



## План занятия по народно-сценическому танцу хореографического ансамбля «Ритм-балет» для углубленного уровня

Педагоги: Якунина Е.И., Паздникова И.Ю.

Информация о заданиях и видеоуроках будет выкладываться на сайте нашего центра в разделе: «Дистанционное и электронное обучение», на ютуб-канале центра <https://www.youtube.com/channel/UCkORlyCcpYodIVMZrvnvD2Q> и на

нашем ютуб-канале

<https://www.youtube.com/channel/UCMsS4UjQhxNMNm5zggNeMfw>

Мы будем своевременно Вас информировать.

**Тема:** Элементы русского народного танца. Третий и четвертый ключи.

**Цель:** Совершенствование техники исполнения ранее изученных танцевальных движений

**Задания:**

1. Перед выполнением движений сделать партерную гимнастику в течение 20-30 минут
2. Просмотреть видео урок и в медленном темпе выполнить каждое движение по 8 раз. Затем выполнить движения в среднем темпе также по 8 раз
3. Обратит внимание на выполнение удара всей стопой, положение корпуса при подскоке (корпус должен быть ровным)
4. Вспомнить и повторить дробную комбинацию из танца «Дивные сапожки» с использованием «ключей»



5. Посмотреть концерт ансамбля «Березка», обратив при этом внимание на выполнение «ключей» и дробных комбинаций, положение корпуса и рук исполнителей

**Ссылки на материал:**

<https://youtu.be/uOIUhw7k3NA>

<https://www.youtube.com/watch?v=ZKsoL4izKiA&feature=youtu.be>

**Фотоматериал:**



Ваши фото и видео отчеты присылайте в группы в WhatsApp.

Связь держим по телефонам: 89067149754 Елена Ивановна и 89168604254

Ирина Юрьевна