



Задания и рекомендованные ресурсы для дистанционного обучения для воспитанников студии хореографии "Секрет танца".

Базовый уровень. Группа: № 1.

Дата занятия: 17.04.2020. Форма проведения: offline.

Тема занятия: "Основные элементы классического танца".

Ссылка на музыкальное сопровождение занятия:

<https://inkompmusic.ru/?song=%D0%9A%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9+%D1%8D%D0%BA%D0%B7%D0%B5%D1%80%D1%81%D0%B8%D1%81>

Содержание занятия.

1. Партерная гимнастика.

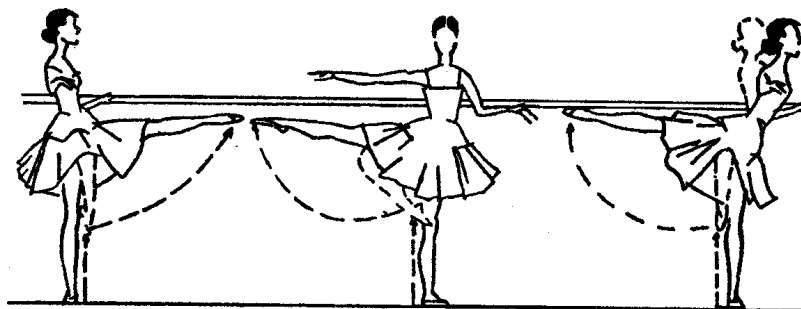
Упражнения выполняются сидя на полу, лежа на спине, лежа на животе.

Комплекс упражнений доступен по ссылке:

<https://youtu.be/pdEKy6eQXWg>

3. Battement développé в сторону, вперед, назад.

(продолжение)



**Музыкальный размер 4/4. Исходное положение en face,
V позиция (правая нога впереди), руки в подготовительном положении.**

Упражнение будем выполнять на 45 градусов на 4 такта.

Preparation - открыть руки во II позицию.

1 такт - работающая нога(правая) приводится в положение passe 45 градусов
впереди;

2 такт - работающая нога, сохраняя выворотное положение, открывается
вперед в положении на 45 градусов;

3 такт - работающая нога опускается на вытянутый носок в пол;

4 такт - работающая нога закрывается в V позицию.

5 такт - работающая нога(правая) приводится в положение passe 45 градусов
впереди;

6 такт - работающая нога, сохраняя выворотное положение, открывается в
сторону в положении на 45 градусов;

7 такт - работающая нога опускается на вытянутый носок в пол;

8 такт - работающая нога закрывается в V позицию назад.

Далее повторить упражнение назад и еще раз в сторону.

**Повторить выученную комбинацию и выполнить следующую
(отличие заключается в том, что работающую ногу в открытом на 45
градусов положении нужно удержать):**

1 такт - работающая нога приводится в положение passe 45 градусов впереди
или сзади;

2 такт - работающая нога, сохраняя выворотное положение, открывается в
заданном положении на 45 градусов;

3 такт - выдерживается открытое положение ноги;

4 такт - работающая нога опускается на вытянутый носок в пол и затем
закрывается в позицию.

**Во время занятия следим за правильностью выполнения упражнений,
техникой безопасности.**

3. Самоконтроль. Подведение итогов занятия. Обратная связь.

1. Фрагменты выполненного задания (видео или фото материал) прислать педагогу на электронную почту или в общий чат группы в WhatsApp.
2. В случае возникновения вопросов при выполнении заданий, обращайтесь к педагогу по телефону, WhatsApp, электронной почте lenok.balerinka@mail.ru.

Всегда с вами! До новых встреч!