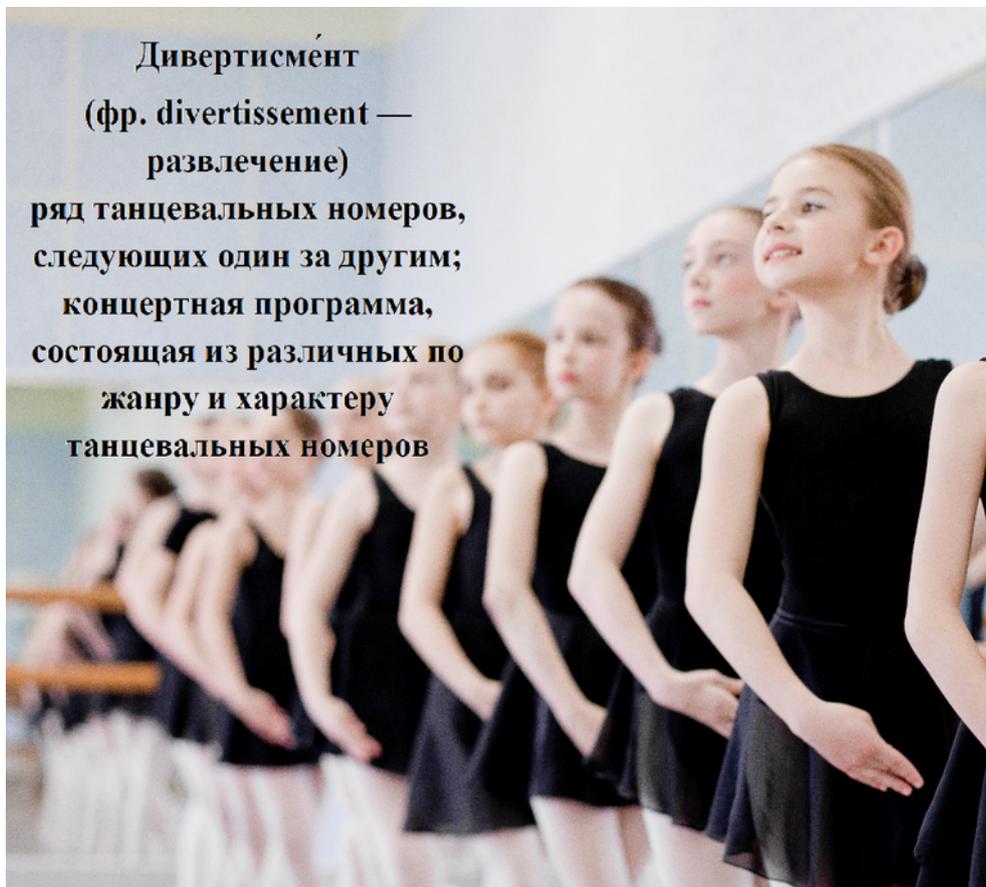




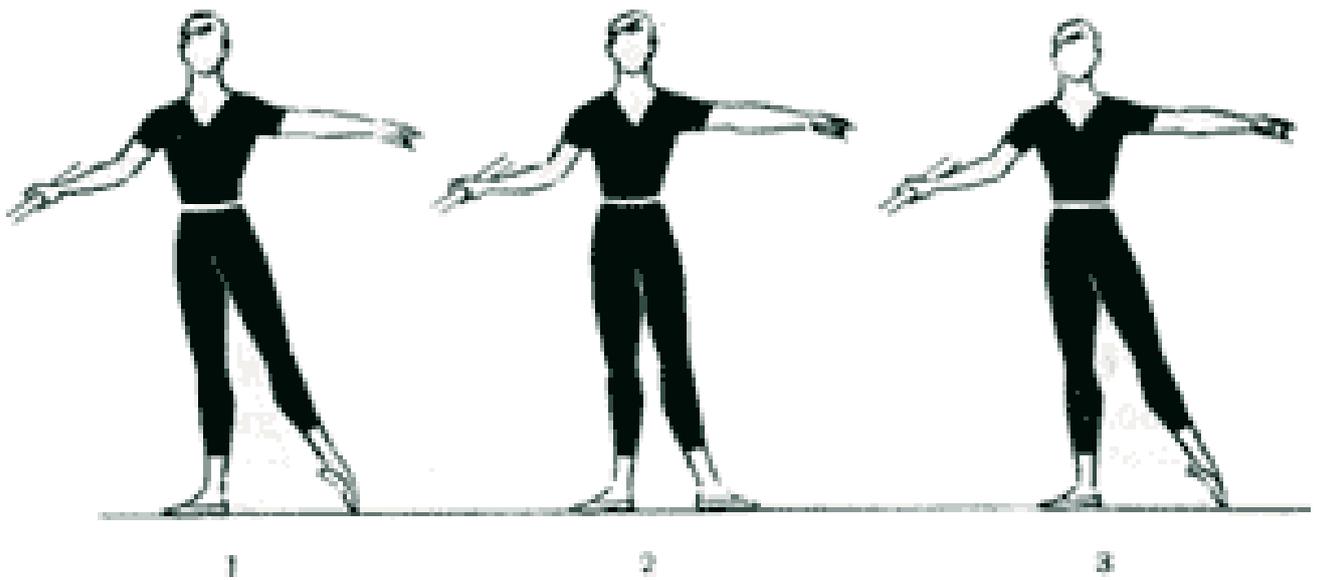
Задания по программам «Фуэте» и «Class dans» педагогов
хореографического ансамбля «Дивертисмент» Елизаровой И.А. и
Корытиной Э.Г на период 16, 17.04.2020



Углубленный уровень (группа 1)

Double battement tendu

Double (двойной) **battement tendu** – (дубль батман тандю) battement tendu с нажимом или double battement tendu– вытянутый батман с опусканием пятки на пол. Является разновидностью батман тандю. исполняется по II позиции: с одно-, двух- или трехкратным и более опусканием пятки на пол. В момент опускания пятки на пол, центр тяжести остается на опорной ноге. Акцент движения совпадает с опусканием пятки на пол. Упражнение развивает выворотность и вытянутость, силу ног, особенно стопы, эластичность связок щиколотки и стопы; может входить в комбинации battement tendu simple



Обратить внимание:

- центр тяжести корпуса на опорной ноге
- корпус подтянут, работающая нога выворотная





Ваше видео или фото выполненных домашних заданий можно отправить:

7. +7 (916) 178-94-99 WhatsApp , +7 (905) 508-11-15 WhatsApp

