



Уважаемые родители, дорогие ребята!

Пожалуйста, ознакомьтесь с планом нашей дистанционной работы в период временного ограничения и пребывания дома. Для вашего удобства все наши занятия мы проводим в виде онлайн конференций на платформе ZOOM. Для каждой учебной группы организуются индивидуальные конференции. Ссылку на время, идентификатор и пароль конференции сообщается вам в ваших групповых чатах в WhatsApp, а также дублируются в родительских чатах.

Во время дистанционных занятий педагог демонстрирует комплекс новых упражнений и навыков, а также проверяет задания. Темы занятий и ссылки на задания для самостоятельной работы размещены в нижеприведенной таблице. Таблица будет размещена на официальном сайте ЦВР «На Сумском» в разделе «Дистанционное и электронное обучение».

Таблица будет постоянно обновляться. Ваши фотоотчеты выполненных заданий присылайте на мой электронный адрес: 180562@mail.ru

Мы на связи с вами по телефону 89262475640 и в группах WhatsApp.

План дистанционной и электронной работы Московской творческой студии театра моды «Лаборатория Дизайн-Мода» (базовый уровень)

С 20.04.2020 по 25.04.2020 г.

Образовательная программа «Мастерство подиума»

Срок реализации- 2 года

Возраст обучающихся - 8-18 лет

Дата занятия по группам	Наименование темы	Задание	Ссылка для электронного обучения	Ссылка на конференцию для дистанционной работы
20.04.2020 Гр. №1	Простые двигательные навыки	<ol style="list-style-type: none">1. Разминка в виде партерной гимнастики.2. Просмотр видео по ссылке на YouTube – изучение упражнений «гормональной гимнастики»3. Продолжаем разбор последовательности движений в « гормональной гимнастике»4. Повторить вместе с педагогом и продемонстрировать ее на дистанционном занятии.5. Выполнение упражнений из «асимметричной гимнастики для мозга»6. Подготовка к теме « уход за своим лицом»	https://www.youtube.com/watch?v=63zOeTLCMoI	Идентификатор конференции 73493491825 (20.04.2020 14:30)
21.04.2020 Гр.№2	Простые двигательные навыки	<ol style="list-style-type: none">1. Разминка в виде партерной гимнастики.2. Просмотр видео по ссылке на YouTube- изучение упражнений «гормональной гимнастики»3. Продолжаем разбор последовательности движений в «гормональной гимнастике»4. Повторить вместе с педагогом и продемонстрировать ее на	https://www.youtube.com/watch?v=63zOeTLCMoI	Идентификатор конференции 79258873733 (21.04.2020 15:40)

		<p>дистанционном занятии</p> <ol style="list-style-type: none"> 5. Выполнение упражнений из «ассиметричной гимнастики для мозга» 6. Подготовка к теме « уход за своим лицом» 		
21.04.2020 Гр.№3	Простые двигательные навыки	<ol style="list-style-type: none"> 1. Разминка – партерная гимнастика 2. Просмотр видео по ссылке на YouTube- изучение упражнений «гормональной гимнастики» 3. Продолжаем разбор последовательности движений в « гормональной» гимнастике 4. Продемонстрировать ее на дистанционном занятии. 5. Выполнение упражнений из « ассиметричной гимнастики для мозга» 6. Работа с коллекцией « Дорога цветов» 	https://www.youtube.com/watch?v=63zOeTLCMoI	Идентификатор конференции 71214762108 (21.04.2020 в 14:30)
23.04.2020 Гр.№1	Простые двигательные навыки	<ol style="list-style-type: none"> 1. Разминка – партерная гимнастика 2. Продолжение освоения «гормональной» гимнастики 3. Анализ ошибок во время выполнения « гормональной гимнастики» (неправильное положение тела, рук, ног , интенсивность движений) 4. Выполнение и работа над ошибками во время дистанционного занятия 5. Выполнение упражнений из « ассиметричной гимнастики для мозга» 6. Основные типы кожи. Тестируем .Средства ухода за кожей. 	https://www.youtube.com/watch?v=63zOeTLCMoI	Идентификатор конференции 78250833633 (23.04.2020 в 14.30)
24.04.2020 Гр.№2	Простые двигательные навыки	<ol style="list-style-type: none"> 1. Разминка – партерная гимнастика 2. Продолжение освоения « гормональной « гимнастики» 3. Анализ ошибок во время выполнения « гормональной» гимнастики (неправильное положение тела, рук, ног, интенсивность движений) 4. Выполнение и работа над ошибками во время дистанционного занятия 5. Выполнение упражнений из « ассиметричной гимнастики для мозга» 6. Основные типы кожи. Тестируем. Средства ухода за кожей. 	https://www.youtube.com/watch?v=63zOeTLCMoI	Идентификатор конференции 76303492659 (24.04.2020 в 15.40)
24.04.2020	Темпо-ритм	<ol style="list-style-type: none"> 1. Разминка – партерная 	https://www.youtube.com/watch?	Идентификатор

Гр.№3	физического действия	<p>гимнастика</p> <ol style="list-style-type: none"> 2. Продолжение освоения «гормональной» гимнастики 3. Анализ ошибок во время демонстрации коллекции. (неправильное положение тела, рук, ног, интенсивность движений) 4. Выполнение и работа над ошибками во время дистанционного занятия 5. Выполнение упражнений из « ассиметричной гимнастики для мозга» 6. Разбор движений коллекции « Дорога цветов» 	v=63zOeTLCMoI	конференции 71415455621 (24.04.2020 в 14.30)
-------	----------------------	---	---------------	---