



Задание № 11
для обучающихся группы №1
Коллектива художественной гимнастики «КАСКАД»
(углубленный уровень обучения).

Дата занятия: **29.05.2020г.**

*Дорогие, ребята!!!
Начинается лето,
но я рекомендую вам продолжать занятия для поддержания общей и
специальной физической подготовки дома и на даче!!!*

*Не забывайте проводить повторение
комплекса элементов с предметами,
хореографический экзерсис у опоры,
а также упражнения на развитие гибкости и пластики тела.*

*В течение лета вы можете стать участниками
культурно-образовательной онлайн-программы «Летняя карусель».
Познакомиться с условиями участия и данной программой можно по
ссылке:*

<https://na-sumscom.mskobr.ru/edu-news/3565>,
<https://na-sumscom.mskobr.ru/edu-news/3571>

Связь с вами продолжаем поддерживать по электронной почте 1kaskad53@list.ru
и в группе **What's App** .

С уважением, ваш педагог В.П.Колесникова, тел. 8 (977)-696-29-53