



Дистанционные задания и рекомендованные ресурсы

к дополнительной образовательной программе

**Секция "Спортивный МІХ"
(ВОЛЕЙБОЛ, БАСКЕТБОЛ, ФЛОРБОЛ)**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая
программа "Спортивный МІХ"

Направленность: физкультурно-спортивная

Уровень программы: базовый

Возраст обучающихся: 8-18 лет

Срок реализации: 2 года

педагог дополнительного образования: Курманова Е.А.

*Дорогие, ребята, мы продолжаем наше
обучение, и я вам предлагаю выполнить
следующие задания:*

Задание №3 (11.04.2020 г.)

Тема: «Жесты судей в волейболе»

Жесты судей в волейболе необходимо знать и понимать не только игрокам и тренерам, но и всем любителям этого вида спорта. Только так вы сможете хорошо разбираться в игре, понимать все ее тонкости. В этой статье вы подробно разберем на наглядных примерах жесты арбитров в типовых ситуациях. Официальные

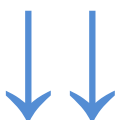
судейские жесты судей в волейболе помогают им быстро и без лишних слов оповестить всех о том решении, которое они приняли. А в случае необходимости пояснить, почему решение именно такое. Официальные жесты судей в волейболе необходимы, чтобы продемонстрировать причину, по которой был дан свисток. Таким образом, арбитр указывает, например, на характер ошибки. Судья должен выдержать жест некоторое время, чтобы все его осознали. Если он показывается только одной рукой, то должен быть обращен к той команде, к которой относится. Свои жесты есть и у линейных арбитров. С помощью специального знака флагом они указывают на характер допущенной ошибки.

******Прочитать подробнее на SYL.ru:***

<https://www.syl.ru/article/312016/osnovnyie-jestyi-sudey-v-voleybole>

*****Домашнее задание:**

выучить основные жесты судей в волейболе.



Жесты судей

| | | | |
|--|--|---|---|
| <p>Разрешение на поачу</p> <p>1</p> | <p>Подающая</p> <p>2</p> | <p>Смена сторон площадки</p> <p>3</p> | <p>Перерыв (тайм-аут)</p> <p>4</p> |
| <p>Замена</p> <p>5</p> | <p>Предупреждение за неправильное поведение (желтая карточка)</p> <p>6</p> | <p>Удаление (красная карточка)</p> <p>7</p> | <p>Дисквалификация (желтая + красная карточки)</p> <p>8</p> |
| <p>Конец партии (или матча)</p> <p>9</p> | <p>Мяч не подброшен при ударе на подаче</p> <p>10</p> | <p>Задержка при подаче</p> <p>11</p> | <p>Заслон</p> <p>12</p> |



Жесты судей

| | | | |
|--|---|---|--|
| <p>Ошибка в расстановке или при переходе</p>  <p>13</p> | <p>Мяч "в поле"</p>  <p>14</p> | <p>Мяч "за" (аут)</p>  <p>15</p> | <p>Задержка мяча</p>  <p>16</p> |
| <p>Двойное касание</p>  <p>17</p> | <p>Четыре удара</p>  <p>18</p> | <p>Касание сетки игроком или подача в сетку</p>  <p>19</p> | <p>Игра поверх сетки на стороне соперника</p>  <p>20</p> |
| <p>Ошибка при атакующем ударе игрока задней линии или либеро</p>  <p>21</p> | <p>Касание площадки (лицевой линии) подающим игроком, или выход игрока за пределы площадки в момент выполнения подачи</p>  <p>22</p> | <p>Обоюдная ошибка и переигровка</p>  <p>23</p> | <p>Касание мяча</p>  <p>24</p> |

