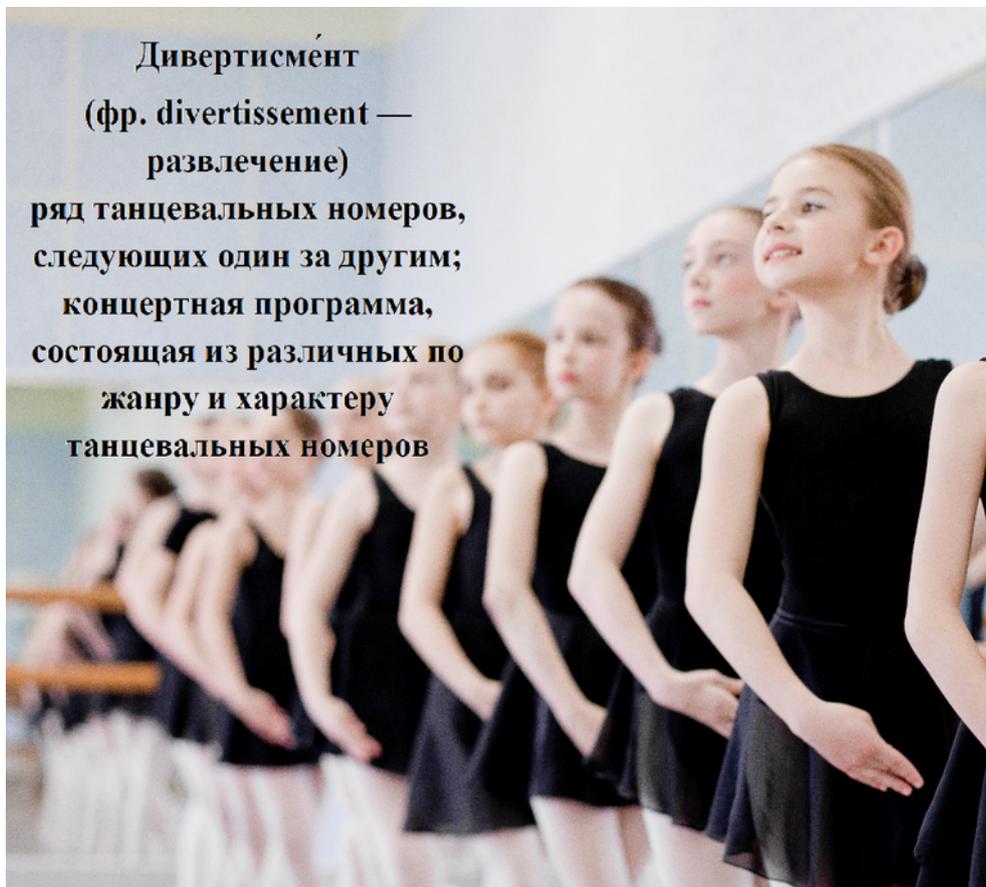




Задания по программам «Фуэте» и «Class dans» педагогов хореографического ансамбля «Дивертисмент» Елизаровой И.А. и Кориной Э.Г на период 16, 17.04.2020

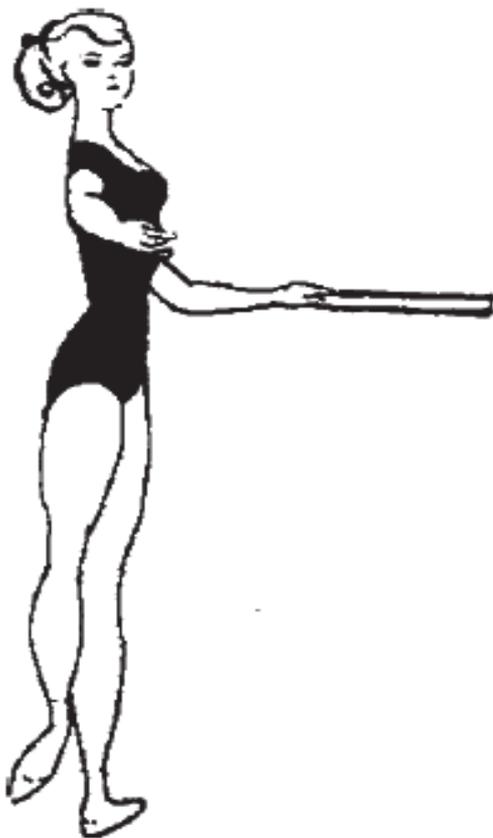


### **Базовый уровень (группа 1)**

#### **Sur le cou-de-pied** сзади

**Sur le cou-de-pied** — (*сюр ле ку де пье*, на щиколотке) положение вытянутой ступни работающей ноги на щиколотке опорной ноги (впереди или сзади). Разучивание положения *sur le cou –de- pied* укрепляет голеностоп и развивает выворотность тазобедренного и коленного суставов.

**Cou-de-pied** сзади: стопа работающей ноги прикасается пяткой к щиколотке опорной ноги сзади, оставляя подъем и пальцы сильно вытянутыми на воздухе. Удерживать положение.



Обратить внимание :

-колени строго в сторону,

-пальцы работающей ноги не касаются опорной ноги.



Ваше видео или фото выполненных домашних заданий можно отправить:

1. +7 (916) 178-94-99 WhatsApp , +7 (905) 508-11-15 WhatsApp

2. Елизарова И.А. [elichek1954@mail.ru](mailto:elichek1954@mail.ru), Корытина Э.Г. [lilu000@mail.ru](mailto:lilu000@mail.ru)

Ссылка на видеоролики занятий и заданий:

[https://na-sumscom.mskobr.ru/distantcionnoe-i-elektronnoe-obuchenie/  
videozanyatiya](https://na-sumscom.mskobr.ru/distantcionnoe-i-elektronnoe-obuchenie/videozanyatiya)

Хореографический ансамбль «ДИВЕРТИСМЕНТ»-1,  
Хореографический ансамбль «ДИВЕРТИСМЕНТ»-2

Посмотреть запись любимого балетного спектакля можно пройдя по ссылкам,  
а если подпишитесь, то будете получать уведомления о начале трансляций:

<https://www.youtube.com/user/bolshoi>

<https://www.youtube.com/user/MariinskyRu>

<https://www.youtube.com/user/permopera>

<https://kremlinpalace.org/ballet/repertoire>

Материал используемый в задании:

[https://klasiskadeja.lv/wp-content/uploads/2012/06/m\\_Dejas-terminu-vardnica-022-copy.jpg](https://klasiskadeja.lv/wp-content/uploads/2012/06/m_Dejas-terminu-vardnica-022-copy.jpg)

<https://litresp.ru/chitat/ru/Б/bazarova-nadezhda-pavlovna/azbuka-klassicheskogo-tanca>

<https://infourok.ru/>

[https://dom-knig.com/read\\_228483-6](https://dom-knig.com/read_228483-6)

[https://images.ru.prom.st/566025431\\_w640\\_h640\\_puanty-grishko-2007.jpg](https://images.ru.prom.st/566025431_w640_h640_puanty-grishko-2007.jpg)

<https://vaganovaacademy.ru/jpg>