



Задание на 10, 11 апреля 2020

Детское объединение: молодежный театр-студия «Без маски»

Углубленный уровень (1 группа)

Тема: Публичное одиночество

Цель: Ощущение комфортного и естественного существования на сцене

Задачи:

1. Умение переключать память ощущений
2. Совершенствовать навык пластической передачи внутреннего физического самочувствия

Задание:

1. Представьте, что вы на пляже в купальном костюме стоите под открытым душем. Льется теплая вода. Вы говорите, к примеру, какая приятная вода после соленого моря. Вода становится горячее. Озвучиваете: Ой! Кипяток! Хватаетесь за кран, резко поворачиваете его и с криком: Ледяная! Выскакиваете из душа. Все.
2. Расскажите, что происходило с вашими мышцами.
3. Снимите два коротких (не более минуты) видео и отправьте по Ватсап или на почту bme777@mail.ru

Обязательно вспомните пляж, на котором вы наверняка были или свою ванную комнату. Старайтесь действительно ощущать, что происходит с мышцами, когда вы изменяете температуру воды. Пожалуйста, стойте под душем красиво, эстетично так будь то рядом с вами люди. Не надо натирать спину и т.п.))))) !

Что можно посмотреть: <https://yandex.ru/video/touch/preview/?filmId=5168610338125531383&text=%D1%80%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D1%82%D0%B0%20%D1%81%20%D0%B2%D0%BE%D0%BE%D0%B1%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%B0%D0%B5%D0%BC%D1%8B%D0%BC%20%D0%BF%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%BC%D0%B5%D1%82%D0%BE%D0%BC&path=wizard&parent-reqid=1586175647938337-694795870695022168900158-production-app-host-vla-web-yp-63&redircnt=1586175661.1>

Педагог: Боженкова Марина Евгеньевна