



## План занятия по классическому танцу хореографического ансамбля «Ритм-балет» для базового уровня

Педагоги: Паздникова И.Ю., Якунина Е.И.

Информация о заданиях и видеоуроках будет выкладываться на сайте нашего центра в разделе: «Дистанционное и электронное обучение», на ютуб-канале центра <https://www.youtube.com/channel/UCkORlyCcpYodIVMZrvnvD2Q> и на

нашем ютуб-канале

<https://www.youtube.com/channel/UCMsS4UjQhxNMNm5zggNeMfw>

Мы будем своевременно Вас информировать.

**Дата:** 20.04.2020, 21.04.2020

**Тема:** Позы классического танца. Малая поза croisee вперед. Малая поза croisee назад

К изучению поз классического танца приступают усвоив правильную постановку корпуса, рук, ног, приобретя элементарные навыки в координации движений. Сначала изучаем малые позы

**Цель:** изучение малой позы croisee вперед и назад. Овладение навыками одновременного раскрытия рук, ног, поворота головы, направления взгляда

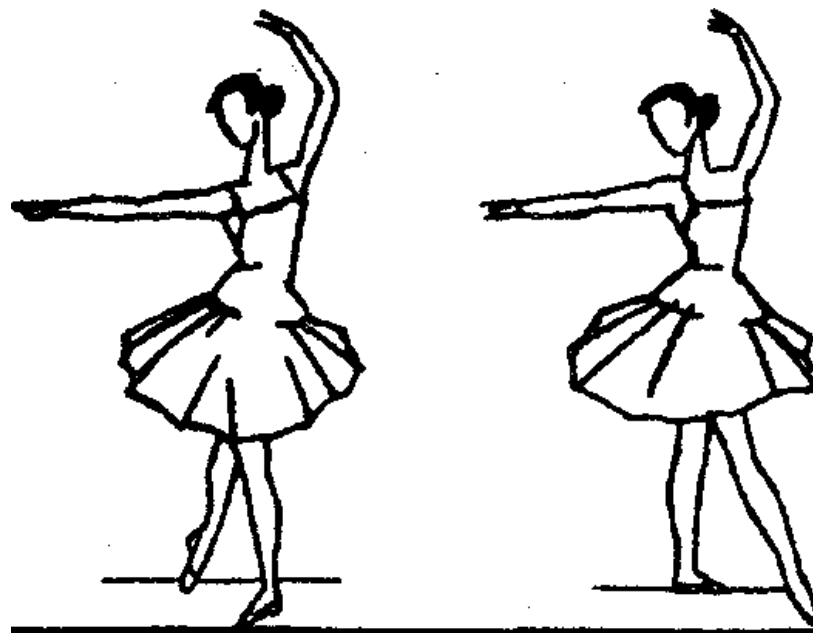
**Задания:**

1. Сделать партерную гимнастику
2. Отработать физические действия верхнего и нижнего пояса тела, при этом оставаясь в единой пластической направленности
3. Работать над «воспитанностью» стоп, исполняя позу филигранно. Дотягивать подъем и пальцы. Стремиться, чтобы опорная нога работала раскрыто, колено и бедро удерживать правильно

**Ссылка на материал:**

<https://www.youtube.com/watch?v=9z2KMZqU7eE>

Фотоматериал:



Ваши фото и видео отчеты присылайте в группы в WhatsApp. Связь держим по телефонам: 89168604254 Ирина Юрьевна и 89067149754 Елена Ивановна