



## **Задания и рекомендованные ресурсы для дистанционного обучения для воспитанников студии хореографии "Секрет танца".**

Углубленный уровень. Группа: № 1.

Дата занятия: 28.04.2020. Форма проведения: offline.



### **Содержание занятия.**

#### **1. Партерная гимнастика.**

Упражнения выполняются сидя на полу, лежа на спине, лежа на животе.

Комплекс упражнений доступен по ссылке:

<https://youtu.be/pdEKy6eQXWg>

Следим за правильностью выполнения упражнений, техникой безопасности.

#### **2. Видеозанятие 7.**

<https://www.youtube.com/watch?v=aC1R991W1PE>

Следим за правильностью выполнения упражнений, техникой безопасности.

#### **3. Самоконтроль. Подведение итогов занятия. Обратная связь.**

1. Фрагменты выполненного задания (видео или фото материал) прислать педагогу на электронную почту или в общий чат группы в WhatsApp.
2. В случае возникновения вопросов при выполнении заданий, обращайтесь к педагогу по телефону, WhatsApp, электронной почте [lenok.balerinka@mail.ru](mailto:lenok.balerinka@mail.ru).