



## **Задание к дополнительной общеразвивающей программе (Базовый уровень)**

Группа 1. дата занятия 07.04.2020.

### **Тема: Минеральные вещества и их значение.**

#### **1. Цель занятия: Роль минеральных веществ в жизни человека.**

##### **Задачи:**

- познакомиться с классификацией минеральных веществ и их содержанием в пищевых продуктах;
- узнать о причинах нарушения обмена веществ человека.

«Мы живём не для того, чтобы есть, а едим для того, чтобы жить»  
– Сократ.

Пища – это основной источник существования человека. В ней содержится около 600 химических веществ, более 90% которых обладают лечебными свойствами. Чтобы правильно использовать эти свойства пищевых продуктов, надо знать их химический состав, пищевую ценность, уметь правильно составлять рацион питания.

Пища должна покрывать энергетические затраты организма, но минеральные вещества не обладают энергетической ценностью, как белки, жиры и углеводы. Однако без них жизнь человека невозможна. Почему?

**Для выполнения задания необходимо:**

- пройти по ссылке на электронный ресурс РЭШ:

<https://resh.edu.ru/subject/lesson/7096/start/257556/>

- просмотреть видео материал по теме: Минеральные вещества и их значение;

- ответить на тренировочное задание.

Ваши фото – отчеты выполненных заданий присылайте на мой электронный адрес [t070866@yandex.ru](mailto:t070866@yandex.ru).

Мы постоянно на связи с вами по любым вопросам по телефону 89062992231 и в группах WhatsApp