



02.04.2020. Дорогие теннисисты секции н/тенниса «ТТnsumskom» (углубленный уровень, группа №1 и №2), любители настольного тенниса и профессионалы, предлагаю вашему вниманию пройти тест по теоретической подготовке. Тест отражает ваши знания по истории настольного, знания по правилам игры и основам судейства, знания по технике игры, знания по инвентарю и оборудованию. В конце теста вам предлагается пройти устный опрос и решить три задачи. Выполненный тест присылайте мне на почту m_popov1980@bk.ru (после m_нижнее подчеркивание) или 8 (915)-170-69-79 WhatsApp

Тестирование спортсменов секции н/тенниса «ТТnsumskom» (углубленный уровень)

I Вопросы по истории настольного тенниса

1.Какая страна является родоначальником настольного тенниса?

- А) Китай
Б) США
В) Япония
Г) Англия

2.Кто распространил настольный теннис по всему миру?

- А) пилоты
Б) моряки
В) железнодорожники
Г) автолюбители

3.В каком году настольный теннис стал олимпийским видом спорта?

- А) 1984
Б) 1992
В) 1988
Г) 2000

4.Когда был проведен первый чемпионат мира?

- А) 1926
Б) 1927
В) 1930
Г) 1928

5.В каком году пинг-понг переименован в настольный теннис?

- А) 1936
Б) 1938
В) 1940
Г) 1933

II Вопросы по правилам игры и основы судейства соревнований

1.Что такое сет или партия?

- А) 11 очков
Б) 10 очков
В) 12 очков
Г) 21 очко

2.Как называется игровая ситуация, когда оба игрока набрали по 10 очков, то есть счет в сете 10:10

- А) преферанс
Б) аванс
В) баланс
Г) деберц

3. Из скольких сетов играется матч или встреча.

- А) из одного сета
Б) из любого нечетного числа сетов
В) из 2-х сетов
Г) из 5 сетов

4. На сколько сантиметров должен быть подброшен мяч при подаче

- А) на 10 см
Б) не менее чем на 20 см
В) не менее чем на 16 см
Г) менее 16 см

5. Высота сетки равна:

- А) 15,25 см
Б) 14,25 см
В) 17,25 см
Г) 16,25 см

6. По сколько подач выполняет спортсмен

- А) по 1 подаче
Б) по 2 подачи
В) по 3 подачи
Г) по 4 подачи

7. Через сколько сыгранных очков к спортсмену опять переходит подача?

- А) через 2 очка
Б) через 8 очков
В) через 6 очков
Г) через 4 очка

8. Во время розыгрыша в игровую зону прилетел второй мяч. Что должен сделать судья в такой ситуации?

- А) Объявить минутный перерыв для устранения помехи
Б) Показать желтую карточку игроку, от которого прилетел мяч
В) Поднять руку вверх, тем самым остановить игру
Г) Ничего не делать

9. Карточка какого цвета не требуется судье для проведения матча?

- А) красного
Б) зеленого
В) белого
Г) желтого

10. Какого цвета могут быть наклейки у ракетки?

- А) любого
Б) черного, красного, зеленого и синего
В) только черного и красного
Г) правилами это не регулируется

11. Как определить, кто в первом сете будет подавать первым?

- А) сыграть одно очко
Б) договориться между собой
В) жребий, загадать мяч
Г) кто первый подошел к столу

12. Через сколько сетов противники меняются игровыми сторонами?

- А) вообще не меняются
Б) через один сет
В) через 2 сета
Г) через 3 сета

13. При каком счете в решающей партии происходит смена сторон?

- А) Кто первым наберет 5 очков
Б) кто первым наберет 7 очков
В) вообще не меняются
Г) кто первым наберет 6 очков

14. Спортсмен, который выиграл жребий, его преимущества?

- А) может подавать первым
Б) может выбрать любую из сторон, но тогда подавать будет противник
В) может отдать подачу противнику
Г) Все выше перечисленное

15. До скольких очков играется одна партия (сет) если оба игрока набрали по 10 очков?

- А) до разницы в одно очко
Б) до разницы в три очка
В) до разницы в два очка
Г) до разницы в четыре очка

16. Сколько таймаутов можно брать в одной встрече?

- А) два
Б) один
В) три
Г) ни одного

17. Чему равна продолжительность одного таймаута в матче?

- А) 30 сек
Б) 1 мин 30сек
В) 1 мин
Г) 2 мин

18. Через сколько очков по правилам можно вытираться полотенцем?

- А) через 2
Б) через 6
В) через 4
Г) через 8

19. Сколько сторон у мяча с точки зрения н/тенниса?

- А) ни одной
Б) четыре
В) две
Г) шесть

III Вопросы по технике игры и оборудованию для игры в настольный теннис

1. Элемент игры срезка выполняется с каким вращением?

- А) без вращения
Б) с верхним вращением
В) с нижним вращением
Г) с боковым вращением

2.Элемент игры накат, выполняется с каким вращением?

- А) без вращения
Б) с верхним вращением
В) с нижним вращением
Г) с боковым вращением

3.Какова длина стола?

- А) 3 м
Б) 3,15 м
В) 2,74 м
Г) 2,5 м

4.Какова ширина стола?

- А) 1,525 м
Б) 1,8 м
В) 1,7 м
Г) 1,95 м

5.Какова высота стола

- А) 80 см
Б) 85 см
В) 72см
Г) 76 см

6.Диаметр мяча равен:

- А) 38 мм
Б) 40 мм
В) 36 мм
Г) 40 +мм

7.Масса мяча равна:

- А) 2,7 г
Б) 5 г
В) 3,2 г
Г) 6,8 г

8.Высота сетки равна:

- А) 15,25 см
Б) 14,25 см
В) 17,25 см
Г) 16,25см

9. Ширина сетки равна:

- А) 183 см
Б) 193 см
В) 200 см
Г) 220см

10. Какой вид хватки ракетки не используется в настольном теннисе?

- А) азиатская
Б) европейская
В) африканская
Г) все выше перечисленные используются

IV Решение задач

Задача № 1. Кто подает в сете спортсмен А или В, если счет 8:8. Начиная подавать спортсмен А.

А) спортсмен А, почему?

Б) спортсмен В, почему?

Задача № 2. Кто подает в сете спортсмен А или В, если счет 9:5. Начиная подавать спортсмен В

А) спортсмен А, почему?

Б) спортсмен В, почему?

Задача № 3. Кто подает в сете спортсмен А или В, если счет 11:11. Начиная подавать спортсмен А

А) спортсмен А, почему?

Б) спортсмен В, почему?

V Устный опрос по теоретической подготовке спортсмена секции н/теннис «ТТnasumskom»

1. Перечислите технические элементы игры, которые вы знаете?
2. Назовите основные подачи в настольном теннисе?
3. Какие бывают вращения мяча?
4. Назовите основные стойки теннисиста?
5. Из какой стойки теннисиста выполняется срезка слева?
6. Что такое ITTF, ФНТР, МФНТ?
7. Чем знаменита Зоя Руднова?
8. Кто был первым президентом Международной федерации по настольному теннису?