



План занятия по классическому танцу хореографического ансамбля «Ритм-балет» для углубленного уровня

Педагоги: Паздникова И.Ю., Якунина Е.И.

Информация о заданиях и видеоуроках будет выкладываться на сайте нашего центра в разделе: «Дистанционное и электронное обучение», на ютуб-канале центра <https://www.youtube.com/channel/UCkORlyCcpYodIVMZrvnvD2Q> и на нашем ютуб-канале

<https://www.youtube.com/channel/UCMsS4UjQhxNMNm5zggNeMfw>

Мы будем своевременно Вас информировать.

Дата: 16.05.2020_

Тема №1: Повторение малой позы croisee вперед и назад

Цель: Добиться правильности и чистоты исполнения, выразительности позы, закрепление устойчивости, силы и выносливости

Задания:

1. Выполнить партерную гимнастику
2. Закрепить ранее полученные знания и навыки, повторить позу croisee вперед и назад по 4 раза
(ссылка: <https://www.youtube.com/watch?v=9z2KMZqU7eE>)

Тема №2: Участие в танцевально-спортивной разминке с элементами народного танца "Вокруг света" и в игре "Воображариум".

Комплекс танцевально-спортивных упражнений на основе элементов танцев народов мира. Поддержат физическую форму, сохранить отличное настроение, зарядится энергией не выходя из дома - это просто!

Педагог: Белоусова Елена Вячеславовна

Платформа Zoom

Идентификатор конференции: 772 0405 7082

Пароль: 9jufLq

Командная игра в ассоциации. Игрок, получивший задание, должен донести его до других игроков. Сделать это можно одним из трёх способов: рассказом, рисунком или представлением.

Педагог: Сухарева Марина Андреевна

Платформа Zoom

Идентификатор конференции: 728 5565 1090

Пароль: 007542

Ваши фото и видео отчеты присылайте в группы в WhatsApp.

Связь держим по телефонам: 89168604254 Ирина Юрьевна и 89067149754
Елена Ивановна