



Дистанционные задания и рекомендованные ресурсы

к дополнительной образовательной программе

---

**Секция "Спортивный МІХ"  
(ВОЛЕЙБОЛ, БАСКЕТБОЛ, ФЛОРБОЛ)**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая  
программа "Спортивный МІХ"

Направленность: физкультурно-спортивная

Уровень программы: базовый

Возраст обучающихся: 8-18 лет

Срок реализации: 2 года

педагог дополнительного образования: Курманова Е.А.

---

*Дорогие, ребята, мы продолжаем наше  
обучение, и я вам предлагаю выполнить  
следующие задания:*

*Раздел программы: «Общая физическая подготовка» (ОПФ)*

*(28.05.2020 г.)*

Тема: «Известные спортсмены »

Известные спортсмены хоккеисты

1. Спортивная карьера
2. Интересные факты из спортивной жизни

## Валерий Харламов

Советский хоккеист, нападающий команды ЦСКА и сборной СССР, заслуженный мастер спорта СССР. Двукратный олимпийский чемпион и восьмикратный чемпион мира. Лучший хоккеист СССР. Один из ведущих хоккеистов СССР 1970-х годов, получивший признание как в своей стране, так и за её пределами. Член Зала славы ИИХФ. Член Зала хоккейной славы в Торонто.



## Александр Овечкин

**Алекса́ндр Миха́йлович Овечи́кин** — российский хоккеист, левый крайний нападающий и капитан клуба НХЛ «Вашингтон Кэпиталз». Обладатель Кубка Стэнли 2018 года. Трёхкратный чемпион мира (2008, 2012, 2014). Начал профессиональную карьеру в московском «Динамо» в возрасте 16 лет. Был выбран «Вашингтоном» на драфте 2004 года, став вторым российским хоккеистом после Ильи Ковальчука, выбранным под общим первым номером. В американском клубе провёл 14 сезонов, в 2010 году стал капитаном команды. Дебютировал в НХЛ в сезоне 2005/06, получив по его итогам приз лучшему новичку — «Колдер Трофи». Восемь раз завоевывал приз лучшему снайперу — «Морис Ришар Трофи», по три раза получал призы самому ценному игроку — «Тед Линдсей Эворд» и «Харт Трофи» и один раз приз лучшему бомбардиру сезона — «Арт Росс Трофи». Семь раз участвовал в матче всех звёзд НХЛ. В конце 2009 года вошёл в



число 10 лучших игроков НХЛ десятилетия<sup>[9]</sup>. В январе 2017-го был включён в список 100 величайших хоккеистов за всю историю НХЛ<sup>[10][11]</sup>. В декабре 2017 был включён в топ-25 игроков в истории лиги по версии. В 2018 году привёл «Вашингтон» к первой в истории клуба победе в Кубке Стэнли, став самым ценным игроком турнира и первым российским хоккеистом, завоевавшим Кубок Стэнли в качестве капитана

команды.

**Фото : [www.yandex.ru](http://www.yandex.ru)**