



## План занятия-рекомендации по народно-сценическому танцу хореографического ансамбля «Ритм-балет» для углубленного уровня

Педагоги: Якунина Е.И., Паздникова И.Ю.

Информация о заданиях и видео показах будет выкладываться на сайте нашего центра в разделе: «Дистанционное и электронное обучение», на YouTube-канале центра

<https://www.youtube.com/channel/UCkORlyCcpYodIVMZrvnvD2Q> и на нашем YouTube канале

<https://www.youtube.com/channel/UCMsS4UjQhxNMNm5zggNeMfw>.

Мы будем своевременно Вас информировать.

**Дата:** 27.04.2020, 30.04.2020

**Тема:** «Элементы русского народного танца. Танцевальное движение «Гармошка» с приседанием и поворотом вокруг себя».

**Цель:** Закрепление навыков исполнения движения.

### **Задания:**

1. Выполнить партерную гимнастику, предварительно просмотрев видео показ №1. Гимнастику выполнять под присмотром родителей!
2. Внимательно просмотреть материал видео показа движения «Гармошка» с приседанием и поворотом вокруг себя. Затем выполнить движения в среднем темпе 8 раз и в быстром темпе так же 8 раз.
3. Обратит внимание на то, чтобы при исполнении данного элемента носки и каблуки были вместе.
4. Вспомнить и повторить танцевальные движения и комбинации из танца «Павлово-Посадский сувенир» без вращений и с учетом особенностей места проживания. [http://vk.com/video337500012\\_456239032](http://vk.com/video337500012_456239032)

### **Ссылка на материал:**

<https://youtu.be/FyPGL8fwRDQ>

**Уважаемые дети и родители! Убедительно просим Вас просматривать наши видео материалы и выполнять задания!**



Ваши неясные вопросы, фото и видео отчеты о выполнении задания присылайте в группы в WhatsApp.

Связь держим по телефонам: 89067149754 Елена Ивановна и 89168604254 Ирина Юрьевна