



Дистанционные задания и рекомендованные ресурсы

к дополнительной образовательной программе

Секция "Спортивный МІХ"
(ВОЛЕЙБОЛ, БАСКЕТБОЛ, ФЛОРБОЛ)

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая
программа "Спортивный МІХ"

Направленность: физкультурно-спортивная

Уровень программы: базовый

Возраст обучающихся: 8-18 лет

Срок реализации: 2 года

педагог дополнительного образования: Курманова Е.А.

***Дорогие, ребята, мы продолжаем наше
обучение, и я вам предлагаю выполнить
следующие задания:***

Раздел программы: «Общая физическая подготовка» (ОПФ)

(16.05.2020 г.)

Тема: « Спорт и физкультура вокруг нас »

1. Найти предметы, с которыми можно выполнять упражнения.
(На даче выполнять упражнения с садовым инвентарем)
2. Придумать спортивные сооружения для выполнения упражнений.
2. Придумать спортивный инвентарь.

Примеры :



Домашнее задание: Выполнить дома. Прислать фото на What's App педагогу или на почту kurmanova@bk.ru

