



## Задания и рекомендованные ресурсы для дистанционного обучения для воспитанников студии хореографии "Секрет танца".

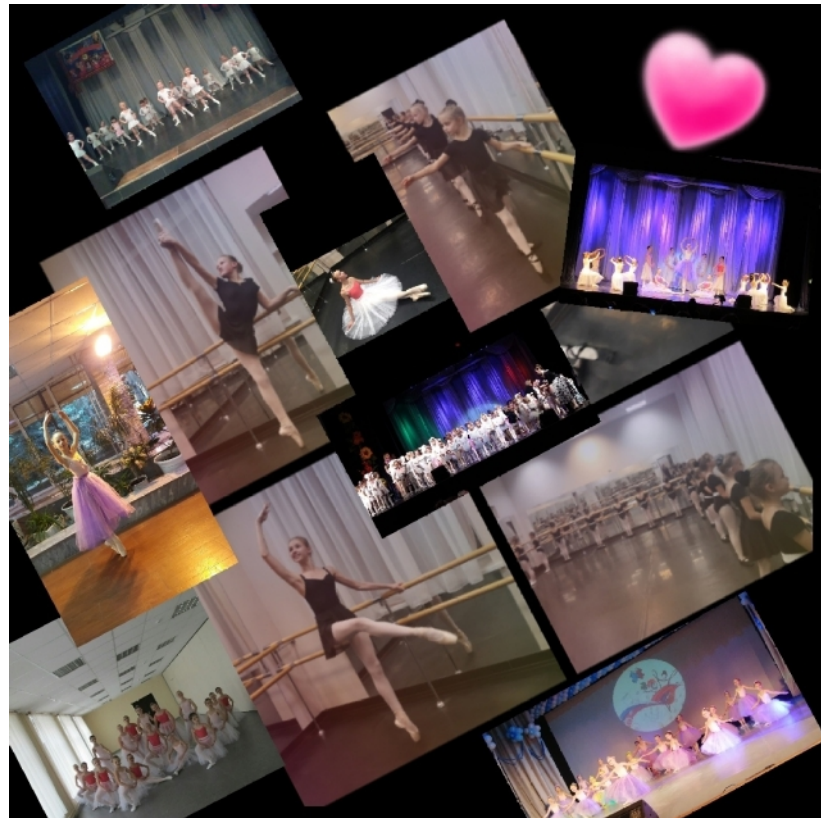
Углубленный уровень. Группа: № 1.

Дата занятия: 7.04.2020. Форма проведения: offline.

**Цель занятий:** раскрытие и развитие природных задатков и творческого потенциала подростка в процессе обучения искусству хореографии.

### Задачи занятий:

1. Обучение основным базовым знаниям, умениям, навыкам в области классической хореографии;
2. Развитие общей физической подготовки
3. Развитие танцевальных данных
4. Формирование личностных качеств: внимательность, ответственность, трудолюбие;
5. Формирование принципов здорового образа жизни.



## Тема занятия:

**"Основные элементы классического танца: Rond de jambe par terre en dehors en dedans, на 45° и 90° "**

## Содержание занятия.

### **1. Разминка.**

Разминка включает в себя проработку положений ног – flex, point, основные позиции ног в джаз-танце, параллели, Batman tendus вперед, в сторону, назад, а также закрепление мышечных ощущений, свойственных при исполнении джаз-танца, упражнения stretch-характера.

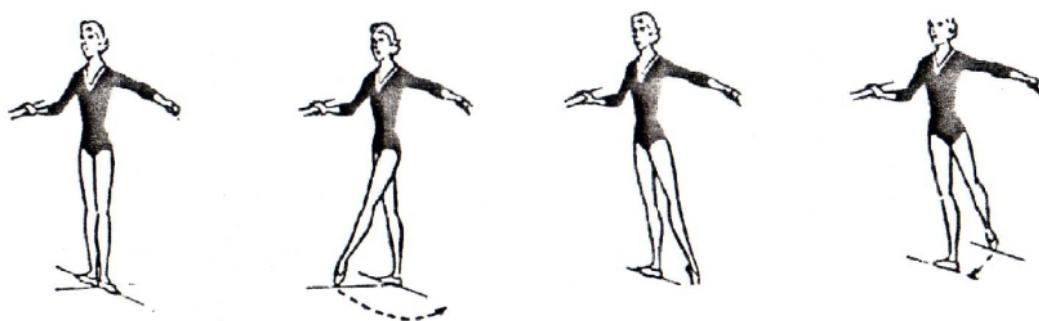
### **Комплекс упражнений доступен по ссылке:**

[https://youtu.be/\\_w2kKEx5UcU](https://youtu.be/_w2kKEx5UcU)

Следим за правильностью выполнения упражнений, техникой безопасности.

### **2. Комбинация**

**"Rond de jambe par terre en dehors en dedans, на 45° и 90°.**



Классический танец является фундаментом обучения для всего комплекса танцевальных дисциплин. Он развивает физические данные обучающихся, формирует необходимые технические навыки, является источником высокой исполнительской культуры. В этом заключается его обучающее и воспитательное значение.

### **Комбинация.**

Музыкальный размер: 3/4.

Исходное положение: I позиция, руки в подготовительном положении.

Открыть руки во II позицию. Каждый Rond выполняется на 2 такта.

Окончание комбинации - III форма Port de bras.

Комбинация доступна по ссылке:

<https://youtu.be/AE7C6d8RaG4>

### **3. Самоконтроль. Подведение итогов занятия. Обратная связь.**

1. Фрагменты выполненного задания (видео или фото материал) прислать педагогу на электронную почту или в общий чат группы в WhatsApp.
2. В случае возникновения вопросов при выполнении заданий, обращайтесь к педагогу по телефону, WhatsApp, электронной почте [lenok.balerinka@mail.ru](mailto:lenok.balerinka@mail.ru).

**Всегда с вами! До новых встреч!**