



02.04.2020. Дорогие теннисисты секции н/тенниса «ТТnasumskom» (базовый уровень, группа №1,2,3), любители настольного тенниса и профессионалы, предлагаю вашему вниманию пройти тест по теоретической подготовке. Тест отражает ваши знания по правилам игры и основам судейства, знания по технике игры, знания по инвентарю и оборудованию. Выполненный тест присылайте мне на почту [m\\_popov1980@bk.ru](mailto:m_popov1980@bk.ru) (после m\_нижнее подчеркивание) или 8 (915)-170-69-79 WhatsApp

**Тестирование спортсменов секции н/тенниса «ТТnasumskom» (базовый уровень)**

***I Вопросы по правилам игры и основы судейства соревнований***

**1.Что такое сет или партия?**

- А) 11 очков  
Б) 10 очков  
В) 12 очков  
Г) 21 очко

**2.Как называется игровая ситуация, когда оба игрока набрали по 10 очков, то есть счет в сете 10:10**

- А) преферанс  
Б) аванс  
В) баланс  
Г) деберц

**3.Из скольких сетов играется матч или встреча.**

- А) из одного сета  
Б) из любого нечетного числа сетов  
В) из 2-х сетов  
Г) из 5 сетов

**4.На сколько сантиметров должен быть подброшен мяч при подаче**

- А) на 10 см  
Б) не менее чем на 20 см  
В) не менее чем на 16 см  
Г) менее 16 см

**5.Высота сетки равна:**

- А) 15,25см  
Б) 14,25см  
В) 17,25 см  
Г) 16,25 см

**6.По сколько подач выполняет спортсмен**

- А) по 1 подаче  
Б) по 2 подачи  
В) по 3 подачи  
Г) по 4 подачи

**7.Через сколько сыгранных очков к спортсмену опять переходит подача?**

- А) через 2очка  
Б) через 8 очков  
В) через 6 очков  
Г) через 4 очка

**8. Во время розыгрыша в игровую зону прилетел второй мяч. Что должен сделать судья в такой ситуации?**

- А) Объявить минутный перерыв  
Б) Поднять руку вверх,

для устранения помехи  
Б) Показать желтую карточку игроку,  
от которого прилетел мяч

тем самым остановить игру  
Г) Ничего не делать

**9. Карточка какого цвета не требуется судье для проведения матча?**

А) красного  
Б) зеленого

В) белого  
Г) желтого

**10. Какого цвета могут быть наклейки у ракетки?**

А) любого  
Б) черного, красного, зеленого и синего

В) только черного и красного  
Г) правилами это не регулируется

**11. Как определить, кто в первом сете будет подавать первым?**

А) сыграть одно очко  
Б) договориться между собой

В) жребий, загадать мяч  
Г) кто первый подошел к столу

**12. Через сколько сетов противники меняются игровыми сторонами?**

А) вообще не меняются  
Б) через один сет

В) через 2 сета  
Г) через 3 сета

**13. При каком счете в решающей партии происходит смена сторон?**

А) Кто первым наберет 5 очков  
Б) кто первым наберет 7 очков

В) вообще не меняются  
Г) кто первым наберет 6 очков

**14. Спортсмен, который выиграл жребий, его преимущества?**

А) может подавать первым  
Б) может выбрать любую из сторон, но  
тогда подавать будет противник

В) может отдать подачу противнику  
Г) Все выше перечисленное

**15. До скольких очков играется одна партия (сет) если оба игрока набрали по 10 очков?**

А) до разницы в одно очко  
Б) до разницы в три очка

В) до разницы в два очка  
Г) до разницы в четыре очка

**16. Сколько таймаутов можно брать в одной встрече?**

А) два  
Б) один

В) три  
Г) ни одного

**17. Чему равна продолжительность одного таймаута в матче?**

А) 30 сек  
Б) 1 мин 30 сек

В) 1 мин  
Г) 2 мин

**18. Через сколько очков по правилам можно вытираться полотенцем?**

А) через 2

В) через 4

Б) через 6

Г) через 8

**19. Сколько сторон у мяча с точки зрения н/тенниса?**

А) ни одной

В) две

Б) четыре

Г) шесть

***II Вопросы по технике игры и оборудованию для игры в настольный теннис***

**1. Элемент игры срезка выполняется с каким вращением?**

А) без вращения

В) с нижним вращением

Б) с верхним вращением

Г) с боковым вращением

**2. Элемент игры накат, выполняется с каким вращением?**

А) без вращения

В) с нижним вращением

Б) с верхним вращением

Г) с боковым вращением

**3. Какова длина стола?**

А) 3 м

В) 2,74 м

Б) 3,15 м

Г) 2,5 м

**4. Какова ширина стола?**

А) 1,525 м

В) 1,7 м

Б) 1,8 м

Г) 1,95 м

**5. Какова высота стола**

А) 80 см

В) 72 см

Б) 85 см

Г) 76 см

**6. Диаметр мяча равен:**

А) 38 мм

В) 36 мм

Б) 40 мм

Г) 40 +мм

**7. Масса мяча равна:**

А) 2,7 г

В) 3,2 г

Б) 5 г

Г) 6,8 г

**8. Высота сетки равна:**

- A) 15,25 см
- Б) 14,25 см

- В) 17,25 см
- Г) 16,25см

**9. Ширина сетки равна:**

- A) 183 см
- Б) 193 см

- В) 200 см
- Г) 220см

**10. Какой вид хватки ракетки не используется в настольном теннисе?**

- A) азиатская
- Б) европейская

- В) африканская
- Г) все выше перечисленные используются