



**Задание № 10**  
**для обучающихся группы №1, №2, №3**  
**Коллектива художественной гимнастики «КАСКАД»**  
**(базовый уровень обучения).**

Дата занятия: 29.05.2020г.

*Дорогие, ребята!!!  
Начинается лето,  
но я рекомендую вам продолжать занятия для поддержания общей  
и специальной физической подготовки дома и на даче!!!*

*Не забывайте проводить повторение  
комплекса элементов с предметами,  
хореографический экзерсис у опоры,  
а также упражнения на развитие гибкости и пластики тела.*

*В течение лета вы можете стать участниками  
культурно-образовательной онлайн-программы «Летняя карусель».  
Познакомиться с условиями участия и данной программой можно по  
ссылке:*

<https://na-sumscom.mskobr.ru/edu-news/3565>,

<https://na-sumscom.mskobr.ru/edu-news/3571>

Связь с вами продолжаем поддерживать по электронной почте [1kaskad53@list.ru](mailto:1kaskad53@list.ru)  
и в группе **What's App** .

*С уважением, ваш педагог В.П.Колесникова, тел. 8 (977)-696-29-53*