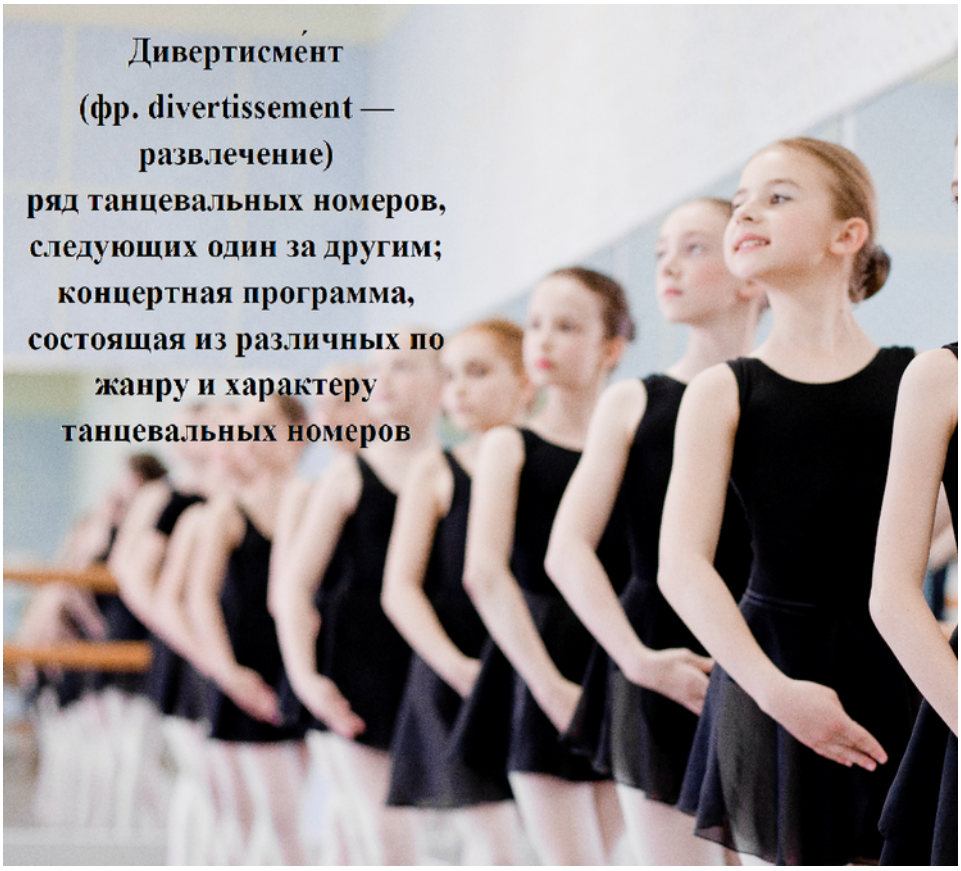
Задания по программам «Фуэте» и «Class dans» педагогов хореографического ансамбля «Дивертисмент» Елизаровой И.А. и Корытиной Э.Г на период 13.04.2020-15.04.2020



Базовый уровень (группа 2):

Demi rond de jambe par terre

Demi rond de jambe par terre – (***деми ронд де жамб пар тер,*** переводим как половина круга ногой по земле, но в действительности, это четверть полного круга, или половина полукруга) усвоив натянутость ног, изучают упражнения, развивающие выворотность и подвижность тазобедренного сустава. Первым из них является demi rond de jambe par terre. При максимально подтянутом корпусе сильно вытянутая рабочая нога, сохраняя выворотное положение, описывает четверть круга носком по полу до положения ноги в сторону, и закрывается в первую позицию. Вновь по принципу battement tendu рабочая нога открывается в сторону, проскользнув

назад до положения носка против пятки опорной ноги, закрывается в первую позицию.

Обратить внимание:

- на выворотность и натянутость обеих ног в момент исполнения demi rond de jambe par terre

- работающая нога не опирается на пол, а только касается его

- корпус при исполнении demi rond de jambe par terre подтянутый, плечи и бедра ровные.

Ваше видео или фото выполненных домашних заданий можно отправить:

3. +7 (916) 178-94-99 WhatsApp , +7 (905) 508-11-15 WhatsApp

4. Елизарова И.А. elichek1954@mail.ru, Корытина Э.Г. lilu000@mail.ru

Ссылка на видеоролики занятий и заданий:

https://na-sumscom.mskobr.ru/distantsionnoe-i-elektronnoe-obuchenie/videozanyatiya

Хореографический ансамбль «ДИВЕРТИСМЕНТ»-1,
Хореографический ансамбль «ДИВЕРТИСМЕНТ»-2

Посмотреть запись любимого балетного спектакля можно пройдя по ссылкам,
а если подпишитесь, то будете получать уведомления о начале трансляций:
https://www.youtube.com/user/bolshoi
https://www.youtube.com/user/MariinskyRu
https://www.youtube.com/user/permopera
https://kremlinpalace.org/ballet/repertoire

Материал используемый в задании:
https://klasiskadeja.lv/wp-content/uploads/2012/06/m_Dejas-terminu-vardnica-022-copy.jpg
https://litresp.ru/chitat/ru/Б/bazarova-nadezhda-pavlovna/azbuka-klassicheskogo-tanca
https://infourok.ru/
https://dom-knig.com/read_228483-6
https://images.ru.prom.st/566025431_w640_h640_puanty-grishko-2007.jpg
https://vaganovaacademy.ru/jpg