



План занятия-рекомендации по народно-сценическому танцу хореографического ансамбля «Ритм-балет» для базового уровня

Педагоги: Якунина Е.И., Паздникова И.Ю.

Информация о заданиях и видео показах будет выкладываться на сайте нашего центра в разделе: «Дистанционное и электронное обучение», на You-Tube-канале центра

<https://www.youtube.com/channel/UCkORlyCcpYodIVMZrvnvD2Q> и на нашем You-Tube канале

<https://www.youtube.com/channel/UCMsS4UjQhxNMNm5zggNeMfw>.

Мы будем своевременно Вас информировать.

Тема: «Элементы русского народного танца. Танцевальное движение «Гармошка» с приседанием и поворотом вокруг себя».

Цель: Овладение первичными навыками исполнения движения.

Дата: 27.04.2020, 28.04.2020

Задания:

1. Выполнить партерную гимнастику, предварительно просмотрев видео показ №1. Гимнастику выполнять под присмотром родителей!
2. Внимательно просмотреть материал видео показа движения «Гармошка» с приседанием и в медленном темпе выполнить элемент 8 раз. Затем выполнить в среднем темпе так же 8 раз.
3. Обратит внимание на то, чтобы при исполнении данного элемента носки и каблуки были вместе.
4. Внимательно просмотреть материал видео показа движения «Гармошка» с поворотом вокруг себя и в медленном темпе выполнить элемент 8 раз. Затем выполнить в среднем темпе так же 8 раз.
5. Вспомнить и повторить танцевальную комбинацию основу которой составляют «ключи» (видео показ № 4).

Ссылки на материал:

<https://youtu.be/FyPGL8fwRDQ>

Уважаемые дети и родители! Убедительно просим Вас просматривать наши видео материалы и выполнять задания!



Ваши вопросы, фото и видео отчеты о выполнении задания присылайте в группы в WhatsApp.

Связь держим по телефонам: 89067149754 Елена Ивановна и 89168604254 Ирина Юрьевна