



## План занятия-рекомендации хореографического ансамбля «Ритм-балет» для базового уровня

Педагоги: Паздникова И.Ю., Якунина Е.И.

Информация о заданиях и видеоуроках будет выкладываться на сайте нашего центра в разделе: «Дистанционное и электронное обучение», на ютуб-канале центра <https://www.youtube.com/channel/UCkORlyCcpYodIVMZrvnvD2Q> и на нашем ютуб-канале

<https://www.youtube.com/channel/UCMsS4UjQhxNMNm5zggNeMfw>

Мы будем своевременно Вас информировать.

**Тема:** Партерная гимнастика

**Цель:** Формирование балетной осанки

**Задание:** Закрепить ранее полученные знания и навыки в области партерной гимнастики

**Ссылки на материал:**

<https://www.youtube.com/watch?v=XGDbBiUxH5c>

[https://www.youtube.com/watch?v=b\\_1gouT3hZg&t=2s](https://www.youtube.com/watch?v=b_1gouT3hZg&t=2s)

<https://www.youtube.com/watch?v=0G4dNQVHBqA>

**Фотоматериал:**



«УГОЛОК»



«Бабочка»



«Наклоны корпуса к правой ноге к левой ноге и вперед»



«Лягушка на спине»

Ваши фото и видео отчеты присылайте в группы в WhatsApp. Связь держим по телефонам: 89168604254 Ирина Юрьевна и 89067149754 Елена Ивановна