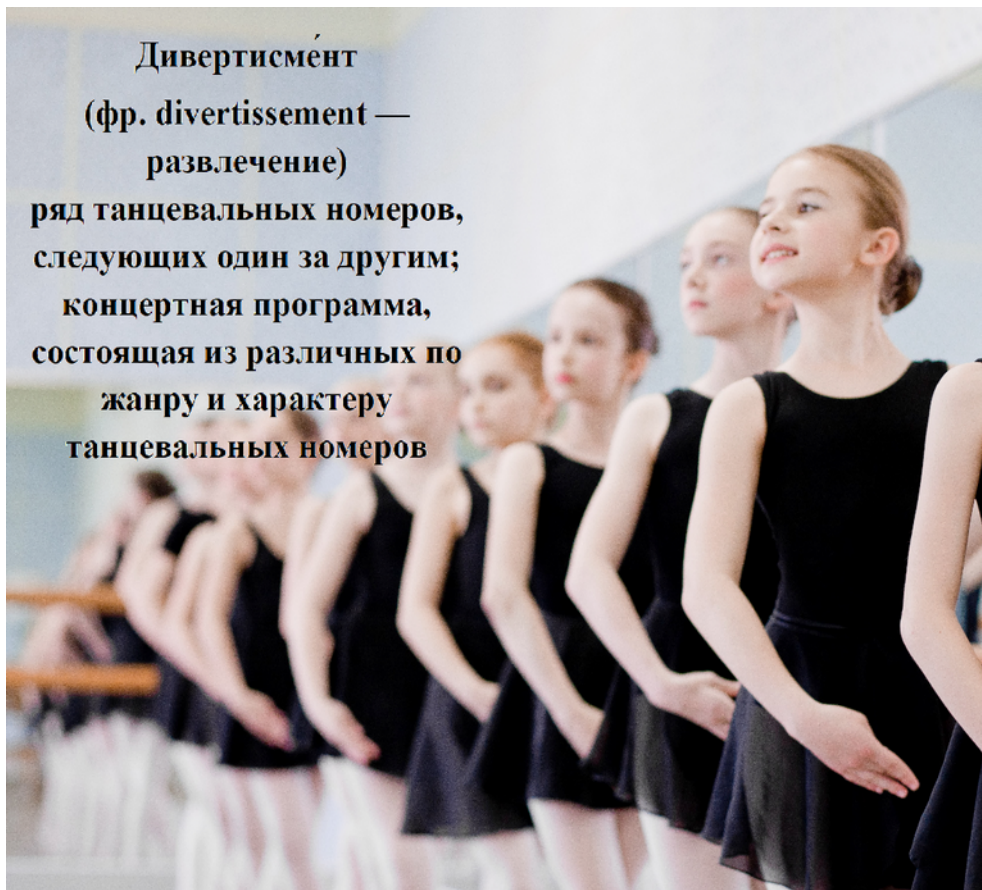




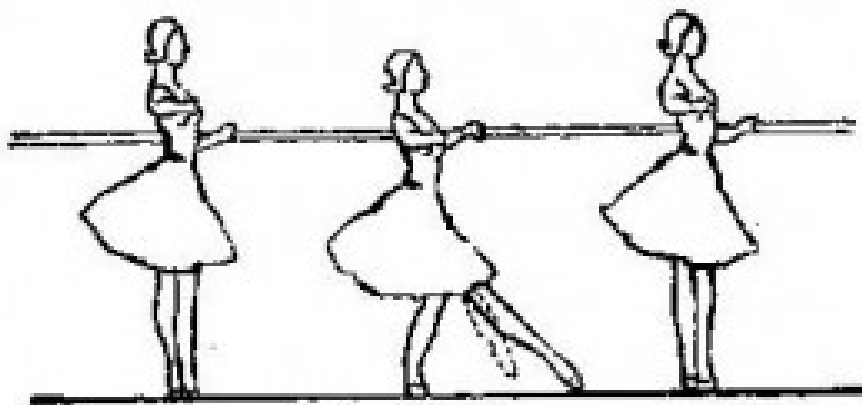
Задания по программам «Фуэте» и «Class dans» педагогов
хореографического ансамбля «Дивертисмент» Елизаровой И.А. и
Корытиной Э.Г на период 16, 17.04.2020



