



План занятия по народно-сценическому танцу хореографического ансамбля «Ритм-балет» для углубленного уровня

Педагоги: Якунина Е.И., Паздникова И.Ю.,

Информация о заданиях и видеоуроках будет выкладываться на сайте нашего центра в разделе: «Дистанционное и электронное обучение», на ютуб-канале центра <https://www.youtube.com/channel/UCkORlyCcpYodIVMZrvnvD2Q> и на нашем ютуб-канале

<https://www.youtube.com/channel/UCMsS4UjQhxNMNm5zggNeMfw>

Мы будем своевременно Вас информировать.

Дата: 13.04.2020, 16.04.2020

Тема: «Танцевальные комбинации в русском народном танце. «Ключи» как основа дробных комбинаций».

Цель: совершенствование техники исполнения танцевальной комбинации, включающей «ключи».

Задания:

1. Перед началом занятия выполнить партерную гимнастику под контролем родителей. Уделить особое внимание выполнению упражнений для укрепления мышц спины и брюшного пресса («ступеньки», «березка», «уголок»).
2. Внимательно просмотреть и разобрать предложенную в видео показе № 4 танцевальную комбинацию. Выполнить комбинацию по 8 раз в среднем и быстром темпе.
3. Повторить 2-й и 3-й «ключи».
4. С целью восстановления и закрепления танцевальных навыков необходимо просмотреть видео с исполнением участниками ансамбля «Ритм-балет» танца «Волшебные игрушки». Повторить при просмотре танцевальные комбинации под присмотром родителей с учетом Ваших условий проживания.

Ссылки на материал:

<https://www.youtube.com/watch?v=bT6AiGaz9vs>

https://www.youtube.com/watch?v=fMB3kF_BMo4



Ваши вопросы, фото и видео отчеты присылайте в группы в WhatsApp. Связь держим по телефонам: 89067149754 Елена Ивановна и 89168604254

Ирина Юрьевна