



Уважаемые родители, дорогие ребята!

Пожалуйста, ознакомьтесь с планом нашей дистанционной работы в период временного ограничения и пребывания дома. Для вашего удобства все наши занятия мы проводим в виде онлайн конференций на платформе ZOOM. Для каждой учебной группы организуются индивидуальные конференции. Ссылку на время, идентификатор и пароль конференции сообщается вам в ваших групповых чатах в WhatsApp, а также дублируются в родительских чатах.

Во время дистанционных занятий педагог демонстрирует комплекс новых упражнений и навыков, а также проверяет задания. Темы занятий и ссылки на задания для самостоятельной работы размещены в нижеприведенной таблице. Таблица будет размещена на официальном сайте ЦВР «На Сумском» в разделе «Дистанционное и электронное обучение».

Таблица будет постоянно обновляться. Ваши фотоотчеты выполненных заданий присылайте на мой электронный адрес: [180562@mail.ru](mailto:180562@mail.ru)

Мы на связи с вами по телефону 89262475640 и в группах WhatsApp.

## **План дистанционной и электронной работы Московской творческой студии театра моды «Лаборатория Дизайн-Мода» (базовый уровень)**

С 013.04.2020 по 18.04.2020 г.

*Образовательная программа «Мастерство подиума»*

*Срок реализации- 2 года*

*Возраст обучающихся - 8-18 лет*

<b>Дата занятия по группам</b>	<b>Наименование темы</b>	<b>Задание</b>	<b>Ссылка для электронного обучения</b>	<b>Ссылка на конференцию для дистанционной работы</b>
13.04.2020 Гр. №1	Простые двигательные навыки	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Разминка в виде партерной гимнастики.</li><li>2. Просмотр видео по ссылке на YouTube – изучение упражнений «гормональной гимнастики»</li><li>3. Разобрать последовательность движений в « гормональной гимнастике»</li><li>4. Повторить вместе с педагогом и продемонстрировать ее на дистанционном занятии.</li><li>5. Выполнение 2-х упражнений из «асимметричной гимнастики для мозга»</li></ol>	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=63zOeTLCMoI">https://www.youtube.com/watch?v=63zOeTLCMoI</a>	Идентификатор конференции 77539550559 (13.04.2020 14:30)
14.04.2020 Гр.№2	Простые двигательные навыки	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Разминка в виде партерной гимнастики.</li><li>2. Просмотр видео по ссылке на YouTube- изучение упражнений «гормональной гимнастики»</li><li>3. Разобрать последовательность движений в «гормональной гимнастике»</li><li>4. Повторить вместе с педагогом и продемонстрировать ее на дистанционном занятии</li></ol>	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=63zOeTLCMoI">https://www.youtube.com/watch?v=63zOeTLCMoI</a>	Идентификатор конференции 76257904402 (14.04.2020 14:30)

		5. Выполнение 2-х упражнений из «ассиметричной гимнастики для мозга»		
14.04.2020 Гр.№3	Простые двигательные навыки	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Разминка – партерная гимнастика</li> <li>2. Просмотр видео по ссылке на YouTube- изучение упражнений «гормональной гимнастики»</li> <li>3. Разобрать последовательность движений в « гормональной» гимнастике</li> <li>4. Продемонстрировать ее на дистанционном занятии.</li> <li>5. Выполнение 2-х упражнений из « ассиметричной гимнастики для мозга»</li> </ol>	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=63zOeTLCMoI">https://www.youtube.com/watch?v=63zOeTLCMoI</a>	Идентификатор конференции 76257904402 (14.04.2020 в 14:30)
16.04.2020 Гр.№1	Простые двигательные навыки	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Разминка – партерная гимнастика</li> <li>2. Продолжение освоения «гормональной» гимнастики</li> <li>3. Анализ ошибок во время выполнения « гормональной гимнастики» (неправильное положение тела, рук, ног , интенсивность движений)</li> <li>4. Выполнение и работа над ошибками во время дистанционного занятия</li> <li>5. Выполнение 3-х упражнений из « ассиметричной гимнастики для мозга»</li> </ol>	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=63zOeTLCMoI">https://www.youtube.com/watch?v=63zOeTLCMoI</a>	Идентификатор конференции 76288405405 (16.04.2020 в 14.30)
17.04.2020 Гр.№2	Простые двигательные навыки	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Разминка – партерная гимнастика</li> <li>2. Продолжение освоения « гормональной « гимнастики»</li> <li>3. Анализ ошибок во время выполнения « гормональной» гимнастики (неправильное положение тела, рук, ног, интенсивность движений)</li> <li>4. Выполнение и работа над ошибками во время дистанционного занятия</li> <li>5. Выполнение 3-х упражнений из « ассиметричной гимнастики для мозга»</li> </ol>	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=63zOeTLCMoI">https://www.youtube.com/watch?v=63zOeTLCMoI</a>	Идентификатор конференции 77160014089 (17.04.2020 в 15.30)
17.04.2020 Гр.№3	Темпо-ритм физического действия	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Разминка – партерная гимнастика</li> <li>2. Продолжение освоения «гормональной» гимнастики</li> <li>3. Анализ ошибок во время демонстрации коллекции. (неправильное положение тела, рук, ног, интенсивность движений)</li> <li>4. Выполнение и работа над ошибками во время дистанционного занятия</li> </ol>	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=63zOeTLCMoI">https://www.youtube.com/watch?v=63zOeTLCMoI</a>	Идентификатор конференции 77081462069 (17.04.2020 в 14.30)

		5. Выполнение 3-х упражнений из « ассиметричной гимнастики для мозга»		
--	--	---	--	--