



Задание на 31 марта 2020

Детское объединение: молодежный театр-студия «Без маски»

Углубленный уровень (1 группа)

Тема: Сложная координация

Цель: Восприятие красоты движений тела

Задачи:

1. Умение контролировать разные части тела
2. Отработка навыков двигаться в замедленной скорости, фиксировать и отбирать выразительные движения

Задание:

1. Действие в замедленной скорости – рапид

Вам необходимо придумать интересное движение по комнате: поиск телефона, собираете вещи и т.п. Важно, чтобы вы именно ходили в спокойном темпе

2. Запишите это действие-этюд на телефон, установив формат «замедленно»
3. Посмотрите несколько раз ваше замедленное видео и воспроизведите это действие
4. Первое и второе короткое (не более минуты) видео отправьте по Вотсап или на почту bme777@mail.ru

Ссылка: посмотрите, как это делают профи

<https://m.youtube.com/watch?v=qHNq-tchuNY>

Методические рекомендации:

Не забывайте о времени – не больше минуты! Лучше, если оба видео займут минуту нашего внимания, но с большой пользой.

Будьте осторожны, двигаясь медленно. Это требует больших мышечных усилий и координации. Удачи.

Педагог: Боженкова Марина Евгеньевна