



## План занятия по классическому танцу хореографического ансамбля «Ритм-балет» для базового уровня

Педагоги: Паздникова И.Ю., Якунина Е.И.

Информация о заданиях и видеоуроках будет выкладываться на сайте нашего центра в разделе: «Дистанционное и электронное обучение», на ютуб-канале центра <https://www.youtube.com/channel/UCkORlyCcpYodIVMZrvnvD2Q> и на нашем ютуб-канале

<https://www.youtube.com/channel/UCMsS4UjQhxNMNm5zggNeMfw>

Мы будем своевременно Вас информировать.

**Дата:** 27.04.2020, 28.04.2020

**Тема:** Позы классического танца. Малая поза effacee вперед. Малая поза effacee назад

**Цель:** Изучение малой позы effacee вперед и назад. Овладение навыками одновременного раскрытия рук, ног, поворота или наклона головы, направления взгляда

### **Задания:**

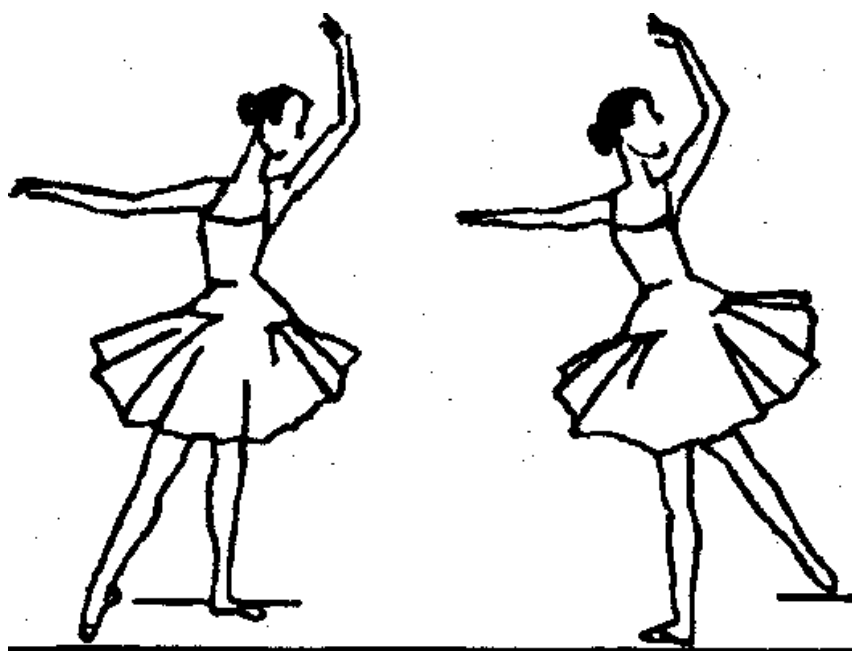
1. Сделать партерную гимнастику
2. Отработать физические действия верхнего и нижнего пояса тела, при этом оставаясь в единой пластической направленности
3. Работать над «воспитанностью» стоп. Дотягивать подъем и пальцы. Стремиться, чтобы опорная нога работала раскрыто, колено и бедро удерживать правильно
4. Повторить малые позы croisee вперед и croisee назад
5. Вспомнить и повторить танцевальные движения и комбинации из танца «Вариация на музыку П.И. Чайковского» (1 часть) на полупальцах и с учетом особенностей места проживания.

### **Ссылки на материал:**

<https://youtu.be/FyPGL8fwRDQ>

<https://youtu.be/gQxQBP4wZnk>

**Фотоматериал:**



Ваши фото и видео отчеты присылайте в группы в WhatsApp. Связь держим по телефонам: 89168604254 Ирина Юрьевна и 89067149754 Елена Ивановна