



План занятия-рекомендации по народно-сценическому танцу хореографического ансамбля «Ритм-балет» для углубленного уровня.

Педагоги: Якунина Е.И., Паздникова И.Ю.

Информация о заданиях и видео уроках будет выкладываться на сайте нашего центра в разделе: «Дистанционное и электронное обучение», на ю-туб-канале центра

<https://www.youtube.com/channel/UCkORlyCcpYodIVMZrvnvD2Q> и на нашем You-Tube канале

<https://www.youtube.com/channel/UCMsS4UjQhxNMNm5zggNeMfw>.

Мы будем своевременно Вас информировать.

Тема: «Элементы русского народного танца. Первый и второй «ключи».

Цель занятия: совершенствование техники исполнения танцевальных движений.

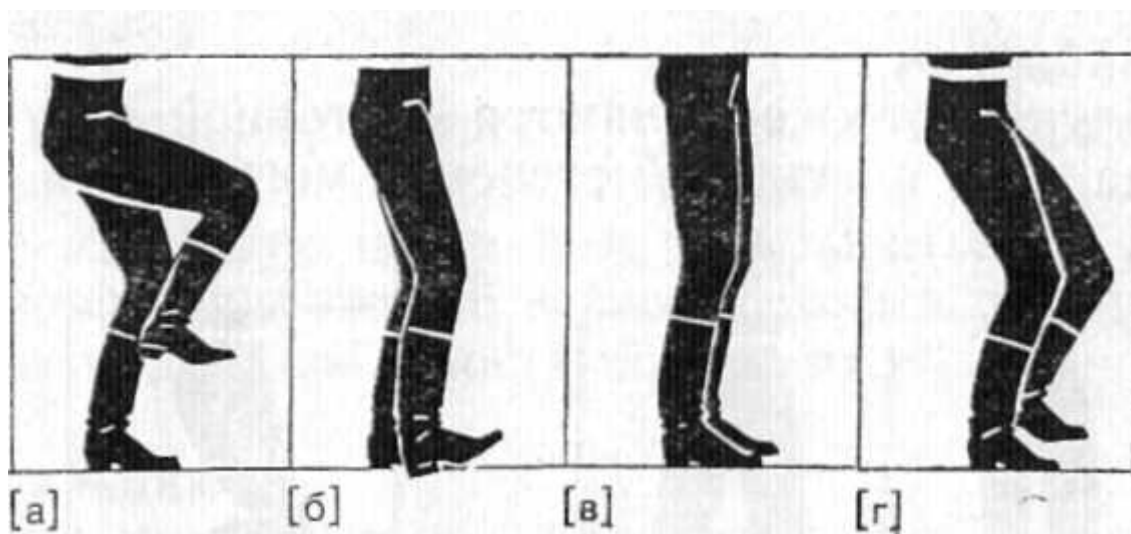
Задания-рекомендации:

1. Выполните партерную гимнастику, предварительно просмотрев видео занятие №1. Каждое движение партерной гимнастики выполнить в строгом соответствии с указаниями видео занятия. Особое внимание обратите на правильное выполнение упражнения «лягушка».

2. Внимательно просмотрите материал видео занятия №2. Выполните движения по 8 раз каждое в медленном, а затем в среднем темпе. При выполнении задания отработайте удар всей стопой и правильный подскок (корпус должен быть ровный).

Попросите родителей сравнить выполняемые Вами движения с показанными на видео занятии. Внимательно разберите выявленные ошибки.

3. С целью восстановления и закрепления танцевальных навыков необходимо вспомнить и повторить дробную комбинацию «Калинка» с использованием «ключа».



Ваши неясные вопросы, фото и видео отчеты о выполнении задания присылайте в группы в WhatsApp.

Связь держим по телефонам: 89168604254 Ирина Юрьевна и 89067149754 Елена Ивановна