



## План занятия по народно-сценическому танцу хореографического ансамбля «Ритм-балет» для углубленного уровня.

Педагоги: Якунина Е.И., Паздникова И.Ю.

Информация о заданиях и видео показах будет выкладываться на сайте нашего центра в разделе: «Дистанционное и электронное обучение», на YouTube-канале центра

<https://www.youtube.com/channel/UCkORlyCcpYodIVMZrvnvD2Q> и на нашем YouTube канале

<https://www.youtube.com/channel/UCMsS4UjQhxNMNm5zggNeMfw>.

Мы будем своевременно Вас информировать.

**Дата:** 25.04.2020 года.

**Тема:** «Элементы и танцевальные комбинации в русском народном танце».

**Цель:** совершенствование техники исполнения.

### **Задания:**

1. Перед началом занятия выполнить партерную гимнастику под контролем родителей. Уделить особое внимание выполнению упражнений для укрепления мышц спины и брюшного пресса («ступеньки», «березка», «уголок»).
2. Повторить 1-й, 2-й, 3-й и 4-й «ключи» по 4 раза.
3. Повторить танцевальную комбинацию с «ключами»  
<https://www.youtube.com/watch?v=RBxtIx8sHcs>
4. С целью восстановления и закрепления танцевальных навыков необходимо посмотреть видео с исполнением участниками ансамбля «Ритм-балет» танца «Край рябиновый» (без вращений) с учетом Ваших условий проживания.  
<https://www.youtube.com/watch?v=kLJM8u1IZ0o>



Ваши вопросы, фото и видео отчеты о выполнении задания присылайте в группы в WhatsApp.

Связь держим по телефонам: 89067149754 Елена Ивановна и 89168604254 Ирина Юрьевна.