



План занятия по классическому танцу хореографического ансамбля «Ритм-балет» для углубленного уровня

Педагоги: Паздникова И.Ю., Якунина Е.И.

Информация о заданиях и видеоуроках будет выкладываться на сайте нашего центра в разделе: «Дистанционное и электронное обучение», на ютуб-канале центра <https://www.youtube.com/channel/UCkORlyCcpYodIVMZrvnvD2Q> и на нашем ютуб-канале

<https://www.youtube.com/channel/UCMsS4UjQhxNMNm5zggNeMfw>

Мы будем своевременно Вас информировать.

Дата: 28.05.2020_

Тема №1: Повторение малой позы effacee вперед и назад.

Цель: Добиться правильности и чистоты исполнения, выразительности позы, закрепление устойчивости, силы и выносливости

Задания:

1. Выполнить партерную гимнастику
2. Закрепить ранее полученные знания и навыки, повторить позу effacee вперед и назад по 4 раза
(ссылка: <https://youtu.be/FyPGL8fwRDQ>)

Тема № 2: участие в активностях ЦВР «На Сумском»

<https://na-sumscom.mskobr.ru/edu-news/3523>

Ваши фото и видео отчеты присылайте в группы в WhatsApp.

Связь держим по телефонам: 89168604254 Ирина Юрьевна и 89067149754
Елена Ивановна