



Дистанционные задания и рекомендованные ресурсы

к дополнительной образовательной программе

---

**Секция "Спортивный МІХ"  
(ВОЛЕЙБОЛ, БАСКЕТБОЛ, ФЛОРБОЛ)**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая  
программа "Спортивный МІХ"

Направленность: физкультурно-спортивная

Уровень программы: базовый

Возраст обучающихся: 8-18 лет

Срок реализации: 2 года

педагог дополнительного образования: Курманова Е.А.

---

*Дорогие, ребята, мы продолжаем наше  
обучение, и я вам предлагаю выполнить  
следующие задания:*

*Раздел программы: «Общая физическая подготовка» (ОПФ)*

*(21.05.2020 г.)*

Тема: «Известные спортсмены »

Известные спортсмены волейболисты

1. Спортивная карьера
2. Интересные факты из спортивной жизни

# Гамова Екатерина Александровна

Российская волейболистка. Тренер. Консультант женских клубов второго эшелона России. Ранее играла за национальную сборную. Заслуженный мастер спорта России. Двукратная чемпионка мира и Европы. Факелоносец церемонии открытия Всемирной летней Универсиады в Казани.

Спортсменка является выпускницей Уральской государственной академии физической культуры, а также Российского государственного социального университета, где изучала журналистику.

В 1998 году Екатерину Гамову пригласили в один из лучших российских клубов, в екатеринбургскую «Уралочку». Почетность приглашения заключалась еще и в том, что команду тренировал наставник сборной России Николай Карполь. Здесь волейболистка впервые стала призером и победительницей отечественного чемпионата. Отлично выступала девушка и на международных соревнованиях.

После ухода из спорта 1 октября 2016 года в Казани Екатерина Гамова официально открыла «Школу Гамовой», созданной по инициативе самой волейболистки на базе Казанского училища олимпийского резерва.

В начале 2017 года Екатерина Гамова назначена куратором российских женских юниорских сборных и ассистентом главного тренера сборной России U18. На дебютном турнире Гамовой в качестве тренера - чемпионате Европы среди девушек, состоявшемся в апреле в нидерландах, - российская команда завоевала золотые медали. По итогам мирового первенства в этой категории, проходившего в августе в Аргентине, сборная России заняла третье место.

**Фото : [www.yandex.ru](http://www.yandex.ru)**

