



## План занятия-рекомендации по классическому танцу хореографического ансамбля «Ритм-балет» для базового уровня

Педагоги: Паздникова И.Ю., Якунина Е.И.

Информация о заданиях и видеоуроках будет выкладываться на сайте нашего центра в разделе: «Дистанционное и электронное обучение», на ютуб-канале центра <https://www.youtube.com/channel/UCkORlyCcpYodIVMZrvnvD2Q> и на нашем ютуб-канале

<https://www.youtube.com/channel/UCMsS4UjQhxNMNm5zggNeMfw>

Мы будем своевременно Вас информировать.

**Тема:** I-ое port de bras и II-ое port de bras

**Цель:** Добиться правильного прохождения рук через основные позиции с поворотами и наклонами головы.

**Задания-рекомендации:**

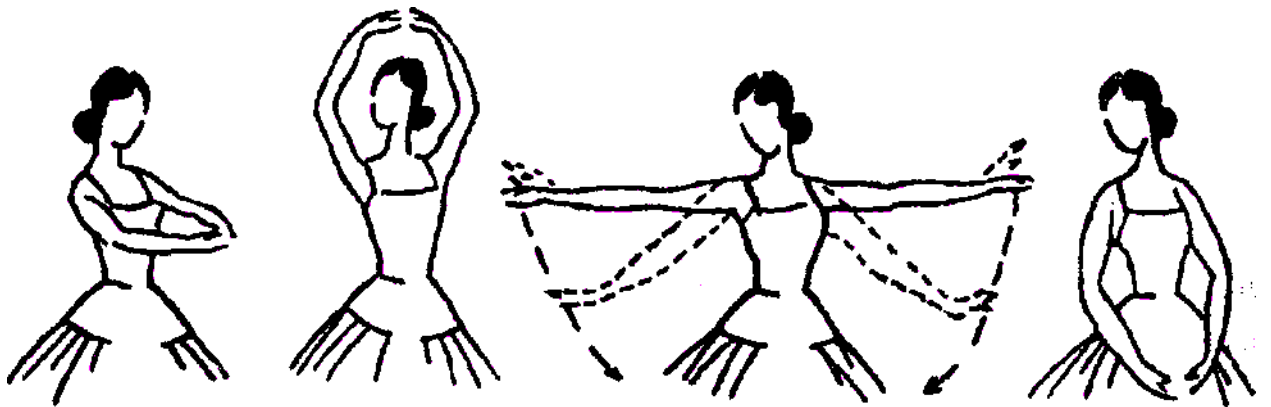
1. Выполнить партерную гимнастику
2. Работать над выполнением port de bras точно и естественно. Все основные правила, которые относятся к изучению позиций рук и ног, положения головы и корпуса сохранять полностью

**Ссылки на материал:**

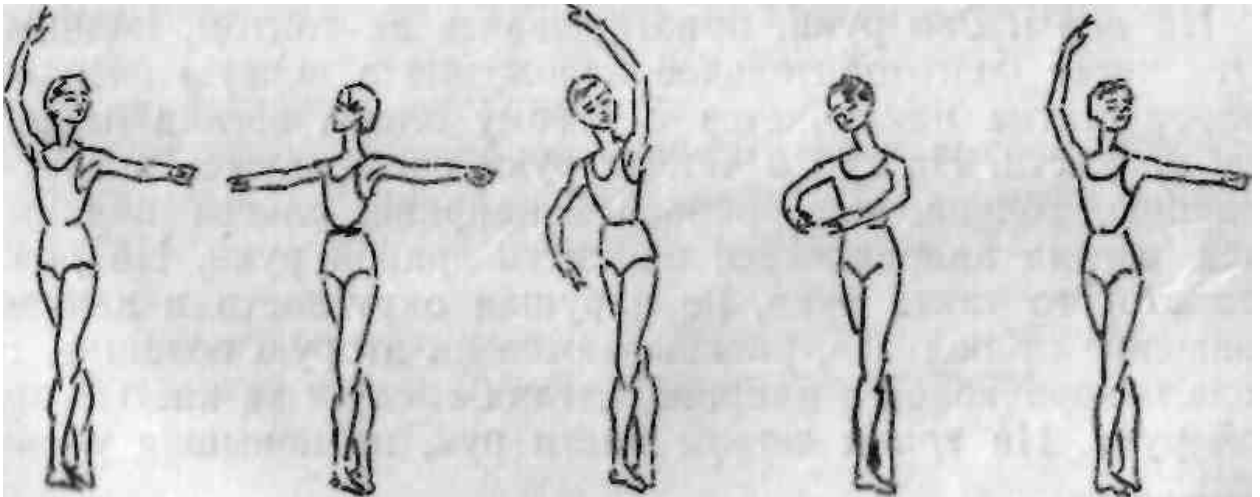
<https://www.youtube.com/watch?v=ps8j-RMk08Q>

<https://www.youtube.com/watch?v=egS6eeaGbYA&t=5s>

Фотоматериал:



I-oe port de bras



II-ое port de bras

Ваши фото и видео отчеты присылайте в группы в WhatsApp. Связь держим по телефонам: 89168604254 Ирина Юрьевна и 89067149754 Елена Ивановна