



**Задания и рекомендованные ресурсы для  
дистанционного обучения для  
воспитанников студии хореографии  
"Секрет танца".**

**Базовый уровень. Группа: № 3.**

**Дата занятия: 16.05.2020.**

**Форма проведения: offline.**

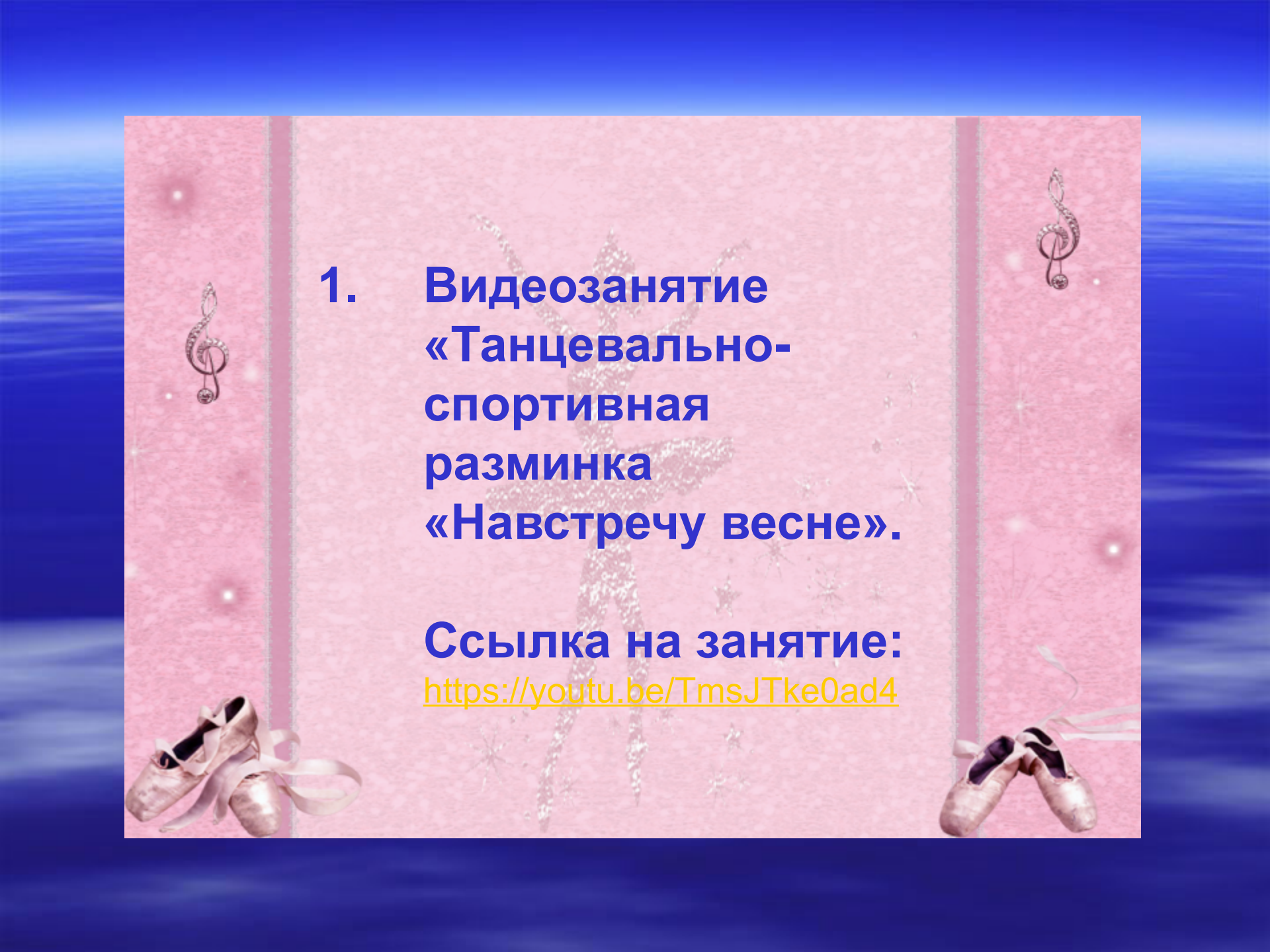


Содержание занятия:

1. Видеозанятие  
«Танцевально-спортивная разминка  
«Навстречу весне».

