



Задания и рекомендованные ресурсы для дистанционного обучения для воспитанников студии хореографии "Секрет танца".

Углубленный уровень. Группа: № 1.

Дата занятия: 24.04.2020. Форма проведения: offline.



Содержание занятия.

1. Видеозанятие 8.

Маршевая разминка.

2. Партерная гимнастика.

Упражнения выполняются сидя на полу, лежа на спине,
лежа на животе.

Комплекс упражнений доступен по ссылке:

<https://youtu.be/pdEKy6eQXWg>

Следим за правильностью выполнения упражнений, техникой безопасности.

3. Комбинация.

Повторить основные комбинации из композиции "Рондо. Фантазия".
(на полупальцах).

Поработать над выразительностью движений, пластикой и эмоциональностью исполнения. Особое внимание обратить на переводы рук.

3. Самоконтроль. Подведение итогов занятия. Обратная связь.

1. Фрагменты выполненного задания (видео или фото материал) прислать педагогу на электронную почту или в общий чат группы в WhatsApp.
2. В случае возникновения вопросов при выполнении заданий, обращайтесь к педагогу по телефону, WhatsApp, электронной почте lenok.balerinka@mail.ru.

Всегда с вами! До новых встреч!