

План занятия по народно-сценическому танцу хореографического ансамбля «Ритм-балет» для базового уровня

Педагоги: Якунина Е.И., Паздникова И.Ю.

Информация о заданиях и видеоуроках будет выкладываться на сайте нашего центра в разделе: «Дистанционное и электронное обучение», на ютуб-канале центра https://www.youtube.com/channel/UCkORlyCcpYodIVMZrvnvD2Q и на нашем ютуб-канале

https://www.youtube.com/channel/UCMsS4UjQhxNMNm5zggNeMfw

Мы будем своевременно Вас информировать.

<u>Дата:</u> 13.04.2020, 14.04.2020

<u>**Tema:**</u> «Танцевальные комбинации в русском народном танце. «Ключи» как основа дробных комбинаций».

Цель: Изучение танцевальной комбинации, включающей «ключи» и овладение навыками ее исполнения.

Задания:

- 1. Перед началом занятия выполнить партерную гимнастику под контролем родителей. Уделить особое внимание выполнению упражнений «лягушка на спине», «лягушка на животе», «бабочка», улучшающих паховую выворотность.
- 2. Внимательно просмотреть и разобрать предложенную в видео показе № 4 танцевальную комбинацию. При этом обратить внимание на правильное исполнение 1-го и 4-го ключей.
- 3. Выполнить эту комбинацию 4 раза.
- 4. Повторить 2-й и 3-й «ключи».
- 5. Просмотреть видео с исполнением участниками ансамбля «Ритмбалет» танца «Подмосковные вечера», найти в танце ранее изученные движения (переменный шаг и танцевальные комбинации) и повторить их.

Ссылки на материал:

https://www.youtube.com/watch?v=bT6AiGaz9vs

http://www.youtube.com/watch?v=majTBWSXt-4



Ваши вопросы, фото и видео отчеты присылайте в группы в WhatsApp. Связь держим по телефонам: 89067149754 Елена Ивановна и 89168604254 Ирина Юрьевна