

## План занятия по классическому танцу хореографического ансамбля «Ритм-балет» для углубленного уровня

Педагоги: Паздникова И.Ю., Якунина Е.И.

Информация о заданиях и видеоуроках будет выкладываться на сайте нашего центра в разделе: «Дистанционное и электронное обучение», на ютуб-канале центра <a href="https://www.youtube.com/channel/UCkORlyCcpYodIVMZrvnvD2Q">https://www.youtube.com/channel/UCkORlyCcpYodIVMZrvnvD2Q</a> и на нашем ютуб-канале

https://www.youtube.com/channel/UCMsS4UjQhxNMNm5zggNeMfw

Мы будем своевременно Вас информировать.

<u>Дата:</u> 13.04.2020, 16.04 2020

<u>Тема:</u> IV-ое port de bras

**Цель:** Добиться правильного прохождения рук через основные позиции с поворотом корпуса по диагонали, сохраняя V позицию ног, подтянутые колени и бедра, не поворачивая их вместе с корпусом

## Задания:

- 1. Выполнить партерную гимнастику
- 2. Следить за руками, которые во время поворота корпуса слегка смягчаются в локтях, следить за плечами, которые свободно опущены и раскрыты
- 3. Отрабатывать работу плеч, которые должны поворачиваться равномерно
- 4. Спину удерживать стройно и упруго
- 5. Стремиться возвращать корпус в исходное положение эластично, постепенно, не сразу ослабляя мышцы корпуса и ног
- 6. Посмотреть видео с исполнением участниками ансамбля «Ритм-балет» танца «Элегия» и повторить материал

## Ссылка на материал:

https://www.youtube.com/watch?v=bT6AiGaz9vs

https://www.youtube.com/watch?v=aDRzlfzU4dI

## Фотоматериал:





Ваши фото и видео отчеты присылайте в группы в WhatsApp. Связь держим по телефонам: 89168604254 Ирина Юрьевна и 89067149754 Елена Ивановна