



*Дистанционное задание к общеобразовательной программе  
«Азбука мультипликатора»*

*Дата занятия: 13.04.2020 г.*

*Объединение: «Мультик-Пультик»*

*Уровень обучения: базовый уровень*

*Тема дистанционного занятия: «Артикуляционная гимнастика».*

*Цель занятия: развитие речи средствами артикуляционной гимнастики.*

***Здравствуйте, ребята!***

**Вы спросите у меня, что же такое артикуляционная гимнастика?**

Это целый комплекс упражнений для тренировки языка, губ, щек и нижней челюсти. Как вы укрепляете мышцы тела, занимаясь гимнастикой или силовыми тренировками, так и наш речевой аппарат нуждается в укреплении. Не даром говорят: «У тебя каша во рту». Так говорят людям, когда речь нечеткая. Поэтому очень важно уделять время по укреплению именно этих органов. Так как они отвечают за четкое и правильное произношение звуков и слов.

**Я могу и дальше жить «с кашей во рту»?**

Нет, не можете! Так как вы живете среди людей, выполняете разные функции: дома, в школе, в Центре «На Сумском», на отдыхе. Поэтому вам каждый день приходится быть оратором, ведущим, конференсье. Тем более это актуально для вас, занимаясь мультипликацией, вы озвучиваете мультфильмы.

Сегодня вы познакомитесь с упражнениями, направленными на тренировку мышц речевого аппарата и улучшение их подвижности.

**Обязательно выполняйте упражнения перед зеркалом или экраном монитора компьютера. Занимаясь артикуляционной гимнастикой каждый день в течение 5-7 минут, вы улучшите качество вашей речи.**

**Упражнения для укрепления языка:**

1. Язык высовывают как можно дальше, затем возвращают его обратно, также стараясь завести как можно глубже. Выполняется упражнение не менее 20 раз.
2. «Укольчики». Языком дотрагиваются поочередно к каждой щеке. Выполняется упражнение не менее 20 раз.
3. Языком совершают круговые движения по внутренней поверхности зубов (рот при этом закрыт). В каждую сторону нужно сделать не менее 20 вращений.
4. Высовывают язык, вращают его сначала по часовой стрелке (10 кругов), затем против часовой стрелки также 10 кругов.

### **Упражнения для укрепления щек:**

1. Губы вытягивают в трубочку, задерживают в этом положении на несколько секунд. Затем губы растягивают в широкой улыбке, также фиксируют положение на несколько секунд. Выполняется упражнение не менее 20 раз.
2. Губы вытягивают в трубочку, в этом положении стараются совершить губами движения по кругу и вверх-вниз. В каждую сторону нужно сделать не менее 20 вращений.
3. Надувают щеки как можно сильнее, воздух внутри рта «перекатывают» по кругу в течение нескольких минут.

После артикуляционной разминки можно приступать к упражнениям для развития дикции.

**Задание 1.** Выполни упражнения, укрепив свой речевой аппарат и произнеси скороговорки 1, 2, 3 из перечня скороговорок для развития дикции.

<https://yadi.sk/i/z4qFljCPbUQq7A>

**Задание 2.** Посмотри это видео. [https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=4&v=128bx2n6TYU&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?time_continue=4&v=128bx2n6TYU&feature=emb_logo)

\*Пишите, задавайте вопросы. Я с вами на связи через почту ([imiareka@yandex.ru](mailto:imiareka@yandex.ru)), [WhatsApp](#), [Zoom](#), группу в [ВКонтакте](#).  
<https://vk.com/multikpultic>