

23.04.2020

А у нас новый КОНКУРС!

Задание такое: нужно в течении 60 секунд выполнить как можно больше книжечек. Видео, как нужно выполнять упражнение, в карусели https://www.instagram.com/rnr_jump/.

Условия все те же:

Быть участником клуба, записать видео и отправить тренеру.

Результаты через неделю - 30 апреля.

Все удачи !

#тренируйсядома #ЧемпионскаяЗарядка