



**Задания и рекомендованные ресурсы для дистанционного обучения для воспитанников студии хореографии "Секрет танца".**

Базовый уровень. Группа: № 1.

Дата занятия: 24.04.2020. Форма проведения: offline.



**Содержание занятия:**

**1. Видеозанятие 8.**

Маршевая разминка.

**2. Партерная гимнастика.**

Упражнения выполняются сидя на полу, лежа на спине,  
лежа на животе.

Комплекс упражнений доступен по ссылке:

<https://youtu.be/pdEKy6eQXWg>

Следим за правильностью выполнения упражнений, техникой безопасности.

**3. Повторить основные комбинации из композиции "Рондо. Фантазия".**

<https://youtu.be/CVoB8nWPiBE>

**3. Самоконтроль. Подведение итогов занятия. Обратная связь.**

1. Фрагменты выполненного задания (видео или фото материал) прислать педагогу на электронную почту или в общий чат группы в WhatsApp.

2. В случае возникновения вопросов при выполнении заданий, обращайтесь к педагогу по телефону, WhatsApp, электронной почте [lenok.balerinka@mail.ru](mailto:lenok.balerinka@mail.ru).

**Всегда с вами! До новых встреч!**