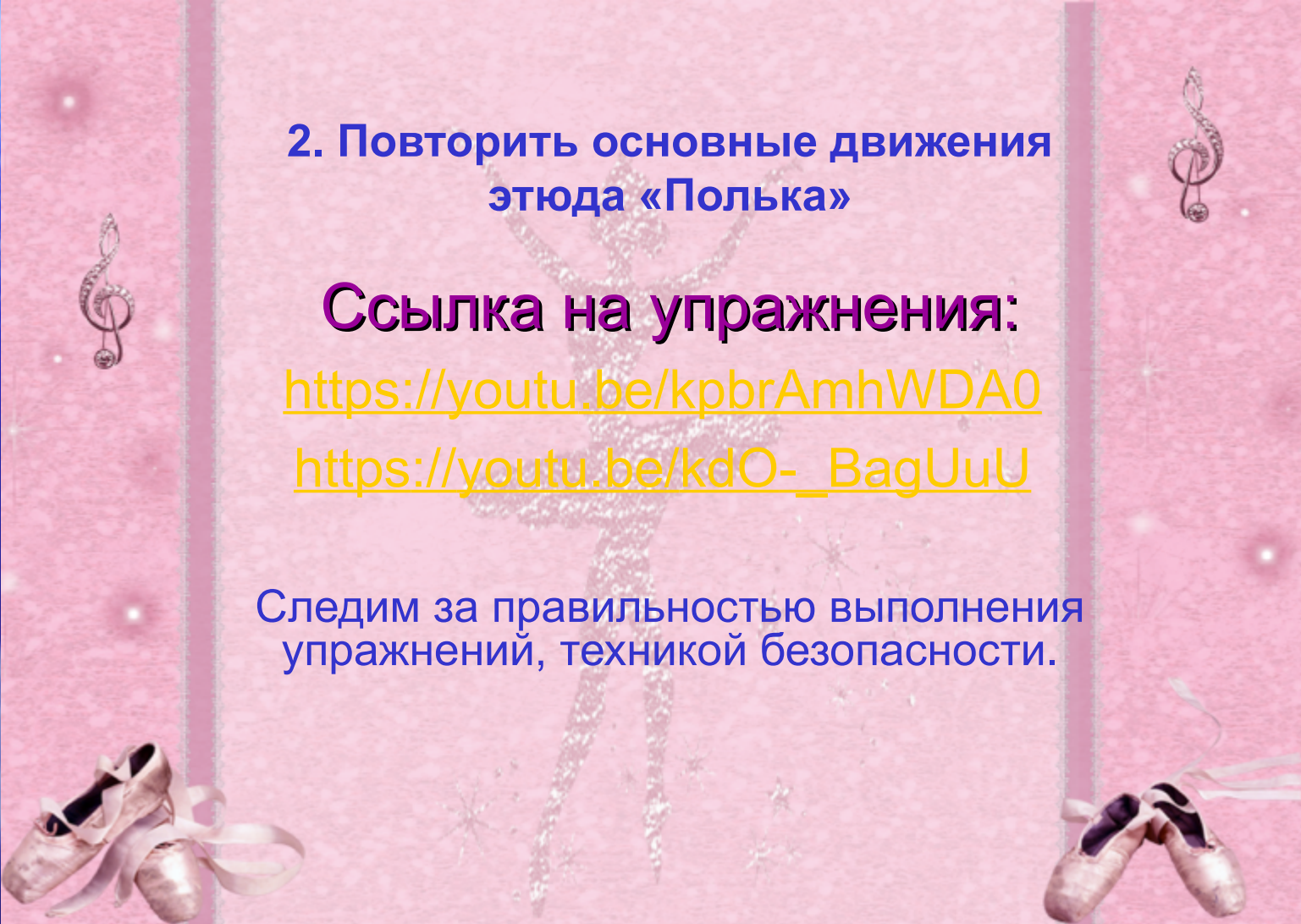
2. Основные движения этюда «Полька»





1. **Видеозанятие  
«Танцевально-  
спортивная  
разминка  
«Навстречу весне».**

**Ссылка на занятие:**  
<https://youtu.be/TmsJTke0ad4>



2. Повторить основные движения  
этюда «Полька»

**Ссылка на упражнения:**

<https://youtu.be/kpbrAmhWDA0>

[https://youtu.be/kdO-\\_BagUuU](https://youtu.be/kdO-_BagUuU)

Следим за правильностью выполнения  
упражнений, техникой безопасности.

### 3. Самоконтроль. Подведение итогов занятия. Обратная связь.



1. Фрагменты выполненного задания по желанию (видео или фото материал) прислать педагогу на электронную почту или в общий чат группы в WhatsApp или дать обратную связь по WP о выполнении задания.

2. В случае возникновения вопросов при выполнении заданий, обращайтесь к педагогу по телефону, WhatsApp, электронной почте [lenok.balerinka@mail.ru](mailto:lenok.balerinka@mail.ru).

**Всегда с вами! До новых встреч!**