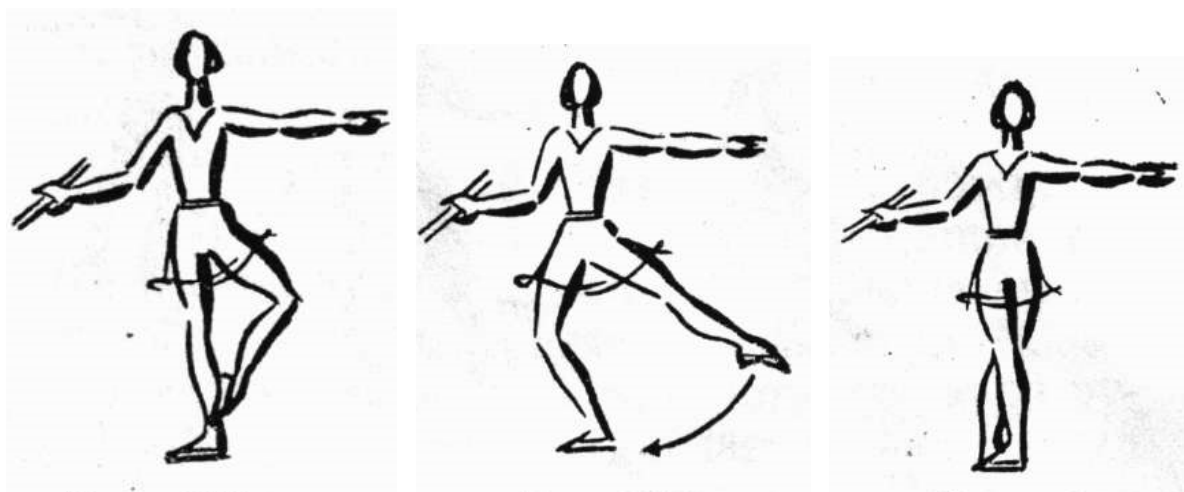
Базовый уровень (группа 3)

Battement tendu soutenu

Battement tendu soutenu - (*батман тандю сутеню* - непрерывный, слитный) открытие-закрытие работающей ноги скользящим движением пальцев ног по полу с одновременным demi plié на опорной ноге (и выпрямлением опорной ноги при закрытии работающей). Исполнение следующего battement tendu soutenu с подтягиванием ног в пятой позиции включает в себя элементы движений Demi-plié, положение работающей ноги Sur le cou-de-pied и вытягивание работающей ноги во всех направлениях носком в пол и на высоту 25, 45 и 90 градусов.



Начинаем исполнение движения с открытия рабочей ноги через положение *sur le cou-de-pied* вперед, в заданном направлении с одновременным приседанием на опорной ноге и подтягиванием обеих ног в V позицию. При движении ноги назад первым отводится бедро, стопа выворотная. Исполняется плавным и непрерывным движением. Развивает силу ног, выворотность, эластичность мышц и координацию.



Обратить внимание:

- Слитность движения. Движение выполняется сильными ногами без пауз и остановок

- В любом из заданных направлений, пальцы ног ставятся против пятки опорной ноги

Ваше видео или фото выполненных домашних заданий можно отправить:

5. +7 (916) 178-94-99 WhatsApp , +7 (905) 508-11-15 WhatsApp

6. Елизарова И.А. elichek1954@mail.ru, Кобылина Э.Г. lilu000@mail.ru

Ссылка на видеоролики занятий и заданий:

[https://na-sumscom.mskobr.ru/distantionnoe-i-elektronnoe-obuchenie/
videozanyatiya](https://na-sumscom.mskobr.ru/distantionnoe-i-elektronnoe-obuchenie/videozanyatiya)

Хореографический ансамбль «ДИВЕРТИСМЕНТ»-1,
Хореографический ансамбль «ДИВЕРТИСМЕНТ»-2

Посмотреть запись любимого балетного спектакля можно пройдя по ссылкам,
а если подпишитесь, то будете получать уведомления о начале трансляций:

<https://www.youtube.com/user/bolshoi>
<https://www.youtube.com/user/MariinskyRu>
<https://www.youtube.com/user/permopera>
<https://kremlinpalace.org/ballet/repertoire>

Материал используемый в задании:

https://klasiskadeja.lv/wp-content/uploads/2012/06/m_Dejas-terminu-vardnica-022-copy.jpg
<https://litresp.ru/chitat/ru/5/bazarova-nadezhda-pavlovna/azbuka-klassicheskogo-tanca>
<https://infourok.ru/>
https://dom-knig.com/read_228483-6
https://images.ru.prom.st/566025431_w640_h640_puantiy-grishko-2007.jpg
<https://vaganovaacademy.ru/jpg>