



Дистанционные задания и рекомендованные ресурсы

к дополнительной образовательной программе

**Секция "Спортивный МІХ"
(ВОЛЕЙБОЛ, БАСКЕТБОЛ, ФЛОРБОЛ)**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая
программа "Спортивный МІХ"

Направленность: физкультурно-спортивная

Уровень программы: базовый

Возраст обучающихся: 8-18 лет

Срок реализации: 2 года

педагог дополнительного образования: Курманова Е.А.

*Дорогие, ребята, мы продолжаем наше
обучение, и я вам предлагаю выполнить
следующие задания:*

Раздел программы: «Общая физическая подготовка» (ОПФ)

(27.05.2020 г.)

Тема: « Известные спортсмены »

Известные спортсмены фигуристы

1. Спортивные успехи
2. Интересные факты из спортивной жизни

Евгений Плющенко

Российский фигурист, выступавший в одиночном катании. Заслуженный мастер спорта России. Двукратный олимпийский чемпион, двукратный серебряный призёр Олимпийских игр, трёхкратный чемпион мира, семикратный чемпион Европы, четырёхкратный победитель финалов мировой серии Гран-при по фигурному катанию, чемпион мира среди юниоров и десятикратный чемпион России. Делит с Йиллисом Графстрёмом рекорд по количеству олимпийских наград в мужском одиночном фигурном катании фигурном катании. Среди фигуристов больше наград только у танцевальной пары Тессы Виртью-Скотт Мойр



Ирина

Роднина

В 1964 году наставником 15-летней спортсменки стал Станислав Жук, а партнером – Алексей Уланов. Через 2 года они уже успешно выступали на международных соревнованиях. В 1969 году на чемпионате Европы в ФРГ фигуристы стали победителями, невзирая на то, что прибыли на турнир без своего тренера, потому что его поездку за границу запретили.

На Чемпионате мира через 5 лет они снова стали первыми, заслужив одобрение, в виде максимальной оценки, от всех судей. Следующий год оказался для спортсменов менее удачным – были допущены ошибки на чемпионате страны. Но, благодаря блестящему исполнению произвольной части программы, они сохранили лидерство. В последующие годы пара продолжала быть бессменным лидером, в 1972 году она завоевала золото Олимпиады в Саппоро.

Фото www.yandex.ru



