ТТnasumskom», далее видео занятие№4

Задание: внимательно посмотреть видео занятие№4 и выполнить 4 упражнения на развитие реакции.

Упражнение №1 на развитие реакции повторить 5 раз

Упражнение №2 на развитие реакции повторить 5 раз

Упражнение №3 на развитие реакции, достаточно сделать 1 раз правильно

Упражнение №4 на развитие реакции, делать сделать 1 раз правильно

Выполненное задание или попытки выполнения присылайте мне на почту m_popov1980@bk.ru (после m_нижнее подчеркивание) или 8 (915)-170-69-79 WhatsApp. Видео лучше выкладывать на yandex диск и давать ссылку на видео.