



План занятия по народно-сценическому танцу хореографического ансамбля «Ритм-балет» для базового уровня

Педагоги: Якунина Е.И., Паздникова И.Ю.

Информация о заданиях и видеоуроках будет выкладываться на сайте нашего центра в разделе: «Дистанционное и электронное обучение», на ютуб-канале центра <https://www.youtube.com/channel/UCkORlyCcpYodIVMZrvnvD2Q> и на нашем ютуб-канале

<https://www.youtube.com/channel/UCMsS4UjQhxNMNm5zggNeMfw>

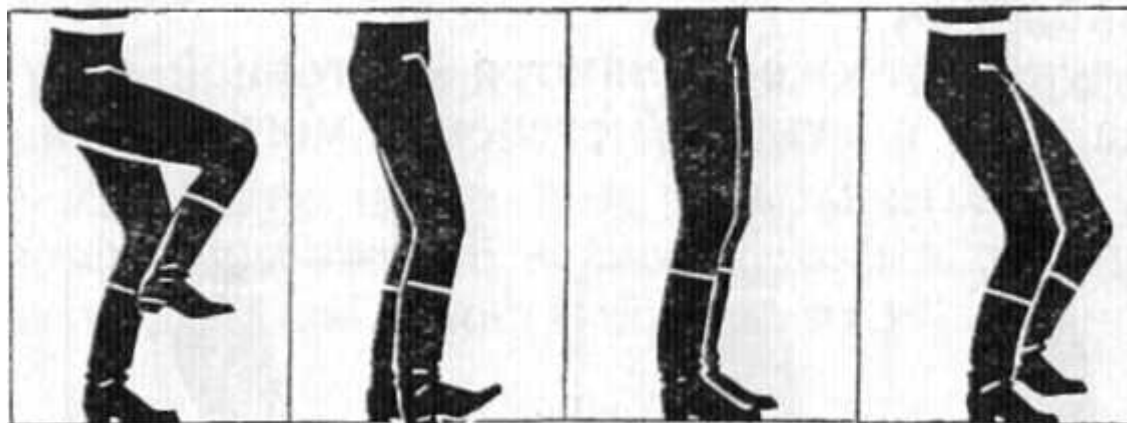
Мы будем своевременно Вас информировать.

Тема: Элементы русского народного танца. Третий и четвертый ключи

Цель: Изучение танцевальных движений и овладение навыками их исполнения

Задания:

1. Перед началом изучения движений выполнить партерную гимнастику в течение 20-30 минут под контролем родителей
2. Внимательно разобрать предложенные движения. При этом обратить внимание:
 - 1) Удар выполнять всей стопой
 - 2) При выполнении подскока стопа полностью отрывается от пола. При подскоке необходимо оставаться на demi plie, корпус ровный, локти повернуты в сторону
3. Выполнить третий и четвертый ключи по 4 раза под присмотром родителей. Повторить первый и второй ключи (выполнить по 4 раза)



4. Посмотреть, как выполняются эти движения профессиональными танцорами ансамбля «Березка»

Ссылки на материал:

<https://youtu.be/uOIUhw7k3NA>

<https://www.youtube.com/watch?v=ZKsoL4izKiA&feature=youtu.be>

Фотоматериал:



Ваши фото и видео отчеты присылайте в группы в WhatsApp.

Связь держим по телефонам: 89067149754 Елена Ивановна и 89168604254

Ирина Юрьевна