

А у нас на Сумском!!!

ЭвРоМикс

Родительская газета коллективов
Эвридика и СпортМикс.

Спорт воспитывает тело - Музыка воспитывает дух!

Волей судьбы, по счастливой случайности или закономерности, в прошлом учебном году два коллектива оказались в зимнем лагере Поведники. Там они встретились как один отряд. Педагоги, двух совершенно разных по направленности, коллективов оказались «у руля» так называемой спортивно - творческой, активно – песенной плеяды детей разных возрастов. С задачей успешно справились, и стало понятно: два разных направления могут дружить, играть, петь, танцевать, придумывать, творить и участвовать в спортивных состязаниях.



Спортсмены и музыканты могут общаться и дружить, даже придумали юмористический девиз на эту тему: «Упал, отжался и запел, ты в этой жизни все успел!»



Творческая смена тогда прошла плодотворно, возвращались назад уже дружным коллективом, в котором был и спорт и музыка.

С той поры так и повелось: два коллектива «Спортивный Микс» и «Эвридика» стали одной дружной командой, которая всегда участвует в мероприятиях центра «На Сумском». Это были и турслет, и викторины, и конечно же участие в родительских дискотеках. Сначала подружались педагоги и дети, а потом еще и родители. И вот теперь мы выпускаем нашу совместную газету, она так и называется «ЭвРоМикс».

Студия академического вокала



«Без музыки жизнь была бы ошибкой»

Ф.Ницше

Музыка... Тончайшая материя, говорящая напрямую с душой человека, чувство в чистом, почти материальном виде, музыка – это когда слова больше не нужны, потому что язык её универсален, музыка – это когда слова не так уж и важны, потому что они появятся после.

Занятия музыкой в наше время необходимы как воздух! Музыка есть гармония, красота! Она врачует наш дух, помогает нам по жизни. И успокоит и поддержит, создаст настроение и вселит уверенность. Музыка в каждом нашем проявлении. Поэтому всем необходимы творчество и музыка, которые могут пробудить в душе чуткость и доброту. Слушая или исполняя музыку, мы учимся сопереживать, стремимся к прекрасному. Именно музыка помогает творить Красоту, которая, по словам Фёдора Михайловича Достоевского, призвана «спасти мир».



«Эвридика» стала для нас неотъемлемой частью жизни, а ЦВР домом.

Момент, когда нам посчастливилось стать одним целым, случился в 2015 году, год прихода нашего коллектива в ЦВР "На Сумском". Тот год стал для нас открытием, ведь мы, знающие друг друга «с песочницы», увидели других и открыли себя совершенно с новых сторон.

Приходя в центр, у нас появляется второе дыхание. И нам хочется покорять всё новые вершины! Мы очень разные, но мы вместе! Мы семья! Семья, в которую всегда хочется приходить!

Сергиеня Стефания.



Секция "Спорт Микс"



В здоровом теле – здоровый дух! Это основной девиз людей, чья жизнь связана со спортом.

«Я занимаюсь спортом с самого детства. Всегда любила физкультуру в школе, потом в колледже и в институте. Спорт всегда сопровождает меня по жизни. Физкультура и спорт воспитывает дисциплину, ответственность, умение преодолевать трудности и улыбаться даже тогда, когда еще ох, как далеко до финиша. Я работаю в этом направлении с 1998 года. На своих занятиях я стараюсь в игровой форме развивать у детей все необходимые двигательные умения и навыки, которые нужны в жизни. И стараюсь показать, как хорошо быть ловким, быстрым, сильным и гибким. Всегда провожу беседы о спорте, о спортивных традициях, о пользе утренней зарядки и закаливании. Мы участвуем в соревнованиях и спортивных мероприятиях. Если ребенку с детства привить любовь к физкультуре, то эта любовь навсегда».

*Тренер - преподаватель по физической культуре,
педагог дополнительного образования Е.А.Курманова*



**«Движение само по себе
может заменить любое лекарство,
но ни одно лекарство
не сможет заменить движения».**

Ж. Тассо



*Рисунок Ани Кузнецовой.
СпортМикс глазами детей*

Галерея творчества

В интенсивном ритме московской жизни, призыв к участию в родительском спектакле звучит малозаманчиво, честно...

Не скажу, что это вызвало у меня большой энтузиазм.. Скорее это мотивация была про пример вовлеченности и творчества для моей дочери. А вот процесс и результат оказался куда привлекательней, чем можно было представить! Я была удивлена, как легко мы, почти незнакомые друг другу люди, находили идеи, чувствовали и навигировали, были единомышленны в принятии их.. После работы, за какой-то час репетиции, мне кажется, мы все получали дополнительный заряд энергии и позитива.. Подбор костюмов, музыки, обсуждение наших персонажей - все было очень весело и забавно, без приувеличения.. Так что, в следующий раз, несмотря на такой же внутренний диалог - "устала, не хочу, не буду", конечно пойду и буду участвовать, и буду очень рада видеть всех вновь!



Так что из проекта "стать примером для своей дочери" это превратилось в самое настоящее вдохновение и радость, пусть небольшого, но творчества! Вдохновения от окружающих тебя таких же взрослых занятых людей, которые так же как и ты, до вечера полностью поглощены работой, а после - с азартом и весельем пускается "во все тяжкие" театрального перевоплощения... Как нужна нам эта игра! Как много даёт она нашим внутренним резервам... Но, кстати, изначальная цель то однозначно достигнута! :) Ребёнок горд и счастлив, и рвётся повторять пример творческо-мамы...

Легкобыт Жанна.