8. Елизарова И.А. elichek1954@mail.ru, Корытина Э.Г. lilu000@mail.ru

Ссылка на видеоролики занятий и заданий:

[https://na-sumscom.mskobr.ru/distantcionnoe-i-elektronnoe-obuchenie/
videozanyatiya](https://na-sumscom.mskobr.ru/distantcionnoe-i-elektronnoe-obuchenie/videozanyatiya)

Хореографический ансамбль «ДИВЕРТИСМЕНТ»-1,
Хореографический ансамбль «ДИВЕРТИСМЕНТ»-2

Посмотреть запись любимого балетного спектакля можно пройдя по ссылкам,
а если подпишитесь, то будете получать уведомления о начале трансляций:

<https://www.youtube.com/user/bolshoi>
<https://www.youtube.com/user/MariinskyRu>
<https://www.youtube.com/user/permopera>
<https://kremlinpalace.org/ballet/repertoire>

Материал используемый в задании:

https://klasiskadeja.lv/wp-content/uploads/2012/06/m_Dejas-terminu-vardnica-022-copy.jpg

<https://litresp.ru/chitat/ru/Б/bazarova-nadezhda-pavlovna/azbuka-klassicheskogo-tanca>
<https://infourok.ru/>

https://dom-knig.com/read_228483-6

https://images.ru.prom.st/566025431_w640_h640_puanty-grishko-2007.jpg

<https://vaganovaacademy.ru/jpg>